

## MEHR LEISTUNG – WENIGER SCHMERZ DIE GANZKÖRPER-KÄLTETHERAPIE BEI MINUS 110°C

Die Ganzkörper-Kältetherapie (auch Kryotherapie genannt) beeindruckt ein breites Zielpublikum und ist medizinisch anerkannt. Die Kälte unterbricht die Schmerzleitung und wirkt entzündungshemmend. Die kurzzeitige Abkühlung bei -110° wirkt zudem schmerzstillend und begünstigt durch das Ausschütten von Endorphinen den Heilungsprozess. Ziel ist es, Schmerzen langfristig zu lindern und den Bewegungsradius zu erweitern.

Neben der Medizin mit dem breiten Indikationsgebiet setzen vermehrt Sportler auf med-ice Luzern. Der Kältegang hilft in der schnelleren Regeneration und der Athlet profitiert in verschiedenen Bereichen durch die Zentralisierung des Blutes in der Muskulatur.

Nicht ohne Grund wird Kälte als Pionierin der Schönheit bezeichnet. Für Wellness & Beautykunden bewirkt die Kälte eine sofortige Anregung des Stoffwechsels sowie der Fettverbrennung. Der Körper beschleunigt die Vitalfunktionen. Die Haut wird gestrafft und erfährt ein natürliches Anti-Aging.

## KÄLTE UND WOHLBEFINDEN IST KEIN GEGENSATZ

Die med-ice Luzern bietet seit 2012 mit der Eröffnung des neuen Sportgebäudes (Allmend Luzern) die Kältetherapie als Schweizer Vorreiter an und ist öffentlich zugänglich.

Neben der Betreuung von Einzelpersonen arbeiten wir auch mit verschiedenen Sportorganisationen und Gesundheitspraxen zusammen. Die medizinische und sportliche Kompetenz unserer Mitarbeiter garantiert eine qualitativ hochstehende Dienstleistung.

Unsere Kunden schätzen die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit dem Wissenstransfer aus verschiedenen Anspruchsgruppen der Bereiche Sport, Medizin und Wellness. Über Jahre ist ein treuer Kundenstamm bei der med-ice Luzern AG entstanden.



**KURZTHERAPIE MIT  
LANGZEITWIRKUNG**

Mit Ihrer Verbandsmitgliedschaft im vdms-asmn profitieren Sie und Ihre Angehörigen von  
**40% Rabatt bei einem Testzutritt (CHF 15.00 statt CHF 25.00)**

Ein Ausflug nach Luzern mit Besuch der Kältekammer -110°C lohnt sich immer.

Unser motiviertes Team freut sich auf Ihren Besuch und klärt individuell die Bedürfnisse.