

02. Oktober 2026

Klangmassage – Hochwirksame Heilkunst für die moderne Massage-Praxis

Vibrierende Klangschalen auf den Körper zu legen, ist eine uralte, bewährte Klangheilkunst aus dem Himalaya. Die immer populärer werdende Technik ist nicht nur äusserst wohltuend und sinnlich, sie ist sehr einfach zu erlernen, wirkt überragend innert weniger Minuten bei diversen körperlichen, seelischen und mentalen Verspannungen und lässt sich wunderbar in die moderne Massage-Praxis integrieren.



Kursinhalt

- Herkunft der Klangschalen in der morphologischen und philosophischen Kultur Nepals/Tibets
- Wirkungsweise der Klangmassage auf körperlicher Ebene (atomare und zelluläre Dimension)
- Wirkungsweise auf der emotionalen Ebene (Limbisches System, wässriger Haushalt des Menschen, Bypass-Effekt)
- Wirkungsweise auf der mentalen Ebene in Bezug auf Beta-, Alpha, Theta- und Delta-Wellen im Gehirn
- Korrektes Handling von Klangschalen und Schläger auf dem Körper
- Konkrete, einfach zu applizierende Behandlungs-Anleitungen bei ausgewählten Indikationen in der modernen Massage-Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen konkrete Klangschalen-Behandlungen und können das Erlernte bei folgenden Indikationen anwenden:

- globale Verspannungen und Stresssymptome zum Zwecke einer allgemeinen Entspannung und Stressreduktion
- Schulter-/Nackenverspannungen, spezifische Rückenschmerzen, Bandscheiben- und Wirbelsäulenprobleme
- Schwangerschaft und Bettlägerigkeit
- Ödeme und Lymphstau
- Arthrose, Apoplex, Obstipation
- Blutdruckregulationen
- Menstruationsbeschwerden
- Anorexie, Bulimie
- Depressionen
- Psychosomatische Beschwerden
- Schlafstörungen

Dozent

Samuel Staffelbach

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

✉ Freitag, 02. Oktober 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👉 Nichtmitglieder CHF 280.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial