

04. Juni | 10. Dezember 2025

Unfallprävention im Kleinbetrieb und Ergonomie PRAXIS-nah

Unfallprävention: Unfälle geschehen nicht einfach. Unfälle haben immer eine oder mehrere Ursachen. Die gute Nachricht: Viele Unfallursachen können wir beeinflussen.

Ergonomie: In unserer praxisorientierten Schulung lernen Sie die Grundlagen der Bildschirmergonomie sowie Techniken zum sicheren Heben und Tragen von Lasten. Erfahren Sie auch, wie Sie diese Kenntnisse weitergeben können.



Kursinhalt

Unfallprävention

- Unfallursachen und -folgen
- Eigenes Verhalten und Risikoeinschätzung
- Persönliche Ziele und Massnahmen
- Unfallprävention in Kleinunternehmen: Einfache Massnahmen mit grosser Wirkung

Ergonomie

- Grundlagen der Ergonomie für den Praxisalltag
- Übungen zur Prävention von muskuloskelettalen Beschwerden
- Techniken zum sicheren Heben und Tragen von Lasten
- Gesundheitsfördernde Massnahmen

Für beide Weiterbildungsteile

- Hinweise für die Umsetzung in der Praxis für sich und ihr Team
- Wertvolle Tipps für PatientInnen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Ursachen von Unfällen, können deren Folgen für sich und andere abschätzen, reflektieren ihr persönliches Verhalten und können so Unfällen aktiv vorbeugen
- kennen ergonomische Grundlagen und können diese betreffend Arbeitsplatzgestaltung und persönlichem Verhalten körperschonend und gesundheitsfördernd anwenden
- bekommen Antworten auf individuelle Fragen
- erhalten Infomaterial zum Selbststudium oder zur Abgabe an Mitarbeitende und PatientInnen

Dozierende

Martin Zurbruggen | Esther Bühlmann

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 14 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 04. Juni 2025

📅 Mittwoch, 10. Dezember 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

👤 Nichtmitglieder CHF 295.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Fragen und Erfahrungen zum Thema, Mobiltelefon für Kursauswertung