

10. April 2025

## SI – Strukturelle Integration Rolfing® Einführungskurs

Strukturelle Integration Rolfing®, ist eine Therapieform, bei der die Wirkung der Schwerkraft und die Spannung der Faszien im Zentrum stehen. SI Rolfing besteht einerseits aus der direkten manuellen Arbeit am Gewebe und andererseits aus einer Schulung der Bewegung und Bewegungswahrnehmung sowie der in Bezugsetzung der Veränderungen im psychobiologischen Bereich.

Quelle: Apamed Jona



### Kursinhalt

- Philosophie und Prinzipien von SI Rolfing®
- Einblicke in die Ganzheitlichkeit der Faszien
- Aufbau der 10er-Serie SI Rolfing
- Bodyreading
- Manuelle Techniken
- Arbeiten im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen
- Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen das Prinzip der 10er-Serie bei SI Rolfing®
- erlernen die Techniken und Touch in diversen Situationen
- erfahren einen Zugang zu diversen Behandlungsabläufen
- lernen, wie wir die Schwerkraft integrieren können
- erhalten einen schnelleren Fokus beim Bodyreading

### Dozent

Dieter Artho

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 10. April 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial