

19. März 2025

Das Streben nach Schönheit – ein Frauenseminar

Ein negativer Umgang mit dem eigenen Äusseren scheint bei allen Frauen der Welt tief verwurzelt zu sein. Ebenso das Bestreben, dem gesellschaftlichen Schönheitsideal möglichst nahe zu kommen. Wer nicht dem geltenden Ideal entspricht, kann unter psychischen Problemen, Körperunzufriedenheit oder einer generellen Lebensunzufriedenheit leiden.



Kursinhalt

In der Auseinandersetzung mit dem Thema Schönheitsideal, Körpererleben und Ernährung können wir Menschen vom Druck der ewigen Jugend entlasten und zu einer neuen, inneren Freiheit verhelfen. Frauen, deren Schönheitsideale näher an der Lebenswirklichkeit liegen, erleben ein höheres Schönheitsempfinden und Wertschätzung gegenüber sich selbst. Nebst spannenden Methoden für die Beratungspraxis sorgt der intensive Selbsterfahrungsteil für ein erlebnisreiches Seminar.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- werden eingeladen auf eine ganz intime Weise über das Thema Schönheit zu reflektieren
- erkennen den Zusammenhang zwischen Selbstvertrauen und Schönheit / Ausstrahlung
- können mit Klientinnen offen über das Thema Schönheit/Sorgen um Figur und Aussehen sprechen

Dozentin

Jsabella Zadow

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende
Teilnahme ausschliesslich für Frauen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 19. März 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Die Teilnehmerinnen erhalten 1 Woche vor Seminar eine Einladungsmail der Kursleiterin mit spezifischen Vorbereitungsaufgaben.