

18. März | 01. Dezember 2025

## Energetische, ganzheitliche Narbenpflege und -entstörung

Eine fachmännische Behandlung von Narben kann Blockaden auflösen – körperliche wie seelische – und wirkt sich positiv auf den Behandlungserfolg jeder Massage aus. Narben können für wiederkehrende Beschwerden, auch solche, die nicht im Narbengebiet erscheinen, verantwortlich sein. Grundlagen sind der Energiekreislauf der Meridiane und die ganzheitliche Betrachtung, dass unser ganzes Wesen Energie ist.



### Kursinhalt

- Ganzheitlich bedeutet: Körper – Geist – Seele sind eins
- Wann stört eine Narbe?
- Seelischer Narbenstress -Trauma
- Bewusstsein, Achtsamkeit: zuhören, konzentrieren, präsent sein
- Ausstreichungen der Meridiane als begleitende Massnahme
- Einführung in den kinesiologischen Muskeltest zum Erkennen von Störnarben und als Grundlage zum Weiterüben
- Manuelle Entstörung älterer Narben mit der Schröpfglasmethode
- Professionelle Pflege von Narben mit Energiecreme
- Andere unterstützende Massnahmen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen den Wert der Achtsamkeit während des Behandeln
- kennen die Hauptfliessrichtungen der Meridiane
- können frische Narben richtig pflegen
- entstören ältere Narben mit dem Schröpfglas
- setzen andere unterstützende Massnahmen sinnvoll ein
- üben die Vorbereitungen für einen professionellen Muskeltest als Grundlage zum Weiterüben
- erleben, dass die Entstörung mit seelischen Blockaden verbunden ist und wenden eine Traumabehandlung aus der Kinesiologie an

### Dozentin

Erika Tamburini-Berger

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 18. März 2025

📅 Montag, 01. Dezember 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte, Tuch zum Abdecken