

25. November 2025

## Behandlung von Rückenbeschwerden bei Lymphödemen

PatientInnen mit Lymphödemen haben einen verminderten Gewebsflüssigkeitsabtransport und es sollte keine klassische Massage angewandt werden, da diese Flüssigkeitsansammlungen begünstigt. Es kommt stattdessen eine spezielle Behandlungsmethode, welche die Lymphabflussstörung berücksichtigt, zum Einsatz. Die manuelle Behandlung setzt sich aus der manuellen Lymphdrainage zusammen, welche mit der Marnitztherapie, der manuellen Therapie sowie der Cyriax-Behandlung kombiniert wird.



### Kursinhalt

- Was ist der Unterschied zwischen einer klassischen Massage und einer manuellen Lymphdrainage in Bezug auf die Gewebsflüssigkeitsbildung und deren Beseitigung?
- Wie kommen die Muskelverspannungen zustande und wie kann ich sie positiv beeinflussen? Die Pathophysiologie der Skelettmuskulatur hilft dabei

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen das lymphatische Problem
- wissen um die Wirkung der verschiedenen Techniken
- können die Pathologie der Verspannungen erklären
- erlernen die Grifftechnik für die HWS, BWS und die LWS
- kennen Indikationen für Zusatzbehandlungen
- behandeln erfolgreich LymphödempatientInnen mit Rückenschmerzen in ihrer Praxis

### Dozent

Peter Volk

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

### Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 25. November 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial