

22.–23. August 2025

## Ortho-Bionomy® Einführungsseminar

Ortho-Bionomy® (gr.»gemäss den Regeln des Lebens») wurde von dem anglo-kanadischen Osteopathen Arthur L. Pauls begründet und ist eine weiche manuelle Therapieform. Die TherapeutInnen arbeiten grundsätzlich schmerzfrei und in die für die PatientInnen angenehme Haltungs- oder Bewegungsrichtung, wodurch eine parasympathikotone Stoffwechsellage erreicht und die Selbstregulation unterstützt wird.



### Kursinhalt

- Die Grundprinzipien der Ortho-Bionomy®
- Globale und segmentale HWS-Behandlung
- Sternosymphysale Belastung → Th12-Bezugspunkt, 12.Rippe, Zwerchfell, M. Quadratus lumborum, M. Pectoralis
- Entlastung einer Muskelfunktionskette von Th12 bis zum Fuss bei Achillodynie → Fussreflexpunkt Th12, oberes Sprunggelenk, Achillessehne
- Neurolymphatische Reflexpunkte für die Muskulatur nach Goodheart
- Behandlung der Brust- und Lendenwirbelsäule

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen die besonderen Grundlagen und Behandlungs-Prinzipien der Ortho-Bionomy® kennen
- können diese an besprochenen strukturellen Techniken umsetzen
- sind in der Lage, Behandlungsabfolgen bei Rückenbeschwerden einzusetzen
- dürfen neben den Grenzen der PatientInnen auch ihre eigenen Grenzen respektieren und sich wohlfühlen

### Dozentin

Susanne Seidel

### Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmende

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 22. – 23. August 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial