

Direttive relative alla registrazione del metodo

## «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm»

Le direttive relative alla registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» sono da considerarsi un complemento e parte integrante delle condizioni di registrazione e delle condizioni generali dell'RME.

Per la registrazione del metodo si applicano le condizioni di registrazione attualmente in vigore, come pure le presenti direttive. Se queste ultime divergono dalle condizioni di registrazione, le direttive hanno la precedenza. Le differenze valgono esclusivamente per la registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm».

### 1. In generale

Nell'ambito del massaggio medicale, per il conseguimento del diploma federale è obbligatorio assolvere uno stage clinico di almeno 960 ore. Lo stage consente di acquisire esperienza professionale nel massaggio medicale per diventare massaggiatrice/massaggiatore medicale APF. La registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» garantisce una procedura uniforme nell'acquisizione dell'esperienza professionale. Per la registrazione è necessario presentare il certificato dell'associazione di categoria del massaggio medicale vdms-asmm. Questo certificato attesta l'assolvimento della formazione di base e della formazione specializzata presso un istituto di formazione che ha depositato presso la Confederazione (SEFRI) i corsi di preparazione per massaggiatori medicali con attestato professionale federale (APF), che soddisfano quindi le condizioni dei responsabili dell'esame professionali e della Confederazione con il numero depositato 85942. Il certificato attesta altresì il rispetto delle normative nell'organizzazione e nella gestione dell'istituto, che è responsabile di consentire alla o al candidato di acquisire l'esperienza professionale necessaria per accedere all'esame professionale federale.

### 2. In generale | Pratica professionale con stage clinico

Con l'acquisizione della pratica professionale è soddisfatta la condizione di ammissione all'esame professionale federale di massaggiatrice/massaggiatore medicale ai sensi del regolamento d'esame in vigore.

La registrazione del metodo «Pratica professionale massaggiatore medicale vdms-asmm» offre trasparenza per i pazienti e gli assicuratori malattia e al contempo attua le disposizioni della Legge sul contratto d'assicurazione (LCA) e delle leggi cantonali in materia di sanità.

Per la registrazione di questo metodo è necessario attestare la formazione (formazione di base e formazione specializzata) e soddisfare i requisiti per la pratica professionale (stage clinico) in base ai punti 3-8.



### **3. Formazione di base (minimo 340 ore di formazione)**

La formazione di base deve tenere adeguatamente conto delle materie indicate di seguito:

#### **3.1 Fondamenti di medicina**

- Anatomia e fisiologia del corpo umano
- Patologia
- Farmacologia
- Misure di emergenza
- Igiene

#### **3.2 Basi di scienze sociali**

- Psicologia
- Comunicazione

#### **3.3 Nozioni generali**

- Concezione della salute
- Etica
- Gestione dell'ambulatorio

### **4. Formazione specializzata (minimo 400 ore di formazione)**

#### **4.1 Massaggio delle zone riflesse del piede (minimo 100 ore di formazione)**

La competenza professionale riflessologia plantare deve tenere conto adeguatamente dei contenuti didattici indicati di seguito:

##### **4.1.1 Storia e sviluppo della riflessologia plantare**

Origine e sviluppo della forma terapeutica e i suoi fondatori come Fitzgerald e Ingham.

##### **4.1.2 Principi, concetti e modalità di azione della riflessologia plantare**

Principi di azione; assegnazione delle zone; funzioni, relazioni e interazioni degli organi; effetti sul sistema circolatorio; rilassamento organico e psichico, stimolazione della capacità di autoguarigione e dei meccanismi di rigenerazione. Intensità, localizzazione, durata e frequenza dei trattamenti.

##### **4.1.3 Indicazioni, controindicazioni e limiti della riflessologia plantare**

Indicazioni, controindicazioni assolute e relative, precauzioni, limiti propri e specifici del metodo.

##### **4.1.4 Processo terapeutico**

Rilevazione delle esigenze terapeutiche e di trattamento secondo criteri metodologici specifici. Accordo sugli obiettivi, pianificazione e attuazione delle misure. Informazione, documentazione e collaborazione interdisciplinare. Valutazione dei trattamenti e della loro qualità.



#### **4.1.5 Tecniche di trattamento e istruzioni per i pazienti**

Tecniche di presa nella massoterapia delle zone riflesse del piede: comprendono sfioramento, impastamento, frizione, vibrazione e percussione, applicate in modo mirato alle zone riflesse; localizzazione precisa, direzione, ritmo, velocità e grado di pressione/intensità delle tecniche di trattamento; esercizi di autoaiuto.

### **4.2 Massaggio classico (minimo 150 ore di formazione)**

La competenza professionale massaggio classico deve tenere conto adeguatamente dei contenuti didattici indicati di seguito:

#### **4.2.1 Storia e sviluppo del massaggio classico**

Origine e sviluppo della forma terapeutica e i suoi fondatori come Paré e Ling.

#### **4.2.2 Principi, concetti e modalità di azione del massaggio classico**

Principi di azione: influenza meccanica su cute e sottocute, tessuto connettivo (fasce) e muscolatura mediante stimoli di stiramento, pressione e trazione. Effetti locali ed effetti sistemici sull'intero organismo attraverso le zone riflesse. Azione sul metabolismo cellulare, sulle funzioni vitali, rilassamento fisico e psichico generale; intensità, localizzazione, durata e frequenza dei trattamenti.

#### **4.2.3 Indicazioni, controindicazioni e limiti del massaggio classico**

Indicazioni, controindicazioni assolute e relative, precauzioni, limiti propri e specifici del metodo.

#### **4.2.4 Processo terapeutico**

Rilevazione delle esigenze terapeutiche e di trattamento secondo criteri metodologici specifici. Accordo sugli obiettivi, pianificazione e attuazione delle misure. Informazione, documentazione e collaborazione interdisciplinare. Valutazione dei trattamenti e della loro qualità.

#### **4.2.5 Tecniche di trattamento e istruzioni per i pazienti**

Tecniche di presa nel massaggio: comprendono sfioramento, impastamento, frizione, vibrazione e percussione; localizzazione, direzione, ritmo, velocità e grado di pressione/intensità delle tecniche di trattamento; esercizi di autoaiuto.

### **4.3 Linfodrenaggio manuale (minimo 150 ore di formazione)**

La competenza professionale linfodrenaggio manuale deve tenere conto adeguatamente dei contenuti didattici indicati di seguito:

#### **4.3.1 Storia e sviluppo del linfodrenaggio manuale**

Origine e sviluppo della forma terapeutica e i suoi fondatori come Vodder e Földi.



#### **4.3.2 Principi, concetti e modalità di azione del linfodrenaggio**

Principi di azione, stimolazione delle capacità motorie e dei vasi linfatici, rimozione del liquido tissutale in eccesso. Effetti come la riduzione del dolore, drenaggio, disintossicazione, decongestione, rilassamento e stimolazione del sistema immunitario, intensità, localizzazione, durata e frequenza dei trattamenti.

#### **4.3.3 Indicazioni, controindicazioni e limiti del massaggio classico**

Indicazioni, controindicazioni assolute e relative, precauzioni, limiti propri e specifici del metodo.

#### **4.3.4 Processo terapeutico**

Rilevazione delle esigenze terapeutiche e di trattamento secondo criteri metodologici specifici. Accordo sugli obiettivi, pianificazione e attuazione delle misure. Informazione, documentazione e collaborazione interdisciplinare. Valutazione dei trattamenti e della loro qualità.

#### **4.3.5 Tecniche di trattamento e istruzioni per i pazienti**

Tecniche di presa nella linfodrenaggio manuale: comprendono manovre superficiali circolari, movimenti di pompaggio, movimenti circolari e di pressione, nonché prese speciali volte a favorire l'aumento del trasporto linfatico. Localizzazione, direzione, ritmo, velocità e grado di pressione/intensità delle tecniche di trattamento; informazione ed educazione del/la paziente, incluse esercizi di autoaiuto.

### **5. Pratica professionale I Stage clinico (minimo 960 ore)**

Oltre ad attestare una formazione di base, la candidata o il candidato deve dimostrare di disporre di un posto di lavoro per l'acquisizione dell'esperienza professionale, nell'ambito del quale vengono praticate le competenze del massaggio medico conformemente al completamento del modulo 8 delle direttive concernenti il regolamento valido per l'esame professionale di massaggiatrice/massaggiatore medico APF.

Questo ente (datore di lavoro) deve soddisfare le disposizioni conformemente ai punti 5.1-5.3.

#### **5.1 Requisiti minimi relativi all'organizzazione dell'ente ospitante (datore di lavoro)**

L'ente ospitante deve soddisfare i seguenti requisiti minimi organizzativi:

- l'acquisizione della pratica professionale (almeno 960 ore) è attestata da un contratto di lavoro valido (requisiti minimi secondo il CO) e retribuita con un salario in linea con il mercato;
- con una percentuale lavorativa del 100% il tempo di lavoro settimanale ammonta ad almeno 40 ore; non è ammessa una percentuale inferiore al 50%;
- il datore di lavoro dello stage (ente ospitante) dispone di un organigramma valido in cui sono indicate le responsabilità e soddisfa i requisiti di legge di un ambulatorio (tra cui un'assicurazione di responsabilità civile professionale per le professioni sanitarie).



## 5.2 Requisiti minimi relativi all'assistenza da parte dell'ente ospitante (datore di lavoro)

In merito all'assistenza ai candidati, l'ente ospitante deve soddisfare i seguenti requisiti minimi:

- l'ente ospitante impiega un(a) professionista della salute (mass. medicale APF) iscritto da almeno due anni al registro NAREG con un'autorizzazione all'esercizio della professione valida nel rispettivo cantone;
- questa/o professionista della salute assume la responsabilità professionale della/o stagista sul posto di lavoro;
- questa/o professionista della salute organizza una formazione orientata agli obiettivi con una percentuale di pratica terapeutica di almeno il 50% con persone malate che necessitano di terapia;
- se la/lo stagista non ha assolto la formazione specializzata (ai sensi del punto 6) prima del periodo di pratica professionale / pratica clinica, d'intesa con l'istituto di formazione e la/lo stagista, questa/o professionista della salute mette a disposizione un numero sufficiente di ore al di fuori dell'orario di lavoro pagato per la formazione specializzata supplementare;
- questa/o professionista della salute valuta periodicamente la/lo stagista in formazione in base alle disposizioni dell'istituto di formazione utilizzando la rispettiva griglia di valutazione appositamente prevista a tale scopo;
- la/il professionista della salute sostiene la/lo stagista in generale nella preparazione dell'esame professionale federale;
- questa/o professionista della salute vigila affinché l'istituto di formazione applichi correttamente le disposizioni relative al «Modulo 8 Pratica clinica» del regolamento d'esame in vigore, in particolare i punti «Premessa», «Competenze» e «Attestazione delle competenze».

## 5.3 Requisiti minimi relativi all'infrastruttura dell'ente ospitante (datore di lavoro)

Per quanto riguarda la sua infrastruttura, l'ente ospitante deve soddisfare i seguenti requisiti minimi:

- le disposizioni previste dalle leggi cantonali relative agli spazi destinati all'esercizio delle professioni sanitarie sono rispettate;
- è disponibile uno spazio di lavoro adeguato con mobili e strumenti ausiliari appropriati;
- l'accesso agli strumenti informatici (tra cui il programma di fatturazione Tariffa 590) e ai dossier dei pazienti è garantito nel rispetto della protezione dei dati.

## 6. Formazione specializzata obbligatoria (minimo 340 ore)

Oltre alle competenze indicate ai punti 4.1 (massaggio delle zone riflesse dei piedi), 4.2 (massaggio classico) e 4.3. (linfodrenaggio manuale) per la valutazione di situazioni cliniche complesse, nell'ambito del massaggio medicale esse devono essere presenti anche per le specializzazioni tessuto connettivo, elettroterapia e idroterapia (termoterapia / balneologia). Quale complemento al periodo di stage, 340 ore di formazione specializzata in massaggio del tessuto connettivo (150 ore), elettroterapia (70 ore) e idroterapia (120 ore) devono di conseguenza essere confermate con attestazioni di competenze al più tardi al completamento delle 960 ore di pratica professionale. In tal modo un'attestazione completa delle competenze per l'esame professionale federale orientato alla pratica in massaggio medicale è presa in considerazione e garantita in modo adeguato.



## **7. Limitazione temporale della registrazione del metodo**

La registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» ha una durata limitata a 18 mesi e termina sempre alla fine dell'anno civile (31 dicembre). Per garantire la limitazione nel tempo, per la registrazione l'iscrizione all'esame professionale federale deve essere stata effettuata e confermata dalla Segreteria dell'ente responsabile dell'esame.

Al superamento dell'esame professionale federale gli stagisti che hanno registrato questo metodo ottengono automaticamente la registrazione del metodo del massaggio medicale (mass. medicale APF).

Se la formazione professionale non si è conclusa con successo con il diploma federale, la registrazione del metodo può essere prolungata un'ultima volta al massimo di 12 mesi, per un totale di 30 mesi. Per il prolungamento, oltre a una nuova iscrizione all'esame professionale federale, devono essere rispettate le condizioni necessarie indicate ai punti 5.1-5.3.

## **8. «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm»**

Con la conclusione della «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm», abbinata al superamento dell'esame professionale federale di mass. medicale, i terapeuti sono in grado di applicare le competenze specifiche al settore del massaggio medicale e di lavorare quindi sotto la propria responsabilità quale professionista della salute con diploma professionale RME 118 (mass. medicale con APF).