

16. Oktober 2025

Wohltuende Wickel in der Erkältungszeit

Wickel bringen Linderung in der Erkältungszeit und fördern das Wohlbefinden bei Jung und Alt. Es ist eine alte und bewährte Heilmethode – und wer jetzt befürchtet, Wickel seien verstaubt und unglaublich kompliziert – den können wir beruhigen. Wickel kann man durchaus modern und einfach interpretieren, ohne dass ihre Wirksamkeit verloren geht.



Kursinhalt

In unserem Online-Kurs lernen Sie Materialien, Aufbau, Wickelzusätze und Anwendungsgebiete kennen. Sie lernen, wie einfach und gut integrierbar Wickel im Alltag sind und welche zusätzlichen naturheilkundlichen Tipps es zu den verschiedenen Anwendungsgebieten gibt. Wir werden Wickel theoretisch und praktisch anschauen und werden Zeit für Fragen und Austausch haben.

Kursziel

Nach diesem Online-Kurs können Sie mit Wickeln aktiv etwas für Ihre Gesundheit und die Ihres Umfeldes tun. Damit der Online-Kurs eine praktische Note bekommt, werden wir Ihnen vorab eine kurze Materialliste senden – so können Sie direkt während des Kurses eine kleine Anwendung geniessen.

ONLINE-KURS

Dozentinnen

Rahel Domening
Annina Both

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 16. Oktober 2025

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.