

10. April 2025

Kennenlernen der EFT-Methode (Emotional Freedom Techniques)

EFT ist eine wirksame Methode, um emotionale Belastungen zu reduzieren und persönliche Blockaden zu lösen. Wenn du nach einem effektiven Weg suchst, um deine emotionalen Herausforderungen anzugehen und dein persönliches Wachstum zu fördern, ist diese Online-Einführung genau das Richtige für dich. Erhalte einen ersten Einblick in die Welt von EFT und erlebe selbst, wie EFT wirkt.



Kursinhalt

- Vorstellung der EFT-Methode
- Grundlagen und Anwendungsbeispiele der EFT-Methode
- Effizienz in der Arbeit mit EFT
- Praktisches Umsetzen in Alltag und Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Einblick in die Funktionsweise der EFT-Methode
- lernen die Anwendung der Methode für den Alltag kennen
- bewerten die Effektivität von EFT anhand eigener Erfahrungen und Rückmeldungen der Teilnehmenden

ONLINE-KURS

Dozentin

Mellina Zimmermann

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 10. April 2025

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.