

23. April 2026

## Ätherische Öle therapeutisch nutzen

Ätherische Öle haben viele Anwendungsmöglichkeiten bei Krankheitsbildern, die wir in der Praxis oft antreffen. Unter anderem wirken sie muskelentspannend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und desinfizierend. Mischungen für den Alltag können bei vielen Beschwerden gute Helfer und somit für unsere PatientInnen eine wertvolle Unterstützung sein.



### Kursinhalt

- Was sind ätherische Öle?
- Wie werden sie gewonnen?
- Wie erkennt man die Qualität ätherischer Öle?
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten (Dos and Don'ts)
- Wichtige Öle im Fokus
- Anwendungsvorschläge für den emotionalen Ausgleich
- Anwendungsvorschläge für die Körpertherapie
- Öle mischen theoretisch und praktisch
- Rezepte für die Alltagshelfer besprechen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen was ätherische Öle sind und wie sie gewonnen werden
- wissen auf was sie achten müssen, um ein qualitativ gutes Öl zu erkennen
- kennen die Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten sowie wichtige ätherische Öle
- kennen die Kontraindikationen und «Spielregeln» wenn man mit ätherischen Ölen arbeitet
- wissen wie sie die Öle in ihren Praxisalltag integrieren und so ihren PatientInnen einen Mehrwert geben können
- kennen die gesetzlichen und rechtlichen Vorgaben
- wissen worauf sie beim Mischen der Öle achten müssen und können selber kleine Helfer für den Alltag herstellen

### Dozentin

Martina von Moos

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende  
Material ist im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

TherapeutInn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 23. April 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💵 vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00

💵 Nichtmitglieder CHF 305.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial