

## Attestazione della qualità (standard) relativa al metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm»

Nel percorso per l'ottenimento del diploma federale di massagista o massaggiatore medico il regolamento d'esame in vigore prevede lo svolgimento obbligatorio di uno stage clinico.

**La registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» favorisce la professionalizzazione nell'attuazione di questo requisito nell'ambito dello stage clinico e al contempo ottimizza i processi relativi a questa professione sanitaria, a beneficio dei pazienti, degli assicuratori malattia, degli uffici di registrazione, degli istituti di formazione, ma anche delle autorità di sorveglianza cantonali e federali.**

### 1. Situazione di partenza

#### 1.1 Campo d'applicazione

Le presenti informazioni hanno lo scopo di illustrare e precisare l'attuazione uniforme del modulo 8 (stage clinico) ai sensi delle direttive concernenti il regolamento dell'esame professionale di massagista/massaggiatore medico con attestato professionale federale (APF) nell'ambito della registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm».

#### 1.2 Oggetto della regolamentazione

La presente direttiva definisce le condizioni quadro per il conseguimento della «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» (stage di formazione), intesa come una struttura di apprendimento limitata nel tempo nell'ambito della preparazione all'esame professionale federale.

#### 1.3 Obiettivo

L'obiettivo della presente direttiva è di creare una procedura uniforme per l'acquisizione della pratica professionale in massaggio medico in vista della preparazione all'esame professionale federale, in conformità con la registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» presso gli uffici di registrazione privati.

#### 1.4 Competenza

Le direttive concernenti il regolamento dell'esame professionale di massagista o massaggiatore medico richiedono, quale attestazione delle competenze, uno stage pratico in un posto di stage riconosciuto. Poiché la vdms-asmm è co-responsabile dell'esame professionale, nell'ambito di queste direttive tiene conto delle esigenze del mercato del lavoro per uno sviluppo professionale sostenibile e, in quanto organo di controllo per la registrazione della «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm», garantisce il rispetto del requisito «Attestazione delle competenze in un posto di stage riconosciuto».

### 2. Disposizioni dell'organo responsabile (direttive regolamento d'esame)

I professionisti del massaggio medico sono in grado di applicare correttamente, in modo indipendente e in collaborazione con altre persone e altri gruppi professionali, le tecniche e i metodi appresi, di condurre colloqui con i pazienti, di effettuare un'anamnesi dei pazienti e presentare concetti terapeutici sviluppati in modo autonomo.

#### 2.1 Obiettivo generale

Con la registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm», i futuri massaggiatori medici sono in grado di applicare le competenze richieste dalla direttiva concernente



il regolamento d'esame nel contesto effettivo e reale del massaggio medicale, soddisfacendo in tal modo l'attestazione delle competenze.

## 2.2 Struttura dello stage di formazione pratica

La registrazione del metodo «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**» soddisfa i requisiti delle direttive in vigore concernenti il regolamento d'esame per l'esame professionale di mass. medicale APF.

## 2.3 Diritti e doveri degli stagisti

Come previsto dalla registrazione del metodo «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**», gli stagisti praticano la professione sotto la supervisione e la guida professionale di una massaggiatrice o di un massaggiatore medicale (iscritto nel Registro nazionale delle professioni sanitarie / NAREG con un'autorizzazione valida di esercitare la professione), mentre seguono corsi di specializzazione tecnica e sono sottoposti a verifiche periodiche durante lo stage (ai sensi del modulo 8) sotto la supervisione del fornitore dei moduli / dell'istituto di formazione riconosciuto sono. Questo consente agli stagisti di acquisire un'esperienza professionale effettuando trattamenti senza autorizzazione cantonale di esercitare la professione di mass. medicale.

### Le persone registrate sotto «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**»

- effettuano trattamenti con un proprio numero RCC, ma sotto la responsabilità tecnica di una o un mass. medicale APF;
- praticano trattamenti con una registrazione del metodo «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**» valida;
- possono utilizzare la denominazione «mass. medicale in formazione clinica» durante il periodo di stage nel rispettivo luogo di lavoro.

## 2.4 Responsabilità e firme per gli elementi obbligatori

Durante il periodo di registrazione «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**» gli elementi obbligatori come la redazione di referti medici destinati a terzi (tra cui la compilazione di questionari degli assicuratori malattia, degli uffici cantonali della sanità, ecc.) possono essere effettuati unicamente sotto la supervisione costante e sotto la responsabilità della o del mass. medicale APF assegnata/o, abilitata/o all'esercizio della professione con una regolare autorizzazione.

## 2.5 Numero RCC

La registrazione «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**» costituisce la base affinché, nell'acquisire esperienza professionale, i mass. medicali possano utilizzare il numero RCC con i rispettivi codici tariffari attribuiti ai mass. medicali APF.

## 2.6 Durata limitata «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**»

La registrazione del metodo «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**» ha una durata massima di 18 mesi. I relativi dati sono indicati nel certificato vdms-asmm. Se nel corso di questo periodo viene assolto e superato l'esame finale (esame professionale federale), il titolo è automaticamente modificato in mass. medicale APF dalla SEFRI. Se l'esame professionale non è superato, la registrazione può essere prolungata un'ultima volta di altri 12 mesi, per una durata di registrazione massima definitiva di 30 mesi.

Se l'esame non è superato neppure la seconda volta, la registrazione del metodo «**Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm**» non è più ammessa.



### **3. Attestazione della qualità «Pratica professionale massaggio medicale»**

La registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» è riferita a persone. I terapisti che desiderano registrarsi devono presentare all'Associazione svizzera di massaggio medicale (vdms-asmm) i seguenti documenti:

- documenti di stato civile con attestazione (copia di un documento d'identità ufficiale);
- estratto dal casellario giudiziario svizzero (estratto privato, risalente al massimo a sei mesi fa);
- contratto di stage pratico metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm»;
- attestato di un istituto di formazione che certifichi il completamento dei corsi di preparazione con almeno 340 ore di formazione di base in fondamenti di medicina, basi di scienze sociali e basi generali, nonché almeno 400 ore di formazione per i metodi del massaggio medicale, ovvero massaggio classico, massaggio delle zone riflesse del piede e del linfodrenaggio;
- attestato di un istituto di formazione che certifichi il completamento e/o l'iscrizione ai corsi di preparazione di almeno 340 ore di formazione sui metodi supplementari del massaggio medicale (tra cui massaggio del tessuto connettivo, eletroterapia, idroterapia);
- attestato di un istituto di formazione che i corsi / la formazione sono depositati/registrati presso la Confederazione (SEFRI) per il diploma federale;
- conferma dell'iscrizione / della preiscrizione all'esame professionale federale di mass. medicale emessa dal Segretariato d'esame dell'esame professionale federale.

La vdms-asmm verifica, per conto dei rispettivi uffici di registrazione della medicina complementare, la completezza e la correttezza delle informazioni e dei documenti presentati e in seguito rilascia ai terapisti richiedenti un certificato a tempo determinato «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» per la registrazione del metodo.

### **4. Entrata in vigore**

La presente attestazione della qualità (standard) per la registrazione del metodo «Pratica professionale massaggio medicale vdms-asmm» entra in vigore per la prima volta il 1° gennaio 2026.