

30. Juni 2026

Manuelle Lymphdrainage in der Schwangerschaft

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) beseitigt Lymphstauungen im Gewebe, Schmerzen und Entzündungen werden gelindert. Die Kompression mit der Bestrumpfung fördert zusätzlich den Abtransport der Lymphe und das Erhalten der Entstauung nach der MLD. Die Kompression ist wesentlicher Bestandteil für die optimale Behandlung einer lymphologischen Erkrankung in der Schwangerschaft.



Kursinhalt

- Indikationen und Kontraindikationen
- Insuffizienz des Lymphsystems in der Schwangerschaft
- Korrekte Lagerung
- Behandlungsablauf
- Unterstützende Selbstbehandlung
- Lymphtape in der Schwangerschaft

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen mögliche Ursachen von Ödemen in der Schwangerschaft
- können eine manuelle Lymphdrainage an Schwangeren durchführen
- können ein Lymphtape in der Schwangerschaft korrekt anlegen
- können Informationen für eine unterstützende Selbstbehandlung vermitteln

Dozentin

Paola Gianelli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 30. Juni 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher