

20. Juni 2025

Spiraldynamik® Brustwirbelsäule und Schultergelenk

Das feine Zusammenspiel des äusserst beweglichen Schultergelenks mit dem Brustkorb bedarf viel Aufmerksamkeit und Körperwissen. Die Schultern vermitteln viel Mobilität für die Arme und müssen eine kraftvolle Belastungsübertragung zwischen dem Zentrum und der Peripherie gewährleisten. Diese wirkungsvolle Körpertherapiearbeit ist für Menschen mit chronischen Problemen im Schulter-Arm Bereich.



Kursinhalt

- Prinzipien der Koordinationseinheiten durch Polspannung und Drehrichtung von BWS und Schulter verstehen
- Praktische Arbeit 1:1 praxisbezogen umgesetzt
- entwickeln kreativ und prägend Ihr Körperbewusstsein
- Störungen des Bewegungssystems erkennen
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Alltag, Medizin, Therapie und Pädagogik

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen praxisbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik® und welche Weiterbildungsmöglichkeiten ihnen zur Verfügung stehen
- werden in ihrer Wahrnehmung geschult
- erfahren und üben im Praxisteil wie wichtig es ist, die Brustwirbelsäule und das Schultergelenk im Alltag und beim Sport differenziert zu gebrauchen
- werden von bewusster Bewegungssteuerung in Einzel- und Partnerarbeit angeleitet

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 20. Juni 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Trainingskleidung