

Neuro-faszialer Release: Interdisziplinäre Faszientherapie (IFT®)

NEU

Noch immer werden Stress und Schmerz in der Therapie als isolierte Probleme betrachtet. Die Biologie zeigt aber einen klaren Zusammenhang auf, welcher sich aus dem Zusammenspiel von myofaszialem System und autonomen Nervensystem ergibt. Die Interaktion beider Systeme ist relevant bei der Behandlung von Stress und Schmerz und spielt bei der nachhaltigen Behandlung chronischer Beschwerden eine tragende Rolle. Die evidenzbasierte interdisziplinäre Faszientherapie (IFT®) greift in dieses System ein.

Kursinhalt

Die Module im Bereich der IFT® legen besonderes Augenmerk auf die Rolle des autonomen Nervensystems und dessen Intervention in der myofaszialen Therapie. Die Teilnehmenden verstehen Stress und Schmerz und deren Zusammenhang zum Faszien- und neurophysiologischen System. Basierend auf jahrzehntelanger Praxiserfahrung sowie Ergebnissen umfangreicher Forschungsarbeit werden evidenzbasierte therapeutische Interventionen vermittelt, die mit und ohne therapeutische Instrumente eingesetzt werden können. Eine Besonderheit in der Behandlung liegt in dem neuartigen Vibro-Shearing-und-Breathing Ansatz.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die biologische Verbindung von Stress und Schmerz
- verstehen, wie chronische Beschwerden nachhaltig durchbrochen werden können
- kennen manuelle und instrumentelle Behandlungstechniken zur Stress- und Schmerzlösung
- kennen Selbstregulationsstrategien und verstehen deren Bedeutung für die Therapie
- kennen Mess- und Trainingstechniken zum myofaszialen und autonomen Nervensystem
- verstehen die Funktionsweise von Vibro-Shearing und Vibro-Breathing

ONLINE-KURS

Dozent

Christopher-Marc Gordon

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende
Module können einzeln gebucht werden

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 **Modul 1:** Donnerstag, 27. Februar 2025

📅 **Modul 2:** Freitag, 04. April 2025

📅 **Modul 3:** Donnerstag, 05. Juni 2025

📅 **Modul 4:** Donnerstag, 26. Juni 2025

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

Modul 1 | 27. Februar 2025

Das Muskel-Faszien-System richtig verstehen und ansprechen: Wie wir mit Vibro-Shearing-Techniken die myofasziale Therapie auf ein neues Level heben.

- Aufbau, Funktion und Pathologie der «Myofascial» und die Rolle der Gewebe-Salutogenese
- Die Sprachen des Gewebes: Mechanorezeptoren und Triggerpunkte
- Zytokine und Entzündungsprozesse
- Einsatz und Nutzen von Vibro-Shearing in der Therapie und Selbstanwendung

Modul 2 | 04. April 2025

Das autonome Nervensystem in der myofaszialen Therapie: Wie wir akute und chronische Stress- und Schmerzmuster nachhaltig unterbrechen.

- Interaktion von Faszien und Autonomem Nervensystem
- Stressreaktion im Gehirn: die Rolle von Präfrontal-Cortex und Amygdala
- Stress-Schmerz-Kreislauf und Chronifizierungsprozesse
- Vibro-Breathing zur Stimulation des autonomen Nervensystems

Modul 3 | 05. Juni 2025

Der Nervus Vagus als Schlüsselement in der Stress- und Schmerztherapie: Wie wir mit regulierter Atmung die Herzratenvariabilität erhöhen und den Nervus Vagus stimulieren.

- Wirkungsbereiche des Vagusnervs
- Vagaltonstimulation und Zytokine
- Wege den Vagusnerv zu stimulieren
- Herzratenvariabilitätstraining und Poweratmung

Modul 4 | 26. Juni 2025

Die evidenzbasierte interdisziplinäre Faszientherapie (IFT®): Wie wissenschaftlich fundierte Therapie- und Selbsthilfe-Praktiken die Stress- und Schmerzbehandlung revolutionieren.

- Besonderheiten der IFT® in Theorie und Praxis
- IFT® als therapeutische Intervention und Selbsthilfe-Programm im Alltag
- Instrumenteneinsatz im Rahmen der IFT®
- Forschung zu Effektivität und Nachhaltigkeit der IFT®

