

28. November 2025

## Ausstrahlungen und Schmerzen in die Arme

PatientInnen kommen mit Schmerzen und/oder Ausstrahlungen in den Armen: Woran muss ich denken? Was darf ich nicht verpassen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es und wo liegen die Grenzen? Schmerzen und Ausstrahlungen in den Armen können sehr hartnäckig sein und oft tappen wir im Dunkeln. An diesem Tag lernen die Teilnehmenden die Ursachen, welche zu Schmerzen/Ausstrahlungen in den Armen führen können, verstehen und indiziert behandeln. Anhand eines einfachen Schemas werden die wichtigsten Pathologien aufgezeigt und erklärt.



### Kursinhalt

- Anatomie der Arme und der angrenzenden Regionen
- Pathologien, welche für die Ausstrahlungen in die Arme verantwortlich sein können (Trauma, entzündliche Erkrankungen, degenerative Veränderungen, Tumore, Fehlbildungen, Stoffwechselerkrankungen etc.)
- Inspektion der Wirbelsäule und Arme im Stand und im Liegen
- Anatomie in vivo: Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte und Strukturen im Nacken, in der Brustwirbelsäule, im Thorax und in den Armen
- Behandlungsvorschläge bei Schmerzen in den Armen

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- haben die Anatomie der Arme und die angrenzenden Regionen wieder präsent
  - erkennen bei der täglichen Arbeit die Pathologien, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen
  - erkennen mittels der Inspektion die Abweichungen
  - finden mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte und Strukturen
  - können mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden
  - können die Schmerzen/Ausstrahlungen in die Arme, welche manuell beeinflussbar sind, gezielt behandeln
  - sind in der Lage, die relevanten Mittel erfolgreich einzusetzen

### Dozent

Toni Schraner

### Kursinfo


Theorie &amp; Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung


 Freitag, 28. November 2025

 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

 Schachenallee 29, 5000 Aarau

 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

 Nichtmitglieder CHF 280.00

 Mitbringen: Schreibmaterial