

18. August 2025

## Mobilisation ISG

Chronische muskuloskeletale Schmerzen stellen ein Problem für Menschen in allen industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 % der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Der Schwachpunkte ISG stellt für Therapierende oft eine grosse Herausforderung. Mit diesem Kurs öffnen sich viele Wege der Mobilisation.



### Kursinhalt

- Testverfahren ermöglichen den differenzialdiagnostischen Befund
- Detonisierung der straffen Bänder rund um das ISG/SIG
- Gezieltes Erlernen der Mobilisation hin zu Schmerzfreiheit
- Lösen von Blockaden als Folge von Unfall, Sport oder ungewohnter Belastung

### Kursziel

- Erlernen von relevanten Tests im Sinne der Differentialdiagnostik
- Kennenlernen und anwenden von verschiedenen Mobilisationstechniken
- In der Lage sein, Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
- Erfahren eines neuen Zugangs in komplexe Behandlungsgebiete
- Verständliche Einführung in die Problematik und die Therapie
- Therapierrelevante Grundlagen

Der Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglichen entspanntes nachhaltiges Lernen.

### Dozent

Reto Haag

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 18. August 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial,  
ein grosses Frottiertuch