

24.–26. mars | 3.–5. novembre 2025

Massage classique, approfondissement thérapeutique

Ce cours de massothérapie est une base idéale pour vous familiariser avec des techniques visant à optimiser le mouvement des tissus au niveau des muscles, des fascias, des tendons, des ligaments et des nerfs. Chaque zone du corps est abordée en premier lieu de façon théorique, le geste est expliqué, les contre-indications étudiées et ensuite le geste est pratiqué.



Contenu de cours

Vous apprendrez à tester la mobilité ostéo-musculaire, à ressentir les tensions, adhérences et blocages: développer votre toucher thérapeutique.

- Les trois techniques du «diagnostic» par le toucher.
- Les cinq gestes thérapeutique fondamentaux. Apprendre à maîtriser ses gestes et développer sa propre application des gestes sur ses patients.
- Approche segment par segment du corps. Les possibilités de gestes en fonction de la zone et de pathologies fréquentes.
- Protocole précis, efficace pour les migraines et le syndrome du canal carpien.
- Réponse à vos questions de cas pratiques.

Objectifs de formation

- Développer le toucher: ressentir une contraction musculaire, adhérences et tensions musculosquelettiques (densité)
- Approche thérapeutique globale de la personne: tests – musculo-tendineux
- Acquérir de nouvelles techniques manuelles, pour un gain de temps et une augmentation des bénéfices thérapeutiques
- Reconnaître les limites thérapeutiques et les contre-indications

Formateur

Kaspar Taboada

Informations

cours pratique et théorique

21 heures de formation | max. 20 participant.es

Prérequis

Masseur médical BF, Thérapeutes avec des connaissances médicales

📅 24, 25 et 26 mars 2025

📅 3, 4 et 5 novembre 2025

🕒 09h00 – 17h00

📍 Formation Drainage, Chemin de Roche 38
1066 Epalinges, Suisse

👤 membre vdms-asmm CHF 750.00

👤 non-membre CHF 840.00

🛒 prendre avec soi: de quoi écrire,
un grand linge