

17. August 2026

# Silent inflammation – Anwendung in der naturheilkundlichen Praxis

Die Entzündung ist eine gesunde Reaktion des Körpers. Problematisch ist eine Chronifizierung. Dann können ablaufenden Prozesse Organe schädigen und werden zum Nährboden für zum Teil schwere Folgeerkrankungen. Die sogenannten stillen Entzündungen laufen ohne direkte Symptome ab und werden somit in der Regel nicht bemerkt. Hier gilt es umso mehr die zugrundeliegenden Ursachen zu suchen und zu behandeln.



## Kursinhalt

Der Kurs richtet sich an alle, die mehr über die Zusammenhänge einer stillen Entzündung lernen möchten, um die Symptomkomplexe unserer PatientInnen in einem neuen Licht zu sehen.

- Diagnostische Möglichkeiten und daraus abgeleitete Therapieoptionen
- Grundsätze und Zusammenhänge einer silent inflammation
- Ursachen und Folge heimlicher Entzündungen im Körper
- Vorgehen zur Diagnostik
- Individuelle Therapiekonzepte
- Vorbeugende Massnahmen und Therapiemöglichkeiten
- Anwendungsmöglichkeiten von Pflanzen und Mikronährstoffen

## Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen, wie eine silent inflammation entstehen kann
- können im Anschluss eine Labordiagnostik verstehen bzw. wissen, welche Diagnostik sinnvoll ist
- bringen eigene Erfahrungen ein, bei bisher unklarer Symptomatik
- erhalten eine sehr gute Anleitung für die Erarbeitung einer Therapie
- erfahren die Möglichkeiten und Grenzen einer rein naturheilkundlichen Therapie mit Pflanzen und auch der Ernährung sowie der orthomolekularen Medizin

## Dozent

Dr. Simon Feldhaus

## Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

## Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

✉ Montag, 17. August 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👉 Nichtmitglieder CHF 280.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial