

## Viszerale Osteopathie

Wer es stark vereinfacht formuliert sehen möchte: **Viszerale Osteopathie eröffnet den Weg zu einer ganz anderen Seite der PatientInnen. Wir nennen es somato-viszerale Interaktion, wenn wir gezielt mit der Wechselwirkung zwischen dem Kollagenen Bindegewebe des Bewegungsapparats und dem des Organsystems arbeiten. Bei uns bedeutet Ganzheitlichkeit nicht nur die Einheit von Körper, Seele und Geist, sondern unsere Patienten ganzheitlich zu behandeln.**

### Kursinhalt

- Funktionelle viszerale Anatomie, Physiologie, Organmotilität und -mobilität
- Entsprechungen innerer Organe mit äusseren Segmenten des Bewegungsapparates
- Konzept und Behandlungstechniken der viserosomatischen Dysfunktion
- viszerale, indirekte Techniken, Regulation des Vegetativums
- vom Umgang mit Narben, Verklebungen (Adhäsionen) und Störfeldern

### Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen und verstehen die funktionelle Sicht auf Anatomie, Physiologie und Organzusammenspiel
  - können Pathologien aus osteopathischer Sicht deuten und zuordnen
  - wissen um das Zusammenspiel von Symptomen und vegetativer Regulation
  - erkennen die Kommunikation der Strukturen innerer Organe mit dem Bewegungsapparat
  - lernen Behandlungstechniken der viszeralen Osteopathie und wenden diese erfolgreich in ihrer Praxis an

### Dozentin

Dorothee Bartz

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Reihenfolge der Kurse frei wählbar und einzeln buchbar

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 **VTH:** Do – So, 28. – 31. August 2025
- 📅 **VAB:** Do – So, 20. – 23. November 2025
- 🕒 **Tag 1:** 10.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag
- 🕒 **Tag 2+3:** 9.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag
- 🕒 **Tag 4:** 9.00 – 12.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 760.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 1'020.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

### 28. – 31. August 2025

#### VTH – Viszeral thorakale Osteopathie

- Fokus: Funktionsstörungen um Thorax
- Einschränkung der thorakalen Atmung, Rippenkopfdysfunktionen, Grenzstrangreizung
- Sodbrennen und Diaphragma, Magen und BWS
- manuelle kardiovaskuläre Behandlung: Hypertonie, KHK, Herzrhythmusstörungen, feinste energetische Techniken am Herz
- osteopathische Lymphtechniken
- osteopathische Wechselwirkungen: Zervikalregion und Atmung



### 20. – 23. November 2025

#### VAB – Viszeral abdominale Osteopathie

- viszerale Techniken für die Oberbauchorgane und den Darmbauch (theoretische und praktische Einführung in die viszerale Osteopathie an Magen, Leber, Galle, Darm)
- Grand Manoeuvre: Peritonealmassage
- Differentialdiagnose des Bewegungsapparates
- entzündliche Gelenkprozesse, HWS-Syndrom, Frozen Shoulder
- Bauchhirn: Labyrinth der Empfindungen und Gefühle

