

01. September 2025

Shiatsu für Schulter und Nacken

Besonders der Schulter- und Nackenbereich ist eine Schlüsselzone, die lokal zu Tonuserhöhungen neigt und zu ausstrahlenden Schmerzen und Beschwerden führen kann. Shiatsu ist eine sanfte und wirkungsvolle Technik, um Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern. Auf Basis der Traditionellen chinesischen Medizin bietet Shiatsu einen ganzheitlichen und nachhaltigen Behandlungsansatz.



Kursinhalt

- Grundlagen der asiatischen Philosophie (Lehre von Yin&Yang, Fünf Wandlungsphasen und Meridianlehre)
- Anatomische Strukturen des Schulter-Nackensbereichs und ihre Funktionen
- Betrachtung von Schulter- und Nackenbeschwerden aus östlicher und westlicher Sicht
- Shiatsu-Techniken und Akupressur
- Shiatsu Behandlung für den Schulter Nackenbereich
- Dehnungs- und Entspannungsübungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundbegriffe der Traditionellen chinesischen Medizin
- kennen wichtige Meridiane und Akupressurpunkte und deren Wirkung im Schulter- und Nackenbereich
- erlernen Grundtechniken der Shiatsu und Akupressur Praxis
- erarbeiten westliche und östliche Ursachen von Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich
- können Shiatsu für den Schulter- und Nackenbereich in ihre Praxisarbeit integrieren
- erlernen Übungen zur Entlastung und Entspannung des Schulter- und Nackenbereiches

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 01. September 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial