

11.– 12. oct + 1.– 2. nov + 23. nov + 7 déc 2025  
**Accompagnement à la grossesse  
 par le massage**



Cette formation est conçue pour les massothérapeutes qui souhaitent élargir leur prise en charge, grâce aux connaissances de bases nécessaires pour accompagner une femme durant sa grossesse et lui procurer un massage adapté à ses besoins. Ce cours se veut une approche particulièrement respectueuse de ce moment si privilégié et spécial qu'est la grossesse. Accompagner la vie et sublimer ces instants.

#### Contenu de cours

- Contexte dans lequel s'inscrit la femme enceinte, sa grossesse et son accouchement
- Anatomie et cycle féminin
- Les étapes de la grossesse
- Pathologies de la grossesse
- Traitement des pathologies spécifiques de la grossesse en naturopathie
- Ecoute du corps mère et enfant
- Techniques de massage et de prise en charge utiles durant la grossesse et l'accouchement
- Indications, contre-indications, mesures de précautions aux traitements proposés

#### Objectifs de formation

- Actualiser et approfondir ses connaissances de la physiologie & des maux courants de la grossesse
- Approfondir son expérience du massage prénatal
- Identifier les besoins sur la base de l'anamnèse
- Installer et proposer un traitement adapté
- Connaître les indications, contre-indications & mesures de précautions au massage prénatal
- Savoir expliquer le traitement de manière simple
- Rassurer et encourager face aux symptômes identifiés
- Proposer des attitudes pertinentes aux maux de la grossesse
- Orienter la femme enceinte auprès d'un/une professionnel/le de la grossesse
- Connaître les différentes offres de soins périnataux

#### Matériel à prendre avec soi

- De quoi prendre des notes
- 2 grands linges env. 100 x 150 cm
- 2 linges env. 100 x 70 cm
- 1 drap housse 90 x 180 cm
- Des habits souples et confortables
- Pantoufles ou chaussettes d'intérieur

#### Formateurs

Mathieu Girardot  
 Fanny Curchod-Duvoisin

📅 11. – 12. octobre 2025

📅 1. – 2. novembre 2025

📅 23. novembre 2025

📅 7 décembre 2025

🕒 09h00 – 17h30

📍 1752 Givisiez

👤 membre vdms-asmm CHF 1'300.00

👤 non-membre CHF 1'300.00

#### Informations

cours pratique et théorique  
 42 heures de formation  
 max. 16 participant.es

#### Prérequis

Masseurs médicaux BF et thérapeutes  
 avec des connaissances médicales

#### Inscription

L'inscription se fait auprès de l'école Ecovie,  
 sur: [www.shop.ecovie.ch](http://www.shop.ecovie.ch)