

13.–14. Mai 2025

## Bewegungstherapie in der med. Massage

**Bewegungstherapie ist die Intervention zur Heilung bzw. Verbesserung des Gesundheitszustandes. Viele chronische Erkrankungen, wie Rückenschmerzen und Diabetes mellitus bis zu Depressionen, werden durch Bewegungstherapie positiv beeinflusst. Die Therapien haben zum Ziel, physischen, psychischen und psychosozialen Beeinträchtigungen der Funktionsfähigkeit entgegenzuwirken.**



### Kursinhalt

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Bewegungslehre und Formen der Bewegungstherapie. Die theoretischen Konzepte und die praktische Anwendung werden thematisiert. Unterschiedliche Bewegungs- und Therapiekonzepte werden vorgestellt und deren Einsatz in der Praxis anhand von Fallbeispielen verdeutlicht.

### Kursziel

Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen der Bewegungslehre und können diese in die Therapie einbinden. Nach dem Kurs sind die Teilnehmenden in der Lage eine patientenorientierte Bewegungstherapie durchzuführen und unterschiedliche Behandlungsziele durch geeignet praktische Übungen zu erreichen. Sie kennen und verstehen die Basis der wissenschaftlichen Evidenz.

### Dozent

Zoltan Urbanyi

### Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Di – Mi, 13. – 14. Mai 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial