

12 febbraio 2025

Approccio alla terapia cognitiva

L'integrità della propriocezione (= consapevolezza del proprio corpo) e l'adeguatezza del tono muscolare sono requisiti fondamentali per un movimento fluido e funzionale. Se voglio prendere un bicchiere, devo vederlo, ma non devo guardare o seguire il movimento della mano. Questa percezione del proprio corpo si chiama propriocezione. Svolgere attività fluide e funzionali richiede abilità cognitive che possono essere allenate attraverso la propriocezione.



Contenuto del corso

- Cos'è la terapia di training cognitivo
- L'effetto della terapia e del training cognitivo
- Approcci alla terapia propriocettiva nelle patologie ortopediche, nonché del sistema nervoso centrale e periferico
- Uso concreto e corretto di questo metodo per allenare le capacità cognitive e regolare il tono di qualsiasi gruppo muscolare
- Conoscere e provare strumenti ed esercizi nella terapia cognitiva

Obiettivi del corso

- Apprendere i principi e le opzioni della terapia cognitiva
- Apprendere le fasi della pratica della propriocezione
- Conoscere le esercitazioni pratiche, svolgerle autonomamente e promuovere miratamente le capacità e delle risorse del paziente
- Riconoscere e supportare funzioni specifiche del paziente nella pratica quotidiana

CORSO ONLINE

Docente

Gilberto Berra




Informazione sul corso

corso online

3 ore di formazione | max. 50 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

 Mercoledì 12 febbraio 2025 ore 19.00 – 22.00 Ovunque vogliate, con il vostro computer o portatile soci vdms-asmm CHF 90.00 non soci CHF 150.00

Il corso online si svolgerà tramite piattaforma Zoom.

Riceverete il link di accesso via e-mail prima dell'inizio del corso.