

08. September 2025

Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl

MS ist kein unabwendbares Schicksal. Auch wenn eine MS ausgebrochen ist, gibt es vielfältige Möglichkeiten, den Verlauf positiv zu beeinflussen. MS ist eine Zerstörung der Myelinscheiden der Nerven durch Entzündungsprozesse. Wenn wir diese Entzündung minimieren und die Nervenregeneration anregen können, ist eine Reversibilität der MS-Symptome prinzipiell möglich.



Kursinhalt

- MS und aktuelle Forschungsergebnisse
- Ursachen und Einflussfaktoren der MS
- Positive Einflussnahme auf den Krankungsverlauf durch Ernährung
- Bewegung und Entspannung
- Nahrungsergänzungsmittel
- Einfluss der mentalen Gesundheit auf den Verlauf der MS
- Symptomfreiheit trotz Verzicht auf konventionelle Medikamente

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Ursachen und Verdachtsmomente der MS
- wissen um den Einfluss von Umwelt und Verhalten auf den Verlauf der MS
- kennen mögliche Wirkungen von Ernährung, Sport und Nahrungsergänzungsmitteln auf die Symptome
- können Empfehlungen in ihrer Praxis geben

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 08. September 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial