

18. Oktober 2025

## Spiraldynamik® Fuss Schule: Systematik und Anwendung

Die Evolution hat ihr ganzes Wissen in das Präzisionsinstrument «Fuss» gesteckt. Sie sind unsere Wegbegleiter. Sie halten grossen Anforderungen stand! Abfedern, stossdämpfen, kraftvoll abstossen und bremsen. Sie sind die Verbindung zum Boden, balancieren uns bei jedem Schritt. Das Spiraldynamik® Konzept bietet eine Möglichkeit, den physiologischen Gebrauch der Füsse wieder oder neu zu entdecken.



### Kursinhalt

- Die Systematik des anatomischen Bauplans des Fusses; Knochen, Bänder und Muskeln
- Erarbeiten der Spiraldynamik® Prinzipien im Fuss: spiralförmige Erschraubung, Gewölbeprinzip
- Funktionelle Gelenkmobilisation; Wellenbewegung, Achterbewegung
- Anwendungsmöglichkeiten: Alltag, Therapie und Training

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- erkennen das Potenzial der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- erlernen dreidimensionale-therapeutische Mobilisationstechniken
- Schulung der Blickdiagnose, um Diskoordinationen einzuordnen zu können
- erhalten eine Wahrnehmungsschulung, gelenkmobilisierende 3D-Massage für den Aufbau des Quer- und Längsgewölbes
- erhalten Lösungsansätze mit unterstützenden Übungen

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 18. Oktober 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Trainingskleidung