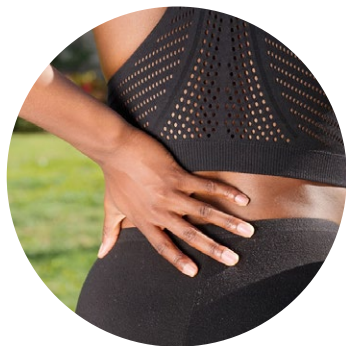


12. Dezember 2025

## Kreuzschmerzen (Lumbalgie)

Kreuzschmerzen sind ein häufiges Symptom unserer PatientInnen und können verschiedene Ursachen haben. An diesem Tag lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen (artikulär und/oder muskulär) und erhalten Anregungen zur Behandlung. Anhand eines einfachen Schemas werden die wichtigsten Pathologien, welche Schmerzen im Kreuz und Gesäss verursachen können, aufgezeigt und erklärt.



### Kursinhalt

- Repetition der Lenden-/Becken-Anatomie
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Kreuzschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert und in ein einfaches Schema eingeteilt
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt
- Tipps und Tricks für die mit Kreuzschmerzen geplagten PatientInnen werden gezeigt und geübt

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben die Anatomie der Wirbelsäule und des Beckens wieder präsent
- erkennen bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen
- erkennen mittels der Inspektion die Abweichungen
- finden mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte
- können mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden
- können neue Behandlungstechniken in der Praxis erfolgreich einsetzen

### Dozent

Toni Schraner

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 12. Dezember 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch