



Weiter- bildungen 2027

Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Associazione svizzera di massaggio medicale
Association suisse de massage médical



Inhalt

2027

Weiterbildungen A – Z	4
Jahresübersicht	7
Engadiner Weiterbildungstage	14
Kurse	16
Med. Massage	16
Therapie	80
Interessierte	134
Manuelle Lymphdrainage	176
Grand Resort Bad Ragaz	194
Corsi Ticino	200
Cours Romandie	204
Dozierende	208
Verband	216
Kontakt	234

Editorial

No Limits!

Mit Schwung in die Zukunft

Liebe Verbandsmitglieder, liebe Therapierende

Seit fünf Jahrzehnten begleitet der vdms-asm die Entwicklung der Medizinischen Massage in der Schweiz. «No Limits!» steht dabei nicht nur für die Geschichte unseres Verbandes, sondern auch für die persönliche und berufliche Entwicklung jedes einzelnen Mitglieds.

«No Limits!» bedeutet, Grenzen zu hinterfragen, neue Perspektiven zu entdecken und den Mut zu haben, den nächsten Schritt zu wagen.

In den vergangenen 50 Jahren haben wir gemeinsam viel erreicht. Möglich wurde dies durch engagierte Therapierende, die bereit waren, neue Wege zu gehen, ihr Wissen kontinuierlich zu erweitern und die Zukunft unseres Berufs aktiv mitzugestalten.

Diesen Geist möchten wir auch ins Jahr 2027 tragen. Weiterbildung eröffnet neue Möglichkeiten, schafft Perspektiven und hält uns in Bewegung. Sie ist eine zentrale Grundlage dafür, dass wir uns fachlich weiterentwickeln und den Herausforderungen von morgen mit Kompetenz und Offenheit begegnen können.

Lassen Sie uns gemeinsam weiterdenken, weiterlernen und weiterwachsen – nicht, weil es keine Grenzen gibt, sondern weil wir bereit sind, sie immer wieder neu zu verschieben.

Die Zukunft unseres Berufs entsteht dort, wo Wissen, Engagement und Offenheit für Neues aufeinandertreffen. No Limits. Seit 50 Jahren. Und bereit für die Zukunft.

Herzliche Grüsse



Sabrina Hofmann
Geschäftsführerin



Marcel Kälin
Co-Präsident



Weiterbildungen A–Z

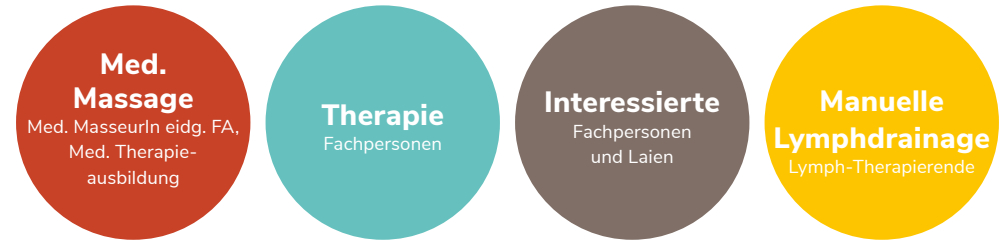
A		C	
Abnehmspritze	166	Craniosacral-Selbstbehandlung (Einf.)	96
Access Bars©	138 / 198	Craniosacral-Selbstbehandlung (Vert.)	127
Ärger-Management	172	Craniosacral Therapie (GK)	45
Ätherische Öle	98		
Alltagsverletzungen	153	D	
Altersvorsorge & Absicherung	29	Darmgesundheit	139
Arme	79	Darm-Hirn-Achse: Immunsystem	128
Aromatherapie	129	Darm-Hirn-Achse: Psyche	133
Aromamassage	81	Darm & Hormone	154
Atmung	64	Depression	99
Augenbehandlung	130		
Ausleitung mit natürlichen Mitteln	152	E	
Autismus/Neurodivergenz	119	Energetische Massage	95
Autoimmunopathien	50	Energetische Narbenpflege	39
Ayurveda	89	Energieräuber	164
		Engadiner Weiterbildungstage	14
B		Enzymtherapie	100
Babymassage	97	Ernährung bei Lymphödem	187
Bandagierung und Bestrumpfung	177	Ernährung und Faszien	173
Bandscheiben	66	Ernährung und Heuschnupfen	157
Becken: Untere Extremitäten	65	Evidenzbasiertes Arbeiten	55
Beckenboden Basics	136		
Befunderstellung	23	F	
bellicon Minitrampolin	151 / 199	Faszialer Counterstrain	132
Bewusstheit im Heilprozess	104	Faszien (Aufbaukurs)	54
Bewusstseins-Massage	114	Faszien (Grundkurs)	18
Bindegewebe	87	Faszien: vegetatives Nervensystem	21
Body Reading	49	Faszien verstehen	48
		Faszien Viszeral Advanced	118
C		Faszien Viszerale Osteopathie: VTH	90
Chakra-Fuss Behandlung	106	Feldenkrais-Methode	116
Cholesterin, Fette und Gesundheitsrisiko	159	Floating Seminar	165
Chronische Entzündungen & Schmerzen	115	Funktionsmassage	58
Clinical Reasoning	38		
Craniomandibuläre Dysfunktion (Basis)	44		
Craniomandibuläre Dysfunktion (Spezial)	76		

Finden Sie
unsere Kurse
ab Seite 14

G		M	
Ganganalyse	22	Maderotherapie	110
Gastroenterologie	162	Manuelle Therapie: Obere Extremitäten	77
Geriatric	167	Manuelle Schmerztherapie	34
Google My Business	158	Meal Prep	147
		Medical Flossing	122
H		Menopause	140
Haut und Haare	91	Mentaltraining	103
Heilpflanzen	146	Meridian Dehnungen	25
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	47	Migräne	108
Heuschnupfen	145	MLD: Gesichtsbehandlung	193
Hormone im Wandel	141	MLD: Griffekonzept	186
Hormone und Neurotransmitter	20	MLD: Krankheitsbilder	190
Hui Chun Gong	131	MLD: Neue Impulse	180
		MLD: Migräne und Kopfschmerz	185
J		MLD Refresher: Erhaltungsphase	178
Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur	78	MLD: Schwangerschaft	191
Jin Shin Do® Schulter-Nacken	63	MLD: Venenprobleme	181
		Mm. Multifidi (GK)	28
K		Mm. Multifidi (ABK)	71
KI: Prompting	175	Mobilisation ISG	72
Kinergetics® Kinesiologie	36	Mobilisation Wirbelsäule BWS	41
Klangmassage	101	Mobilisation Wirbelsäule HWS	41
Kommunikation	117	Mobilisation Wirbelsäule LWS	41
Kopf- und Gesichtsschmerz	33	Mobilisation Wirbelsäule (Refresher)	74
		Multiple Sklerose	70
L		Muskelverletzungen	109
Leber & Gallenblase	160	Myofasziale Selbstmassage	51
Logosynthese®	85		
Logosynthese® Basic-Seminar	171	N	
Lymphologische Kompressionsverbände	188	Nackenschmerzen	26
Lymphsystem	189	Nährstoffe und Toxine	57
Lymphsystem und Schmerzgedächtnis	179	Nervenkompensationssyndrome	62
Lymphtaping	184	Nervensystemregulation	123 / 197
		Neurobiologie und Rückenschmerzen	53
		Neuropathischen Schmerzen	113

N		S	
Neuroperformance / Neuroathletik (GK)	102	Social Media	135
Notfall in der Praxis	82	Sportphysiotherapie	43
Notfall: Kinder und Jugendliche	169	Stark & gesund als TherapeutIn	19
		Stressfrei-Massage	88
		Stress Reset	144
O		T	
Obere Extremität und Rumpf	75	Taping: Schulterkomplex	46
Ortho-Bionomy®	94	Thorako-Lumbaler Übergang	69
Oxidativer Stress und Antioxidantien	84	TMX Faszien & Triggerpunkt	17
		Topographische und klinische Anatomie	27
P		Trager: Die Frage nach Leichtigkeit	112
Pflanzenkraft	168	Trauma sensible Körperarbeit	86
Pharmakologie	105	Triggerpunkt-Therapie	68
Polyvagalthorie	92		
Positional Release Technik	59	U	
Protein Power	156	Untere Extremität und Becken	40
PSYCH-K® Basic Workshop	161	Ursachen von Krankheiten erkennen	155
		V	
Q		Vagusnerv	52
Quality of Touch	73	W	
		Wechseljahre	163
R		Wiener-Walzer-Massage	83
Red Flag-Screening (HWS, BWS, OE)	24	Wood-i® Vibrations- und Massagegerät	32
Red Flag-Screening (LWS, UE)	67	Wund- und Narbentherapie	183
Reflektorische Lymphbehandlung	192		
Regeneration	111	Y	
RESET TMJ® I	30	Yoga Nidra	148
RESET TMJ® II	30 / 196		
RESET TMJ® III	30	Z	
Resilienz und Longevity	142	Zwerchfell	42
Restless legs Syndrom	124	Zuckersucht – Zuckerfrei	174
		Zungen- und Pulsdiagnose	126
S			
Schilddrüse	120		
Schilddrüsenerkrankungen	56		
Schlaf	170		
Schröpfen	195		
Schwangerschaftsbeschwerden	93		
Seelenduft	150		
Sehnenpathologie	61		
Selbstfürsorge und Abgrenzung	143		
Shiatsu: Schulter und Nacken	125		
Sinnesmassage	107		

Jahresübersicht



Januar 2027

8.	TMX Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung	17
12.	Aromamassage für den Rücken	81
13. – 14.	Faszien: niederschwellig- funktionsorientierte Therapie (Grundkurs)	18
15.	Stark & gesund als TherapeutIn – Dein Weg zu mehr Energie & Balance	19
18.	Hormone und Neurotransmitter	20
19.	Online-Kurs: Social Media für die Praxis: Authentisch und erfolgreich auf Instagram	135
21.	Notfall in der Praxis mit BLS- AED (SRC anerkannt)	82
22.	Faszien und das vegetative Nervensystem	21
23. – 24.	Ganganalyse	22
25.	Differenzialdiagnostische Test von Kopf bis Fuss – Befund- erstellung	23
27.	Bandagierung und Bestrum- pfung: Was kann Kompression?	177
28. – 29.	Wiener-Walzer-Massage	83
30.	Klinische Tests und «Red Flag» Screening – HWS, BWS, Obere Extremitäten	24

Februar 2027

1.	Online-Kurs: Beckenboden Basics	136
2.	Online-Kurs: Oxidativer Stress und Antioxidantien	84
2. + 23.	Logosynthese®: gut für dich und deine PatientInnen	85
4.	Meridian Dehnungen	25
5.	Nackenschmerzen	26
9.	Trauma sensible Körperarbeit und autonomes Nervensystem	86
11. – 12.	Topographische und klinische Anatomie an menschlichen Präparaten	27
11. – 12.	Gesunder Rücken – gesunde Mm. Multifidi (Grundkurs)	28
16.	Online-Kurs: Altersvorsorge & Absicherung für Therapierende verständlich erklärt	29
17.	Access Bars® – Brain Spa für mentale Entlastung	138
18.	Online-Kurs: Die Darmgesund- heit mit natürlichen Mitteln unterstützen	139
18.	RESET TMJ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	30
19.	Das Wood-i® Vibrations- und Massagegerät in der Praxis	32
22.	Online-Kurs: Die Menopause – ein neuer Lebensabschnitt beginnt	140

23.	Bindegewebe: Extrazelluläre Matrix, das vergessene Gewebe	87
25. – 26.	Stressfrei-Massage aus der tibetischen KUM NYE Lehre	88
27. – 28.	Ayurveda – Einblicke in die altindische Heilkunst	89

März 2027

1.	Hormone im Wandel – Lebensphasen der Frau verstehen	141
2. – 3.	Manuelle Schmerztherapie MST® Innerhalb von Minuten leichter Leben ohne Schmerz (Modul 1)	34
4.	Online-Kurs: Refresher Lymphologie: Management der Erhaltungsphase	178
5.	Kopf- und Gesichtsschmerzen	33
6. – 7.	Kinergetics® Kinesiologie (Modul 1)	36
8.	Resilienz und Longevity	142
8. ■	Online-Kurs: Hilfe Stress!!! Selbstfürsorge und Abgrenzung in helfenden Berufen	143
10.	Stress Reset - Spürbare Werkzeuge zur Selbstregulation	144
11.	Online-Kurs: Clinical Reasoning	38
11. – 14.	Faszien Viszerale Osteopathie: VTH	90
12.	Mit Haut und Haaren – Ganzheitliche Dermatologie	91
13. ■	Online-Kurs: Heuschnupfen – Linderung mit Ernährung und weitere Tipps	145
13.	Heilpflanzen unserer Heimat	146
15.	Ganzheitliche, energetische Narbenentstörung und Narbenpflege	39
16. ■	Online-Kurs: Meal Prep & Zeitmanagement: Smarte Planung für gesunde Ernährung	147
18. ■	Online-Kurs: Polyvagalthorie	92
18.	Untere Extremität und Becken: Massage und Bewegung kombinieren	40

19. – 20.	Yoga Nidra und die Prinzipien der Ortho-Bionomy®	148
20.	Schwangerschaftsbeschwerden – therapeutische Übungen	93

April 2027

1.	Die vergessene Verbindung – Lymphsystem und Schmerzgedächtnis	179
2. – 3.	Ortho-Bionomy®: HWS, Schultergürtel & Atemdynamik	94
5.	Mobilisation der Wirbelsäule HWS	41
6. – 7.	APM nach Radloff® Energetische Massage	95
8. ■	Online-Kurs: Einführung in die Craniosacral-Selbstbehandlung	96
9.	Babymassage in der Praxis und als Beziehungspflege für zu Hause	97
10.	Ätherische Öle therapeutisch nutzen	98
12.	Behandlung des Zwerchfells und ihre grossartige Wirkung	42
14. – 16.	Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen	43
17.	Seelenduft	150
17. – 18.	Cranio-mandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)	44
20. ■	Online-Kurs: Depression – welche natürlichen Methoden helfen?	99
21.	Systemische Enzymtherapie	100
22.	bellicon Minitrampolin: Leichtigkeit – Dynamik – Effizienz	151
23. – 25.	Strukturell-funktionelle Cranio-sacral Therapie (Grundkurs)	45
27. ■	Online-Kurs: Ganzheitliche Ausleitung mit natürlicher Hilfe	152
27.	Klangmassage – Hochwirksame Heilkunst für die moderne Massage-Praxis	101
28.	BLS-AED-SRC: Reanimation, AED und Alltagsverletzungen praxisnah	153

Mai 2027

1.	Neuroperformance / Neuro-athletik (Grundkurs)	102
2.	Der Schulterkomplex und funktionelles elastisches Taping	46
10.	Mobilisation der Wirbelsäule BWS	41
12. ■	Online-Kurs: Darm & Hormone – Wie der Darm unser Hormonsystem steuert	154
12.	Mentaltraining im Gesundheitswesen	103
13.	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	47
14.	Die wahren Ursachen von Krankheiten erkennen	155
18. ■	Online-Kurs: Protein Power – zwischen Steak, Shake und Zellkern	156
20. ■	Online-Kurs: Faszien verstehen: Aufbau, Funktion und Therapie	48
21.	RESET TMJ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	30
24.	Body Reading als Grundlage für zielführende Behandlungsstrategien	49
25.	RESET TMJ® III – Balance Kiefergelenk und Vagusnerv	30
25. ■	Online-Kurs: Die Bedeutung von Bewusstheit im Heilprozess	104
26.	Manuelle Lymphdrainage – Neue Impulse für die Therapie	180
31.	Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma?	50

Juni 2027

3.	Myofasziale Selbstmassage	51
4.	Pharmakologie für Therapierende	105
7.	Mobilisation der Wirbelsäule LWS	41
8. ■	Online-Kurs: Ernährung und Heuschnupfen – Linderung durch die richtige Ernährung	157
9.	Manuelle Lymphdrainage bei Venenproblemen	181

10.	Chakra-Fuss Behandlung	106
14.	Mit allen Sinnen massieren: Wahrnehmung, Präsenz und Berührung	107
15. ■	Online-Kurs: Migräne – mit Wissen und Verständnis Betroffenen helfen	108
16.	Die Kraft des Vagusnervs: mehr Wohlbefinden und Stressabbau	52
17.	Wund- und Narbentherapie: Was kann Kompression?	183
19.	Aktuelles Wissen über Muskelverletzungen	109
20.	Neurobiologie und Behandlung von chronifizierten Rückenschmerzen	53
21. – 22.	Faszien: niederschwellig-funktionsorientierte Therapie (Aufbaukurs)	54
23. ■	Online-Kurs: Evidenzbasiertes Arbeiten in der Massagetherapie	55
24. – 25.	Klassische Maderotherapie	110
28.	Schilddrüsenerkrankungen und andere endokrine Störungen	56
29.	Regeneration – Mehr als nur Schlaf	111
30. ■	Online-Kurs: Google My Business: So finden dich PatientInnen über die Suchmaschine	158

Juli 2027

5. – 6.	Manuelle Schmerztherapie MST® Innerhalb von Minuten leichter Leben ohne Schmerz (Modul 2)	34
6. ■	Online-Kurs: Cholesterin, Fette und Gesundheitsrisiko	159
7. ■	Online-Kurs: Hausputz für Leber & Gallenblase	160
8.	Lymptaping	184
9.	Manuelle Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerz-Syndromen	185
10. – 11.	Das Griffekonzept der manuellen Lymphdrainage	186

August 2027

11. – 13.	PSYCH-K® Basic Workshop	161
14. – 15.	Träger: Die Frage nach Leichtigkeit	112
16.	Neuropathische Schmerzen	113
17.	BNT – Balancieren von Nährstoffen und Toxinen	57
19. – 20.	Funktionsmassage: Dehnen, Kräftigen, Koordination	58
21. 	Online-Kurs: Wie wirkt sich das Ernährungsverhalten auf das Lymphödem aus?	187
23.	Behandlung des Zwerchfells und ihre grossartige Wirkung	42
26. – 27.	Positional Release Technik (PRT)	59
28.	Behandlung von Sehnenpathologie mit Anatomie in vivo	61
29.	Nervenkompressionssyndrome an HWS und der oberen Extremität	62
30.	Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur	63
20. 	Online-Kurs: Autismus/Neurodivergenz – ein weites Spektrum (Modul 3)	119
20.	Atmung und Medizinische Massage	64
22.	Verschiedene Krankheitsbilder der Lymphologie und ihre Behandlung	190
23.	RESET TMJ® II – entspannter Kiefer, entspannter Körper	30
23. 	Online-Kurs: Mach deine Schilddrüse stark	120
24.	Becken und die Relationen zu den unteren Extremitäten verstehen	65
25. – 26.	Kinergetics® Kinesiologie (Modul 2)	36
27.	Medical Flossing (BFRT, Blood Flow Restriction Training)	122
28.	Manuelle Lymphdrainage in der Schwangerschaft	191
30. 	Online-Kurs: Direkter Zugriff auf die Bandscheiben	66

September 2027

1.	Bewusstseins-Massage	114
2.	Gastroenterologie – Vom Symptom zur Diagnose	162
3.	Chronische Entzündungen und Schmerzen	115
6. 	Online-Kurs: Prävention in den Wechseljahren – Den Wandel aktiv gestalten	163
6.	Feldenkrais-Methode: mehr Leichtigkeit erleben	116
8.	Energieräuber im Alltag	164
9. – 10.	FLOATING Seminar – tieferes Verstehen & echte Veränderung	165
11. – 12.	Lymphologische Kompressionsverbände – ganz neu gedacht	188
13.	Unser Lymphsystem – komplex und einflussreich	189
16.	Die richtigen Worte finden – auch wenn es schwierig wird	117
16. – 19.	Faszien Viszeral Advanced	118

Oktober 2027

2.	Klinische Tests und «Red Flag» Screening – LWS und Untere Extremitäten	67
5. 	Online-Kurs: Gewichtsabnahme – zwischen Spritze und Realität	166
7. – 8.	nerflowa – Vom Stress zur inneren Balance	123
11.	Reflektorische Lymphbehandlung am Fuss	192
12. 	Online-Kurs: Das restless legs Syndrom (RLS) im ganzheitlichen Kontext	124
12.	Triggerpunkt-Therapie (Basiskurs)	68
15.	Shiatsu für Schulter und Nacken	125
16. – 17.	Zungen- und Pulsdiagnose als hilfreiche Tools für die Praxis	126
20. 	Online-Kurs: Vertiefung in die Craniosacral-Selbstbehandlung	127

22.	Thorako-Lumbaler Übergang: Quelle für Kreuzschmerzen	69
22.	Geriatric – die besten Jahre	167
23.	Pflanzenkraft: Urtinkturen, Kräutersalze und Essige selbst herstellen	168
25. 	Online-Kurs: Autismus/Neurodivergenz – ein weites Spektrum (Modul 4)	119
25.	Notfall bei Kindern und Jugendlichen	169
26.	Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl	70
26.	RESET TMJ® III – Balance Kiefergelenk und Vagusnerv	30
28.	Gesunder Rücken – gesunde Mm. multifidi (Aufbaukurs)	71
29.	Beckenboden Basics	136
30. 	Online-Kurs: Darm-Hirn-Achse: Einfluss auf das Immunsystem	128
18.	Obere Extremität und Rumpf: Massage und Bewegung kombinieren	75
19.	Becken und die Relationen zu den unteren Extremitäten verstehen	65
20. – 21.	Hui Chun Gong: Atem- & Bewegungsübungen auf psycho-energetischer Basis	131
22.	BNT – Balancieren von Nährstoffen und Toxinen	57
24. – 25.	Cranio-mandibuläre Dysfunktion (Spezialkurs)	76
26. – 28.	Manuelle Therapie: Obere Extremitäten	77
29.	Ganzheitliche, energetische Narbenentstörung und Narbenpflege	39

Dezember 2027

1. – 4.	FCS: Faszieller Counterstrain	132
4. 	Online-Kurs: Wie wirkt sich die Ernährungsweise auf unsere Faszien-gesundheit aus?	173
8.	RESET TMJ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	30
9. 	Online-Kurs: Zuckersucht – Zuckerfrei	174
9.	Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur	78
10.	Ausstrahlungen und Schmerzen in die Arme	79
11. 	Online-Kurs: Darm- Hirn- Achse: Einfluss auf die Psyche	133
13. 	Online-Kurs: Die Kunst des Promptings: KI beruflich erfolgreich nutzen	175

November 2027

1.	Mobilisation ISG	72
3.	Quality of Touch – Gewicht versus Druck	73
4. 	Online-Kurs: Unser Schlaf – was passiert im Körper?	170
4. – 6.	Logosynthese® Basic-Seminar – der offizielle Einführungskurs	171
5. – 7.	Strukturell-funktionelle Cranio-sacral Therapie (Grundkurs)	45
8.	Gesichtsbehandlung mit der manuellen Lymphdrainage	193
9.	TMX Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung	17
11.	Aromatherapie (Grundwissen)	129
12. – 13.	Wieder besser sehen – Allumfassende Behandlung der Augen	130
15.	Mobilisation durch die gesamte Wirbelsäule (Refresher)	74
17.	Ärger-Management: Positive Aggressionen im Alltag gewinnbringend nutzen	172

Engadiner Weiterbildungstage

2027

16.09. – 20.09. MST® trifft die tibetische Bewegungslehre

14

Grand Resort Bad Ragaz

2027

15.02.	«Feuer und Flamme» Das trockene Schröpfen	195
16.03.	RESET TMJ® II – entspannter Kiefer, entspannter Körper	196
08.04. – 09.04.	nerflowa – Vom Stress zur inneren Balance	197
01.10.	Access Bars® – Brain Spa für mentale Entlastung	198
21.10.	bellicon Minitrampolin: Leichtigkeit – Dynamik – Effizienz	199

Neue Kurse

Corsi Ticino

2027

16.01.	📺 Corso online: Nutrizione e sport	201
06.03.	Il trattamento miofasciale della spalla dolorosa	202
12.06.	La comunicazione efficace tra operatore sanitario e paziente	203

📺 CORSO ONLINE

nuovi corsi

Cours Romandie

2027

11.02.	📺 Cours online: Actualisation des connaissances en lymphologie clinique	205
20.03. – 21.03.	Visage, bouche, dents, traitement et préparation aux interventionse	206

📺 COURS ONLINE

nouveaux cours

Verbinden Sie
Weiterbildung mit einer
inspirierenden Auszeit
in der Natur.

S. 14

Engadiner Weiterbildungstage • Engadiner Weiterbildungstage • Engadiner Weiterbildungstage



Engadiner Weiterbildungstage: MST® trifft die tibetische Bewegungslehre

«Es gibt nur zwei Tage im Leben, an denen man nichts tun kann. Der eine ist gestern, der andere ist morgen.»

– Dalai Lama

Die schönsten Erkenntnisse entstehen oft dort, wo Lernen auf Erholung trifft.

Verbinden Sie Weiterbildung mit einer inspirierenden Auszeit in der Natur. Bewegung, Meditation, Wandern und bereichernde Begegnungen schaffen Raum für neue Perspektiven, frische Impulse und neue Energie. Die Bewegungslehre MST® trifft auf die tibetische Bewegungslehre. In Verbindung mit der Kraft des Wanderns entsteht eine einzigartige Kombination, die Wissen erlebbar macht und Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Fernab vom Alltag bietet dieser Ferienkurs die Möglichkeit, das Gelernte unmittelbar zu erleben, die Ruhe und Weite der Natur zu geniessen und neue Inspiration zu schöpfen. Eine besondere Verbindung von Weiterbildung, Erholung und persönlicher Entwicklung – bereichernd, nachhaltig und mit bleibender Wirkung.

Dozent

Felix Zobrist

Kursinfo

21 Kursstunden
max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters geeignet, die Freude an Bewegung haben und ihr Wissen erweitern möchten. Sportliche Fitness ist nicht erforderlich.

Do – Mo, 16. – 20. September 2027

🕒 **Do (Anreise):** 13.00 – 17.30 Uhr (Änderungen der Kurszeiten vorbehalten)

🕒 **Fr – Sa:** 7.30 – 8.15 Uhr | 9.45 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr

🕒 **So:** 7.30 – 8.15 Uhr | 9.45 – 11.00 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

🕒 **Mo (Abreise):** 7.30 – 8.15 Uhr und 9.45 – ca. 12.15 Uhr

🛒 **Mitbringen:** Weitere Informationen erhalten Sie 14 Tage vor dem Ferienkursbeginn

16. – 20. September 2027

Kursinhalt

Wir treffen auf ausgewählte Übungsformen, welche der über 8000-jährigen tibetischen Heillehre entstammen. Du lernst, Position, Bewegung und Atem zu verbinden und im gegenwärtigen Moment, Körper und Geist aktiv auszugleichen. Die Wirbelsäule wird intensiv bewegt und gepflegt, ablenkende Gedanken verstummen, das seelische Gleichgewicht und dein Energielevel erhöhen sich phänomenal.

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen feine, fließende Bewegungsabläufe kennen, die unsere Atmung aktiv und aufmerksam miteinbezieht und dadurch psychische und physische Blockaden auflöst. Das unmittelbare Ziel der Bewegungen ist es, die Gesundheit zu verbessern und sie zu erhalten. Unser Allgemeinzustand wird sich als Ganzes spürbar optimieren, einschliesslich einem gestärkten Immunsystem, einer erhöhten Ausdauer und mehr Kraft. Körper und Geist sind eng miteinander verbunden.



Sporthotel Pontresina

Geborgen im Bernina-Massiv, wildromantisch, sonnig und windgeschützt gelegen, ist Pontresina ein Ort der Ruhe und der Kraft. In dieser stimmungsvollen Umgebung lassen sich Weiterbildung und Ferien ideal verbinden. Das Sporthotel Pontresina bietet mit seiner hervorragenden Infrastruktur, den schönen Zimmern, der Verwöhnnpension und der Wellnessoase, den perfekten Rahmen.



Kosten

Einzelzimmer, Halbpension

vdms-asm Mitglieder: CHF 1'970.00
Nichtmitglieder: CHF 2'285.00

Doppelzimmer, Halbpension (pro Person)

vdms-asm Mitglieder: CHF 1'890.00
Nichtmitglieder: CHF 2'205.00

In den Kurskosten nicht inbegriffen sind:
Reisespesen, Mittagessen und Getränke.



*Wandern als
Therapie lockert das
Gemüt. Ist wie Lachen
ohne Grund. Ist sich
aufmachen, loslassen,
Wunder erleben*
(L. Bardill)



Kurse Med. Massage

**Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn**

08. Januar | 09. November 2027

TMX Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung

TMX ist ein Trainingskonzept zur Behandlung myofaszialer Schmerzen und richtet sich an SportlerInnen, PatientInnen sowie alle, die ihre Beweglichkeit verbessern möchten. In dieser Weiterbildung lernst du die Grundlagen von Triggerpunkten und Faszien kennen, erhältst Einblick in aktuelle Erkenntnisse zu myofaszialen Schmerzsyndromen und deren Behandlung und kannst das Gelernte direkt anwenden.



Kursinhalt

- Physiologie & Pathologie von Triggerpunkten kennenlernen
- Osteopathische Ketten verstehen, lernen und behandeln
- «Osteopathisches Fasziendenken»
- Funktion, Behandlung und Embryologie der Faszien kennenlernen
- Triggern von Schulter bis Fuss
- Praktische Anwendung TMX
- Indikation / Kontraindikationen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Physiologie und Pathologie von Triggerpunkten und können deren Entstehung, Auswirkungen und Bedeutung für Beschwerden erklären
- lernen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten des Faszienystems kennen und können diese praxisorientiert einsetzen
- können Triggerpunkte von der Schulter zum Fuss lokalisieren und gezielt behandeln
- erwerben praktische Fertigkeiten in der Anwendung von TMX-Produkten und können diese zur Triggerpunkt- und Faszienbehandlung fachgerecht anleiten
- können die erlernten Techniken sicher und zielgerichtet in Training, Therapie und Prävention anwenden

Dozent

Beat Wegmüller

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 08. Januar 2027

📅 Dienstag, 09. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

🏠 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

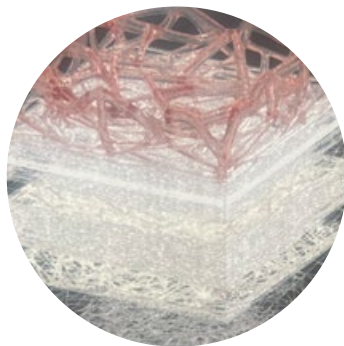
🏠 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

13. – 14. Januar 2027

Faszien: niederschwellig-funktions-orientierte Therapie (Grundkurs)

Die endoskopischen Beobachtungen des französischen Handchirurgen J.-C. Guimberteau widersprechen verbreiteten strukturellen Faszienmodellen. Bereits der Embryo bewegt sich – Bewegung ist der primäre Bildungsreiz aller Strukturen und formt sie. Dies gilt auch für die Faszien, die von der Epidermis ausgehend unterschiedlichste Organe bis in die Tiefe miteinander verbinden.



Kursinhalt

- Faszien als filigranes Organ verstehen, welches über die strukturell-anatomischen Vorstellungen hinausgeht und niederschwellig-funktionsorientiert zu behandeln ist
- Grundprinzipien der niederschwellig-funktionsorientierten Faszienbehandlung
- Verklebungen von Faszien präventiv und ursächlich behandeln
- Osteopathische Techniken zur Behandlung der Längs- & Querfaszien
- Chi Gong zur Faszienbehandlung
- Bedeutung der Körperhaltung im Rahmen der Faszientherapie
- Bewegungsübungen zur Faszienbehandlung
- Einstieg in die Behandlung mit Schwerpunkt Rumpf-Frontallinien

Kursziel

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein erweitertes Verständnis für die Behandlung des filigranen Faszien-gewebes
- verstehen und behandeln Faszien als Teil des Ganzen
- lernen aufrechte Körperhaltung als wichtiges präventives und kuratives Behandlungsprinzip verstehen
- können geeignete Therapieansätze und Übungen auswählen
- sind in der Lage, eigene Techniken zielgerichtet und effizient einzusetzen

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mi – Do, 13. – 14. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

15. Januar 2027

Stark & gesund als TherapeutIn – Dein Weg zu mehr Energie & Balance

Als TherapeutIn bist du täglich für andere da – doch wie sorgst du für dein eigenes körperliches und mentales Wohlbefinden? Welche täglichen Routinen helfen dir dabei? Dieser Kurs vermittelt Techniken, um körperliche Belastungen zu reduzieren, Stress zu bewältigen und langfristig gesund zu bleiben. Du wirst dich auch emotional besser von belastenden PatientInnen-Geschichten abgrenzen können.



Kursinhalt

- Ergonomie & Körperhaltung in der Therapie
- Entlastungstechniken für Hände, Schultern & Rücken
- Wirkung von Massagehölzern bei Nackenverspannungen selber erleben & ausführen
- Atemtechniken für mehr Energie & Ruhe
- Faszien- und Beweglichkeitsübungen
- Mentale Strategien für Stressresistenz
- Tools zur besseren emotionalen Abgrenzung im Therapiealltag
- Kommunikations-Strategien bei anspruchsvollen PatientInnen
- Tipps zur Selbstfürsorge & tägliche Gesundheits-Routinen
- Erstellung eines individuellen Plans

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, ihre eigene Körperhaltung und Ergonomie zu optimieren
- können durch gezielte Techniken Verspannungen und Überlastungsschäden vorbeugen
- erfahren, wie sie mit mentalen Übungen und Atemtechniken ihre Stressresistenz stärken
- können sich in energiezehrenden Behandlungen besser schützen
- erarbeiten praktische Routinen für den Therapiealltag, um langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben

Dozent

Gilles Bigler

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 15. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Hausschuhe, Beispiele von belastenden Therapie-Situationen

18. Januar 2027

Hormone und Neurotransmitter

Hormone und Neurotransmitter vermitteln Informationen im Körper und steuern dadurch den Zellstoffwechsel, unsere Leistungsfähigkeit, geistige Fähigkeiten, Stimmungen, Libido, Wachstum von Haut, Haaren, Organen und vieles mehr. Das endokrine System vernetzt alle Organe des Körpers und spielt vor allem in der Stress-Reaktion eine grosse Rolle. Funktionsstörungen wirken sich dadurch erheblich auf die Gesundheit aus.



Kursinhalt

- Repetition der Anatomie und Physiologie des Hormonsystems sowie der Neurotransmitter
- Neurohypophysäre Achse im Zusammenhang mit der Stressreaktion
- Funktionsstörungen im endokrinen System und deren Auswirkungen auf den Gesamtorganismus
- Wichtige diagnostische Verfahren aus dem Bereich der Labordiagnostik im Blut, vor allem aber auch im Bereich der nicht-invasiven Diagnostik aus Speichel und Urin
- Therapeutische Optionen mit Pflanzenpräparaten, individueller orthomolekularer Medizin, Regulationsmedizin und Mind-Body Medizin
- Vernetztes Anwenden dieser Kenntnisse zur Beratung von PatientInnen mit Funktionsstörungen im Bereich des endokrinen Systems

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die physiologischen Funktionen der Hormone und Neurotransmitter
- kennen die vernetzte Funktion des endokrinen Systems im Körper
- kennen pathologische Funktionsstörungen im Bereich Stresshormone, Schilddrüse, Sexualhormone
- kennen pathologische Störungen der Neurotransmitter bei Burnout und Depression sowie Schlafstörungen
- kennen wesentliche diagnostische Verfahren, insbesondere die Option mit Speicheltests
- kennen wichtige therapeutische Optionen aus dem Bereich Phytotherapie, orthomolekulare Medizin und Regulationsmedizin
- können die erworbenen Kenntnisse individuell problembezogen anwenden um PatientInnen entsprechend zu beraten

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

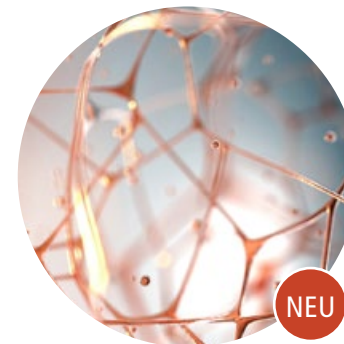
Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 18. Januar 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

22. Januar 2027

Faszien und das vegetative Nervensystem

Fasziale Untersuchungs- und Behandlungstechniken sind in den letzten Jahren zu einer festen Basis in der Therapie geworden. Die Beschwerden ausgelöst durch fehlende Dysbalance im vegetativen Nervensystem häufen sich immer mehr im Alltag an. Welche Auswirkung hat unser Stressverhalten auf die Faszien und wie können wir diese Veränderungen durch Techniken regulieren.



Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie des Bindegewebes/vegetativen Nervensystems
- Physiologie und Funktion des faszialen Systems in Verbindung mit dem VNS
- Auswirkungen von Stressbelastungen auf das fasziale Gewebe
- Zusammenhang zwischen Stress, Sympathikus und Faszien
- Gezielte Befunderhebung mit dem Fokus auf das Bindegewebe
- Therapeutische Umsetzung und spezifische Techniken

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Anatomie der Faszie in Verbindung mit dem vegetativen Nervensystem
- erkennen die Auswirkung von Stress auf das Faszien-System
- verstehen den Zusammenhang zwischen Stress, Sympathikus und Faszien
- lernen spezifische Techniken für die Diagnostik der Faszien für den Praxisalltag
- wissen um Indikationen und Kontraindikationen
- erweitern ihre therapielevanten Grundlagen und Kompetenzen über die Techniken der Faszien

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 22. Januar 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

23.–24. Januar 2027

Ganganalyse

Bewegung verstehen – Therapie optimieren:

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Ganganalyse und vertiefen Sie Ihr Wissen über die biomechanischen Abläufe des menschlichen Gangs. In diesem praxisorientierten Präsenzkurs lernen Sie, Gangmuster systematisch zu analysieren, Abweichungen zu erkennen und therapeutische Massnahmen gezielt abzuleiten.



Kursinhalt

- Anatomische und biomechanische Grundlagen des Gehens
- Gangphasen und Normabweichungen
- Visuelle und instrumentelle Ganganalyse
- Klinische Beurteilung von Gangstörungen
- Praxisworkshops zur Videoanalyse und Gangdiagnostik
- Fallbeispiele und interdisziplinäre Diskussionen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Gangphasen
- beobachten und analysieren die Gangphasen
- stellen geeignete Therapiemassnahmen zusammen und führen diese durch
- setzen das Erlernte in der Praxis um

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 23. – 24. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

25. Januar 2027

Differenzialdiagnostische Test von Kopf bis Fuss – Befunderstellung

Die Teilnehmenden erlernen fundierte Testverfahren im Sinne der Differenzialdiagnostik durch den Körper. Die Folge ist ein aussagekräftiger Patientenbefund. Dies ermöglicht uns eine tragende und notwendige Hypothesebildung für die Behandlung, Planung und Zielsetzung der Therapie.



Kursinhalt

An diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden klinische Tests (Untersuchung – Zeichen – Phänomene) zur Beurteilung von Knochen, Gelenken und Muskeln. Wir erarbeiten und wenden systematische Untersuchungsvorgänge der Wirbelsäule sowie der wichtigsten Gelenke der oberen und unteren Extremität (Identifikation muskuloskelettaler Dysfunktion) an.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die Grundlagen der klinischen Untersuchung von Knochen, Muskeln und Gelenken
- sind in der Lage, das strukturierte klinische Vorgehen am Bewegungsapparat durchzuführen
- beherrschen aussagekräftige Testverfahren zur Beurteilung und Hypothesebildung
- können Testergebnisse interpretieren, um daraus therapeutische Konzepte zu entwickeln

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 25. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleider

30. Januar 2027

Klinische Tests und «Red Flag» Screening – HWS, BWS, Obere Extremitäten

Das Erkennen und Einteilen von Warnsignalen ist im Praxisalltag besonders bei Erstkonsultationen essenziell, um den PatientInnen eine adäquate Behandlung bieten zu können. Um ein kompetentes Screening durchzuführen sind fundierte Kenntnisse über Risikofaktoren und ernstzunehmende Pathologien notwendig. In diesem Kurs lernen Sie praxisrelevante Tests und eine gezielte Befragung anhand des Flaggensystems, welche Ihre klinische Entscheidungsfindung vereinfachen soll.



Kursinhalt

- Welche Pathologien, Einschränkungen und Beschwerden liegen vor bzw. kann man ausschliessen?
- Pathologien und Risikofaktoren der HWS, BWS und oberen Extremität
- Lässt sich das Problem mit den Ihnen bekannten Behandlungsmassnahmen angehen?
- Bei welchen Warnsignalen ist die Behandlung kontraindiziert und bedarf weiterer, ärztlicher Abklärung?
- Praktische Tests, Screening-Fragen und Beurteilen von Fragebögen
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, ernsthafte Pathologien und Risikofaktoren zu erkennen und entsprechend zu handeln
- kennen das Flaggensystem und können dieses korrekt in der Praxis anwenden
- setzen praxisrelevante Tests und Fragebögen gezielt ein und wissen deren Aussage zu werten
- setzen das Erlernte erfolgreich in ihrer Praxis ein
- erweitern Ihre Kompetenzen in der klinischen Entscheidungsfindung

Dozenten

Petar Pavlovic | Yves Knecht

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Samstag, 30. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Laptop oder Tablet

04. Februar 2027

Meridian Dehnungen

Gemäss der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) fliesst unsere Lebensenergie Qi durch die Meridiane. Liegen Störungen auf diesen Leitbahnen, ist der Energiefluss beeinträchtigt. Beschwerden und Schmerzen sind die Folge. Mithilfe von Stimulation von bestimmten Punkten sowie mit Dehnungen von Abschnitten oder gesamten Bahnen können wir das Qi wieder besser fließen lassen.



Kursinhalt

Anhand der Organuhr gehen wir durch die zwölf Hauptleitbahnen. Sie lernen die wichtigsten Punkte der verschiedenen Meridiane kennen und erfahren, wie Sie diese stimulieren können. Dazwischen werden Abschnitte von Meridianen gedehnt, zum Schluss jeweils die gesamte Bahn.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die 12 Hauptleitbahnen
- können die wichtigsten Punkte der jeweiligen Meridiane nennen
- schreiben den Abschnitten der Organuhr das jeweils zugehörige Organ zu
- führen die Stimulationen und Dehnungen unter Anleitung durch
- instruieren die Ausführung in Zweiergruppen gegenseitig

Dozentin

Claudia Blasimann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 04. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme, dehnbare (Sport-)Kleidung

05. Februar 2027

Nackenschmerzen

Nackenschmerzen sind ein sehr häufiges Symptom unserer Patienten und können verschiedene Ursachen haben. An diesem Tag lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen (artikulär und/oder periartikulär) und erhalten Anregungen zur Behandlung.



Kursinhalt

- Wir werden das Vorgehen bei akuten und chronischen Nackenschmerzen besprechen
- Wir werden die Anatomie und Biomechanik des Halses/Nackens repetieren
- Anamnese/Inspektion/Palpation des Nackens wird repetiert
- Die Funktion der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Nackenschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert und in ein einfaches Schema eingeteilt
- Gezielte Behandlungstechniken bei Nackenschmerzen werden gezeigt und geübt
- Tipps und Tricks für den mit Nackenschmerzen geplagten Patienten werden gezeigt und geübt

Kursziel

- Die Anatomie der Halswirbelsäule ist wieder präsent
- Bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien erkennen, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden
- Mittels spezifischen Tests die Schmerzquelle unterscheiden
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 05. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
bequeme Kleidung

11.– 12. Februar 2027

Topographische und klinische Anatomie an menschlichen Präparaten

In dem Kurs haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, den menschlichen Körper auf einzigartige Weise zu entdecken! Unter Anleitung werden Sie die Strukturen des Bewegungsapparates, des Nervensystems und der Viszera direkt betrachten, ertasten und erkunden können. Erleben Sie Anatomie dort, wo sie am eindrucksvollsten und nachhaltigsten verstanden werden kann: direkt am menschlichen Präparat.



Kursinhalt

Im Mittelpunkt des Hands-on Kurses steht das angeleitete Arbeiten an menschlichen Präparaten. Gemeinsam erarbeiten wir die relevanten Strukturen des:

- Bewegungsapparates
- Peripheren und zentralen Nervensystems
- Organsystems

Dabei beschränken wir uns nicht nur auf die reine Darstellung anatomischer Details. Besonderen Wert legen wir auf:

- Funktionelle Anatomie und Biomechanik
- Topographische Zusammenhänge zwischen Muskeln, Faszien, Nerven, Gefässen und Organen
- Klinisch relevante Pathologien direkt am Präparat
- Übertragung des Wissens in Diagnostik und Therapie

Kursziel

Die Teilnehmenden sind in der Lage,

- die topographischen Beziehungen zwischen Muskeln, Faszien, Nerven, Gefässen und Organen zu beschreiben
- die funktionellen Zusammenhänge des muskuloskelettalen Systems zu erläutern
- die klinisch relevante Leitstrukturen zu lokalisieren
- häufige Pathologien des Bewegungsapparates und deren anatomische Grundlage zu erklären
- anatomisches Wissen gezielt in Massage- und Bindegewebsstechniken und weitere manualtherapeutische Techniken einfließen zu lassen
- individuelle Fragestellungen und übertragen die gewonnenen Erkenntnisse auf konkrete klinische Situationen zu berücksichtigen

Dozent

Adriano Di Giacomo

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 24 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Do – Fr, 11. – 12. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Universität Bern, Institut für Anatomie
Baltzerstrasse 2, CH-3012 Bern

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 660.00

👥 Nichtmitglieder CHF 850.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Anatomieatlas

11.–12. Februar 2027

Gesunder Rücken – gesunde Mm. Multifidi (Grundkurs)

Die segmentale Stabilität der Wirbelsäule hängt wesentlich von der Funktion der tiefen Rückenmuskulatur (Mm. multifidi) ab. In der Praxis zeigt sich jedoch oft eine unzureichende Aktivierung dieser lokalen Stabilisatoren bei gleichzeitig erhöhter Aktivität der globalen Muskulatur. In diesem Kurs lernen Sie, die Mm. multifidi gezielt zu tasten, zu aktivieren und in die Therapie zu integrieren.



NEU

Kursinhalt

Die tiefen Rückenmuskeln, insbesondere die Mm. multifidi, sind zentral für einen stabilen und gesunden Rücken sowie die Core-Funktion. Einseitige Belastungen und Fehlhaltungen führen häufig zu deren Abbau, während oberflächliche Muskeln verspannen und die Faszie schmerzhaft reagiert. Entscheidend ist die gezielte Aktivierung der tiefen Muskulatur statt der oberflächlichen Strukturen. In dieser Weiterbildung werden fundierte Kenntnisse zum Core-System mit Fokus Rücken vermittelt. Der Workshop verbindet kompakt Theorie und Praxis und basiert auf dem Bewegungskonzept Antara®.

Kursziel

Die Teilnehmenden können

- die funktionelle Rolle der Mm. multifidi im lokalen Core-System differenziert erklären
- Dysfunktionen der tiefen Rückenmuskulatur erkennen
- geeignete Übungen zur segmentalen Stabilität anwenden
- die Mm. multifidi gezielt über verbale und taktile Cues aktivieren
- sinnvolle Erweiterungen von der isolierten Aktivierung zu funktionellen Übungen erarbeiten
- effektive und praktikable Heimübungen für PatientInnen erstellen

Dozentin

Karin Albrecht

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Do – Fr, 11. – 12. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
bequeme Kleidung, Farbstifte

16. Februar 2027

Altersvorsorge & Absicherung für Therapierende verständlich erklärt

Dieser Online-Kurs verschafft einen guten Überblick zur Schweizer Altersvorsorge. Verständlich erklärt werden AHV, Pensionskasse und 3. Säule – speziell für selbstständige sowie angestellte TherapeutInnen. Optimierungsmöglichkeiten werden aufgezeigt und Sie lernen, wie Ihre finanzielle Zukunft gezielt und sicher gestaltet werden kann.



NEU

Kursinhalt

Praxisnah und verständlich: Sie lernen den Aufbau der Schweizer Vorsorge (AHV, Pensionskasse, 3. Säule) kennen und erfahren die Unterschiede zwischen selbstständiger und angestellter Tätigkeit. Sie lernen, wie Sie Vorsorgelücken erkennen, gezielt schliessen und Steuern optimieren. Zudem beleuchten wir wichtige Absicherungen bei Invalidität und Todesfall – speziell für TherapeutInnen. Mit konkreten Tipps für Ihre persönliche Vorsorgestrategie.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen den Aufbau der Schweizer Altersvorsorge (AHV, PK, 3. Säule)
- erkennen Vorsorgelücken und wissen, wie sie diese gezielt schliessen
- kennen die Unterschiede zwischen selbstständiger und angestellter Vorsorge
- wissen, wie sie sich bei Invalidität und Todesfall sinnvoll absichern
- entwickeln konkrete Ansätze zur Optimierung ihrer persönlichen Vorsorge

ONLINE-KURS

Dozent

Gilles Bigler

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 16. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

RESET TMJ®

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln, sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen können verschiedene Beschwerden entstehen: Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.

Bei RESET TMJ I + II geht es um die Reduktion von Stress

Bei RESET TMJ III um die Balance des Vagusnervs

Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfreion profitiert der ganze Körper.

Kursziel

Im Kurs lernen Sie die RESET-Methode, ihre Wirkung und den genauen Ablauf kennen. Die Methode eignet sich für TherapeutInnen, MasseurInnen, LogopädiInnen, Mitarbeitende in Zahnarzt- und Kieferorthopädiepraxen sowie für Menschen mit Kieferproblemen oder zur Begleitung von Kindern in kieferorthopädischer Behandlung. RESET TMJ ist leicht erlernbar und bei sich selbst oder bei anderen, im Sitzen oder Liegen angewendet werden.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden pro Modul

max. 16 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, RESET I ist Voraussetzung für alle weiteren Module, die anschliessend frei gewählt werden können

📅 **RESET I:** Do, 18. Februar 2027
Fr, 21. Mai 2027 | Mi, 08. Dezember 2027

📅 **RESET II:** Do, 23. September 2027

📅 **RESET III:** Di, 25. Mai 2027
Di, 26. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

RESET TMJ ® II findet auch in Bad Ragaz statt S. 196

RESET TMJ ® I | 18. Feb | 21. Mai | 08. Dez 2027

In RESET I lernen Sie die Anatomie des Kiefergelenks und der Kaumuskulatur kennen, die verschiedenen Beschwerdebilder, die sich aufgrund von Dysfunktionen im Kieferbereich zeigen können, sowie einige Diagnosemöglichkeiten, um Probleme im Kieferbereich zu beurteilen bzw. den Erfolg der Behandlung zu messen. Sie lernen die Wirkung und den Ablauf der Methode kennen. Eine RESET TMJ I Behandlung dauert in der Regel ca. 30-40 Minuten.



vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00 | Nichtmitglieder CHF 300.00

RESET TMJ ® II | 23. Sept 2027

In der Praxis sind oft kürzere Behandlungseinheiten realistischer. In RESET II erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten wie Stress, Bruxismus, Zahnschmerzen, Lernprobleme, Migräne, Tinnitus, chronischer Müdigkeit, Kieferbeschwerden etc. Zusätzlich lernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm von 15 Minuten pro Woche. Die Kurz-Balancen mit RESET-I-Positionen sind flexibel in Praxis und Eigenbehandlung einsetzbar.

vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00 | Nichtmitglieder CHF 300.00

RESET TMJ ® III | 25. Mai | 26. Oktober 2027

Traumatischer Stress überfordert Körper und Nervensystem, senkt den Vagustonus und verhindert Erholung. Dadurch gerät die Homöostase aus dem Gleichgewicht – eine Grundlage für Burnout. Ein dysreguliertes Nervensystem erschwert es, genug Energie für den Alltag aufzubringen, selbst bei grosser Motivation. Häufige Folgen sind Müdigkeit, Verdauungsprobleme, Entzündungen, Angstzustände, Depressionen, Tinnitus sowie Blutdruck- und Blutzuckerungleichgewichte.



vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00 | Nichtmitglieder CHF 305.00

19. Februar 2027

Das Wood-i® Vibrations- und Massagegerät in der Praxis

Erlerne mit dem neuen CE Konformen Vibrations-, und Massagegerät Wood-i®, wie du an deinen PatientInnen auf effiziente und einfache Weise, muskuläre Verklebungen und Verspannungen löst und dabei deine Hände schonst. Durch den gezielten Einsatz an den verschiedenen Muskelpartien fühlt es sich für die PatientInnen angenehm und lockernd an. Wood-i® ist ein Hilfsmittel, welches dir den Alltag erleichtert.



Kursinhalt

Mit dem Einsatz des höchst effizienten Vibrations-, und Massagegeräts Wood-i® bist du fähig, die muskulären Schmerzen auf kleinstem Schmerzlevel mit grösster Wirkung anzuwenden. An Beispielen von Fusschmerzen – Knieschmerzen – Gesässschmerzen – Rückenschmerzen – Schulterschmerzen – Verspannungen und Starrheit, erlernst du die Anwendung des Wood-i®, um Raum zur Entspannung zurückzugeben. Du kennst mögliche psychisch-körperliche Wechselwirkungen, die sich in Schmerzen ausdrücken können und kannst diese in deine Anamnese mit einbeziehen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können das Vibrations-, und Massagegerät Wood-i®, in der Anwendung bedienen, Akku wechseln, Akku laden, Wood-i® hygienisch reinigen und kennen die Wichtigkeit der europäischen CE Konformität
- kennen die wichtigen Fragen und den Ablauf einer Anamnese inkl. Indikationen und Kontraindikationen und können diese wiedergeben
- verstehen die Grundlagen des Lösen von Verklebungen bezogen auf die Wood-i® Schulung, können eine wohltuende Wood-i® Anwendung an den PatientInnen durchführen
- wenden den Wood-i® professionell bei verschiedenen muskulären Schmerz-Symptomen an

Dozent

Sandro S. Aeschbach

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 19. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

05. März 2027

Kopf- und Gesichtsschmerz

Kopfschmerz und Gesichtsschmerz sind ein häufig genanntes Symptom unserer PatientInnen. An diesem Weiterbildungstag lernen die Teilnehmenden die Charakteristika der verschiedenen Kopfschmerzarten kennen. Es werden die Möglichkeiten und Grenzen der manuellen Kopfschmerzbehandlung besprochen, gezeigt und geübt.



Kursinhalt

Differenzierung und Behandlung von folgenden Kopf-/Gesichtsschmerzen:

- Spannungskopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Cluster-Kopfschmerz
- Hirntumor
- Substanz- und medikamenteninduzierte Kopfschmerzen
- Cervicogene Kopfschmerzen
- Kopfschmerz bei Augenkrankheit
- Kopfschmerz bei akuter Sinusitis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen und unterscheiden durch gezielte anamnestische Fragen die Kopfschmerzarten
- können die Kopfschmerzarten, welche manuell beeinflussbar sind, gezielt und richtig behandeln

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 05. März 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Manuelle Schmerztherapie MST® Innerhalb von Minuten leichter Leben ohne Schmerz

NEU

Entdecke die kraftvolle Verbindung von Schulmedizin und MST® – der Weg zu nachhaltiger Schmerzfreiheit und mehr Lebensqualität! Mit der innovativen MST®-Therapie kannst du Schmerzen im Handumdrehen lindern und deinen Körper wieder in Bewegung bringen. Diese einfache, aber äusserst effektive Behandlungsmethode setzt den Schmerz als Warnsignal deines Körpers in den Fokus und sorgt für nachhaltige Erleichterung – oft schon in wenigen Minuten!

Kursinhalt

«Jede kleine Veränderung bringt dich näher zu einem schmerzfreien, lebendigen Leben – du hast die Kraft, dein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen!»

MST® ist mehr als nur eine Behandlungsmethode – es ist eine Einladung, die Ressourcen deiner PatientInnen zu aktivieren und Schritt für Schritt wieder mehr Lebensfreude zu ermöglichen. Mit Leichtigkeit lassen sich Selbsthilfeübungen in den Alltag integrieren, um Beweglichkeit und Wohlbefinden langfristig zu steigern. Erlebe, wie Körper und Geist in Harmonie kommen und Schmerzen der Vergangenheit angehören.

Kursziel

Du beherrschst die spezielle manuelle Drucktechnik und weisst, wie, wo und bei welchem Schmerzzustand sie eingesetzt wird. Du bist in der Lage, die dazu gehörenden Muskeldehnungen anzuwenden und die richtigen Selbsthilfe- und Dehnungsübungen zu demonstrieren und zu erklären.

Dozent

Felix Zobrist

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden pro Modul
max. 16 Teilnehmende
Module sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Di – Mi, 02. – 03. März 2027

📅 **Modul 2:** Di – Mi, 05. – 06. Juli 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 400.00

💰 Nichtmitglieder CHF 580.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Bade-Tücher

Modul 1 | 02.–03. März 2027

Schmerzzustände oberer Körperbereich, Kopf, Hals, Nacken, Schultern, Arme

Du beherrschst die spezielle manuelle Drucktechnik und weisst, wie, wo und bei welchem Schmerzzustand sie eingesetzt wird. Du bist in der Lage, die dazu gehörenden Muskeldehnungen anzuwenden und die richtigen Selbsthilfe- und Dehnungsübungen zu demonstrieren und zu erklären.



Modul 2 | 05.–06. Juli 2027

Schmerzzustände oberer und unterer Rücken, Kreuz- und Steissbein sowie Beine und Füsse

Du beherrschst die spezielle manuelle Drucktechnik und weisst, wie, wo und bei welchem Schmerzzustand sie eingesetzt wird. Du bist in der Lage, die dazu gehörenden Muskeldehnungen anzuwenden und die richtigen Selbsthilfe- und Dehnungsübungen zu demonstrieren und zu erklären.



Kinergetics® Kinesiologie

NEU

Kinergetics® Kinesiologie wurde 1991 von Philip Rafferty entwickelt und ist eine effektive, schmerzfreie und nicht invasive energetische Methode, die sich als äusserst wirksam erwiesen hat, um bei einer Vielzahl von Problemen zu helfen.

In der Kinergetics® Kinesiologie kombinieren wir Kinesiologie und natürliche Energieheilung, um die emotionalen Belastungen, Stressoren, Sabotageprogramme und die Hintergründe von Schmerzen und Gesundheitszuständen zu identifizieren, zu korrigieren und zu lösen.

Kursinhalt

Wie auch in anderen Kinesiologie Systemen nutzt Kinergetics® neurologisches Biofeedback über Muskelmonitoring, um strukturelle, biochemische, psychologische, emotionale, energetische und Stressbereiche, Ungleichgewichte oder Funktionsstörungen in den Energiesystemen des Körpers präzise zu identifizieren. Indem wir die Ursachen dieser Ungleichgewichte aufspüren und mit heilender Energie auf tiefster Ebene ausgleichen, entsteht eine tiefgreifende und nachhaltige Veränderung unseres energetischen und körperlichen Wohlbefindens.

Kursziel

Aktuelle Stressoren, vergangene Verletzungen und Traumata können energetische, körperliche, mentale und emotionale Blockaden verursachen, die unterdrückt werden und unsere Gesundheit tiefgreifend beeinflussen. Kinergetics® Kinesiologie ist eine direkte und dennoch sanfte Methode, um diese Unterdrückungen zu erkennen und zugänglich zu machen. Sie ist ein Werkzeug, das hilft, alte negative Muster, Sabotageprogramme, Glaubenssätze und Blockaden zu lösen, um die Veränderungen zu ermöglichen, die uns in einen sicheren, offenen, präsenten und positiven Zustand von Gesundheit, Glück und Sein führen.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden pro Modul
max. 16 Teilnehmende
Module sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung
Kinergetics 1: Vorroraussetzung RESET I
Kinergetics 2: Vorroraussetzung Kinergetics 1

 **Modul 1:** Sa – So, 06. – 07. März 2027

 **Modul 2:** Sa– So, 25. – 26. Sept 2027

 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

 Schachenallee 29, 5000 Aarau

 vdms-asmm-Mitglieder CHF 240.00

 Nichtmitglieder CHF 330.00

 Mitbringen: Schreibmaterial

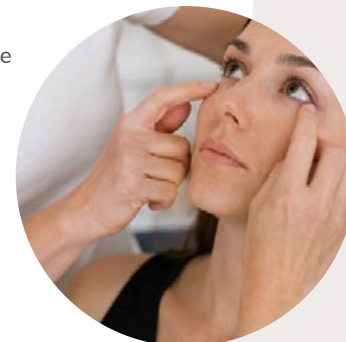
Modul 1 | 06.–07. März 2027

- Muskeltest: Grundlagen - alles, was du wissen musst
- Kiefer-Stapeln / Verweilmodus / Finger-Modi
- Kinergetics® Schlüsselkorrektur
- Stresskorrektur: verändert deine Reaktion auf Stress
- Sensitivitätskorrektur: für Haushalts- und Lebensmittel
- Selbsttest: Dich selbst ausbalancieren
- Elektrolyt Korrektur
- Gehirnintegrations Korrektur: Überforderung und Stress auflösen
- Hydrations Scan Listen Korrektur: Dehydrierung kann Schmerzen verursachen
- Schmerzkorrektur / TMJ Schmerz



Modul 2 | 25.–26. September 2027

- Emotionen: Finden von Emotionen und das entsprechende Alter, um den ursprünglichen Stress zu identifizieren und zu balancieren
- TMJ Unterdrückung: Finde und balanciere unterdrückten Stress in den Kiefermuskeln, Bändern, Sehnen usw.
- Hypertonische Muskeln: Löst Spannungen in Muskeln, Sehnen, Bändern usw.
- Allgemeines Formatting: Klärt Stress in Glaubenssystemen
- Physiologisches Formatting: Sucht nach energetischen physiologischen Ungleichgewichten, z. B. in der Lunge oder beim Blutdruck
- Augen – Zehn verschiedene Seh Balancen, die das Sehvermögen verbessern können



11. März 2027

Clinical Reasoning

Als Clinical Reasoning werden alle Denkprozesse bezeichnet, die bereits zu Beginn aber auch im weiteren Verlauf der therapeutischen Untersuchung und Behandlung ablaufen. Es bezieht sich auf den Entscheidungsfindungsprozess, der in der klinischen Praxis benutzt wird und macht die eigenen Denkvorgänge beim klinischen Vorgehen bewusst.



Kursinhalt

Clinical Reasoning unterstützt die TherapeutInnen bei der Befunderhebung und Zielformulierung, um eine patientInnenorientierte Behandlung zu planen und durchzuführen. Der Kurs soll dazu beitragen, das Konzept und die Struktur des Clinical Reasoning zu verstehen und in den therapeutischen Alltag einzubinden. Die Reflexion des bisher Erreichten kann kontinuierlich geprüft und hinterfragt werden und unterstützt die TherapeutInnen bei der Hypothesenformulierung und Hypothesenprüfung. Es werden Struktur, Prozess und Formen des Clinical Reasoning anhand von praktischen Fallbesprechungen erläutert.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Struktur und Formen des Clinical Reasoning und deren Bedeutung für den therapeutischen Prozess
- verstehen die Struktur und Anwendung soll durch praxisnahe Fallbeispiele
- formulieren Hypothesen, Behandlungsplanungen und Ziele

ONLINE-KURS

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 11. März 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

15. März | 29. November 2027

Ganzheitliche, energetische Narbenentstörung und Narbenpflege

Narbenentstörung und -pflege kann Energieblockaden lösen und wirkt sich positiv auf jede Körperbehandlung aus. Grundlage ist die Hauptflussrichtung des Energiekreislaufs der Meridiane aus der Akupunktmassage. Die ganzheitliche Betrachtung schliesst ein, dass unser ganzes Wesen Energie ist. Dies wird in die Narbenbehandlung einbezogen. Narben sind oft verantwortlich für wiederkehrende Beschwerden.



Kursinhalt

- Kleine Energie-Theorie
- Ausstreichungen der Meridiane in Hauptflussrichtung im Stehen/als begleitende Massnahme
- Ausstreichungen der Meridiane auf der Massageliege/Grundlage für die Narbenentstörung
- Bewusstsein, Achtsamkeit: zuhören, konzentrieren, präsent sein
- Manuelle Entstörung älterer Narben mit der Schröpfglasmethode
- Das Novafon verwenden
- Seelischer Narbenstress – kinesologische Übung
- Professionelle Pflege von frischen und älteren Narben mit Energiecreme
- Andere unterstützende Mittel sinnvoll einsetzen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren den Sinn der Achtsamkeit in der Behandlung
- erkennen und üben die Hauptflussrichtungen der Meridiane
- integrieren diese in die Narbenentstörung
- können frische Narben mit Creme richtig pflegen
- entstören ältere Narben mit dem Schröpfglas

Dozentin

Erika Tamburini-Berger

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 15. März 2027

📅 Montag, 29. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuch zum Abdecken während Behandlungen

18. März 2027

Untere Extremität und Becken: Massage und Bewegung kombinieren

Die Kombination von Massage und Bewegung wird als «mobilisierende Massage» bezeichnet. Die Muskulatur erfährt dadurch eine Annäherung und Verlängerung. Die Bewegung generiert propriozeptive Informationen, die zentral verarbeitet werden. Die Antwort von zentral nach peripher ist eine spürbare Lockerung des Gewebes und der Muskulatur. Gezielte Auto-Mobilisationen sichern das Ergebnis.



Kursinhalt

- Prinzip der 3-dimensionalen Lagerung
- Prinzip der «mobilisierenden Massage» in Bauchlage am Beispiel Lendenwirbelsäule/Becken (Input und Praxis)
- Die 2 wichtigsten Übungen bei Beschwerden Lumbal und Sakral (Input DIIPP und Praxis)
- Exterozeptives Tape als einfache Anlage
- «Mobilisierende Massage» aus Seitenlage am Beispiel der Hüftgelenkmuskulatur (Input und Praxis)
- Die wichtigste Übung bei Beschwerden in Hüftgelenk / Gesäss / Oberschenkel, (Input und Praxis)
- Zusammenhang zwischen Gelenkstellung, Muskeltonus und Dynamik der neuralen Strukturen am Beispiel des Unterschenkels und des Fuss

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wählen bewusst eine Entlastungsstellung
- lagern mittels Unterpolsterung 3-dimensional und berücksichtigen die Funktionsebene im Alltag
- kombinieren Massagegriffe und Bewegung
- instruieren Übungen als Auto-Mobilisationen
- beeinflussen die Neurodynamik

Dozent

Phillipe Merz

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Donnerstag, 18. März 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 200.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 300.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 Badetücher pro Person (Arbeit in Seitenlage mit freiem Rücken)

05. April | 10. Mai | 07. Juni 2027

Mobilisation der Wirbelsäule

Muskuloskelettale Beschwerden stellen ein anhaltendes Problem für Menschen in den meisten industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 Prozent der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Die Schwachpunkte in LWS, BWS und HWS sind unterschiedlich gelagert. Mit der Mobilisation eröffnen wir effiziente und neue Wirkungsbereiche.



Kursinhalt

- Gezielte und nachhaltige Behandlung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte
- Dorso-ventrale Mobilisation
- Rotationsmobilisation, Traktionen und transversales Gleiten
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Anatomie von LWS/BWS/HWS
- Therapeutisches Konzept erstellen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen aussagekräftige Tests im Sinne der Differenzialdiagnostik
- kennen verschiedene Mobilisationstechniken und wenden diese an
- sind in der Lage, Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
- erfahren einen neuen Zugang in komplexe Behandlungsabläufe
- erweitern ihre therapielevanten Grundlagen und Kompetenzen

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden pro Tag
max. 16 Teilnehmende
Die Kurstage sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 HWS: Montag, 05 April 2027
- 📅 BWS: Montag, 10. Mai 2027
- 📅 LWS: Montag, 07. Juni 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottiertuch

12. April + 23. August 2027

Behandlung des Zwerchfells und ihre grossartige Wirkung

Warum den Fokus auf das Zwerchfell setzen? Als zentraler Atemmuskel beeinflusst es zahlreiche körperliche und psychische Funktionen und spielt eine wichtige Rolle für Wohlbefinden, Haltung und Regulation. Lernen Sie die Bedeutung des Zwerchfells verstehen und vertiefen die Behandlung durch aufbauende therapeutische Schritte zur Unterstützung von Atmung, Körperwahrnehmung, Energie und innerer Balance.



Kursinhalt

Sie lernen Funktion, Anatomie und Wirkungsweise des Zwerchfells kennen und behandeln den zentralen Atemmuskel mit gezielten man. Techniken und Atemübungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Atmung und Regulation. Ergänzend wird die Bedeutung von Meridianen und Lebensströmen im Zusammenhang mit Zwerchfellblockaden vermittelt. Durch gezielte Behandlungsmethoden können Spannungen gelöst, Energiefluss und Körperwahrnehmung unterstützt sowie das Zusammenspiel von Körper, Geist und emotionalem Wohlbefinden positiv beeinflusst werden. Die Methoden lassen sich mit anderen Therapieformen kombinieren.

Kursziel

Die Teilnehmenden frischen ihre Kenntnisse der Anatomie und Funktion des Zwerchfells auf und verstehen dessen Einfluss auf Becken, Wirbelsäule, Nervensystem, Muskulatur und Organe. Sie lernen gezielte Behandlungs- und Atemtechniken kennen und wissen, wann und wie diese bei verschiedenen Beschwerden eingesetzt werden können. Zudem erwerben sie praktische Fähigkeiten zur Lösung von Spannungen und Blockaden sowie zur Unterstützung von Atmung, Regulation und Energiefluss und können die Techniken sicher anwenden und weitervermitteln.

Dozent

Felix Zobrist

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Kurstage können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 12. April 2027

📅 Montag, 23. August 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 400.00

💰 Nichtmitglieder CHF 580.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Bade-Tücher (1 x auf die Liege/ 1x über den Körper)

14.–16. April 2027

Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen

Anatomisch-biomechanische und physiologische Zusammenhänge werden erörtert, die individuellen sporttherapeutischen Massnahmen erklärt und praktisch durchgeführt. Der Schwerpunkt liegt in der manuellen Arbeit, sowie der funktionellen Nachbehandlung. Die Techniken stammen aus der MT, Osteopathie und aus diversen sporttherapeutischen Spezialtechniken.



Kursinhalt

- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der verletzten Gelenke
- Phasen der Wundheilung (wie verläuft die Wundheilung)
- Untersuchung/Spezialuntersuchung der Sportverletzung
- Behandlung ausgewählter Sportverletzungen
- Prävention von Sportverletzungen (Vermeidung von Rezidiven)
- Grundlagen der Regeneration

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie und Physiologie
- lernen die Befundung von Sportverletzungen
- kennen den adäquaten Einsatz der erlaubten Behandlungstechniken nach den Wundheilungsphasen
- verstehen die Wichtigkeit der Regeneration

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mi – Fr, 14. – 16. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

💰 Nichtmitglieder CHF 840.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch, Sportkleidung

17. – 18. April 2027

Craniomandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) betrifft ca. 10 % der Bevölkerung. CMD PatientInnen fühlen sich oft mit ihren unterschiedlichen und starken Symptomen alleine gelassen. In diesem Kurs werden alle relevanten Kenntnisse für eine qualifizierte Untersuchung und Behandlung vermittelt. Somit erschliessen sich neue Wege für eine adäquate Betreuung dieser Patientengruppe.



Kursinhalt

- Für die Untersuchung und Behandlung von CMD sind fundierte anatomische, physiologische und biomechanische Kenntnisse erforderlich
- Komplexität des Craniomandibulären Systems und dessen Interaktion zu anderen Organsystemen
- Erprobte Techniken aus der Manuellen Medizin, der Osteopathie und unterschiedliche Techniken der Physiotherapie & Massage (Kleingruppenarbeit)
- Verdeutlichung der interdisziplinären Zusammenarbeit mit Zahnärzten, Kieferorthopäden, HNO-Ärzten, Neurologen, Internisten & Psychotherapeuten
- Erkennen der Ursache von CMD – Folgeketten (auf - & absteigend)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten einen Untersuchungs-/Behandlungsplan und interpretieren Befunde
- trainieren und optimieren ihre Behandlungstechniken
- gehen verantwortungsvoll mit den erlernten Techniken in der Praxis um
- können selbständig Safety – Tests (Sicherheitstests) durchführen
- erhalten somit ein ganzheitlich orientiertes Fachwissen mit differenzdiagnostischem Hintergrund

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 17. – 18. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
Zahnbürste, Zahnseide

23. – 25. April | 05. – 07. November 2027

Strukturell-funktionelle Craniosacral Therapie (Grundkurs)

Die Craniosacral-Therapie zählt zu den beliebtesten Methoden der Komplementärtherapie. Das Craniosacral-System bildet die Hüllen des Zentralen Nervensystems, der Craniosacral-Rhythmus ist ein Ausdruck des Lebensatems. Die sanfte, nicht-invasive Evaluation & Behandlung am Kreuzbein, Rumpf und Kopf unterstützt die Selbstheilungskräfte der PatientInnen und wird bei vielerlei Indikationen angewendet.



NEU

Kursinhalt

Der Craniosacral-Therapie-Grundkurs vermittelt eine einfache, strukturell-funktionelle Grundbehandlung. Nach einem kurzen anatomischen Überblick über das Craniosacral-System und die daraus abgeleiteten Indikationen steht die möglichst entspannte Grundhaltung der Therapeutinnen und Therapeuten im Mittelpunkt. Sie bildet die Basis für die craniosacrale Evaluation und Behandlung.

Die vermittelten Techniken lassen sich sowohl eigenständig als einfache Grundbehandlung anwenden als auch sinnvoll mit Massagen kombinieren.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen einfache Wahrnehmungsübungen, um sich selbst vor und während der Behandlung zu entspannen
- evaluieren Dreh- und Angelpunkte mit Sicht- und Tastbefund
- differenzieren Berührungsqualitäten und lernen eine halt- und raumgebende Berührung
- entspannen das Os sacrum, die Iliosacralgelenke und den Übergang L5-S1
- wenden sanftes Faszien gleiten zum Entspannen von Bindegewebe und Muskeln an
- entspannen den Hals-Nacken-Bereich sowie einige Schädelknochen des Craniosacral-Systems
- kennen Zusammenhänge im Körper

Dozent

Daniel Agustoni

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende
Praxisbuch im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Fr – So, 23. – 25. April 2027

📅 Fr – So, 05. – 07. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 595.00

👥 Nichtmitglieder CHF 865.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
eventuell zwei Jonglierbälle oder zwei weiche Tennisbälle und eine Socke

02. Mai 2027

Der Schulterkomplex und funktionelles elastisches Taping

Nicht nur im Sport-Bereich erfährt elastisches Taping in den letzten Jahren einen immer grösser werdenden Stellenwert. Umso wichtiger ist es, die einzelnen Tape-Anlagen dysfunktionspezifisch und umfassend zu kennen und zu kleben. So kann eine bestimmte Therapie-Massnahme z.B. der Physikalischen- oder Physiotherapie, in der Praxis, Klinik und Therapie optimal unterstützt und untermauert werden.



Kursinhalt

Der Kurs ist funktionell und auf neuro-muskulo-skelettale Problematiken ausgerichtet. Die Teilnehmenden entwickeln eine umfassende Denkweise (Anatomie, Neurologie, Biomechanik, globale Zusammenhänge) und verbinden Theorie und Praxis. Im Fokus stehen Pathologien des Schulterkomplexes wie Instabilität, Impingement, AC-Gelenksaffektionen, 1. Rippe, Scapula-Dysfunktionen und nervale Aspekte. Schwerpunkte sind lösungsorientiertes Arbeiten sowie der Einsatz modernen elastischen Tappings. Ergänzt wird der Kurs durch individuelle Übungsprogramme mit und ohne Geräte zur praktischen Anwendung im Alltag.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen den sicheren, zielgerichteten Umgang mit elastischen Tape-Anlagen
- können therapeutische Massnahmen gezielt unterstützen und deren Nachhaltigkeit fördern
- verstehen funktionelle Zusammenhänge zwischen Anatomie, Neurologie und Biomechanik und wenden diese praktisch an

Dozent

Thomas Metzger

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sonntag, 02. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 235.00

💰 Nichtmitglieder CHF 325.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Schere, bequeme Sportkleidung

13. Mai 2027

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Krankheiten des kardiovaskulären Systems sind immer noch die hauptsächlichen Sterbeursachen der heutigen Zeit. Die Entstehung dieser Krankheiten unterliegen multifaktoriellen Einflüssen. Die oftmals in den Vordergrund gestellte Problematik des zu hohen Cholesterins ist dabei nur ein Risikofaktor und muss in den Kontext des gesamten Risikoprofils gestellt werden.



Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie des Herz-/Kreislauf-Systems
- Wichtige Krankheitsbilder und Pathophysiologie (Arteriosklerose, Hypertonie, Herzkrankheiten etc.)
- Risikofaktoren und deren kritische Betrachtung (ist Cholesterin wirklich das Hauptproblem?)
- Diagnostische Faktoren zum Erstellen eines Risikoprofils
- Therapeutische Optionen im Sinne der Prävention und Therapie
- Ganzheitliche Behandlungsoptionen aus dem Bereich Phytotherapie, orthomolekulare Medizin, tibetische Medizin etc.
- Einfluss von Lifestyle auf die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Krankheiten des Herz-/Kreislauf-Systems und deren pathophysiologische Abläufe
- sind in der Lage, die Risikofaktoren zu bewerten, allenfalls diagnostische Massnahmen zu empfehlen und all dies in einen Kontext zu setzen, um somit eine präventive Beratung durchzuführen
- kennen die möglichen Behandlungsoptionen aus den Bereichen Phytotherapie, orthomolekulare Medizin, Ernährung und Lifestyle und sind in der Lage, diese problemorientiert und ganzheitlich anzuwenden

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 13. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

20. Mai 2027

Faszien verstehen: Aufbau, Funktion und Therapie

Faszien spielen eine zentrale Rolle für Bewegung, Stabilität und Schmerzempfinden im Körper. In diesem Online-Kurs beleuchten wir die anatomische Struktur und Funktion der Faszien, ihre Vernetzung im Körper sowie ihre Rolle als Schmerzgenerator. Wir diskutieren über myofasziale Bahnen nach Thomas W. Myers, effektive Diagnostik- und Therapieansätze sowie Kontraindikationen.



Kursinhalt

- Was sind Faszien?
- Wo gibt es Faszien?
- Innervation der Faszien
- Faszienarten und ihre Aufgaben
- Faszien als «Schmerzgenerator»
- Das Modell der myofaszialen Bahnen nach Thomas W. Myers
- Myofasziale Untersuchung und Behandlung
- Kontraindikationen und «Red Flags»

Alle Inhalte des Vortrags basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Studien und fundierter Forschung.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen, was Faszien sind und wo sie im Körper vorkommen
- wissen, wie Faszien innerviert sind und welche Funktionen sie haben
- kennen die verschiedenen Faszienarten und ihre Aufgaben
- erkennen, wie fasziale Dysfunktionen entstehen und welche Rolle sie bei Schmerzen spielen
- können das Modell der myofaszialen Bahnen nach Thomas W. Myers nachvollziehen
- verstehen die Grundlagen der myofaszialen Untersuchung und Behandlung
- kennen Kontraindikationen und Red Flags bei faszialen Techniken

ONLINE-KURS

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 20. Mai 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

24. Mai 2027

Body Reading als Grundlage für zielführende Behandlungsstrategien

In dieser Weiterbildung lernst du die Auswirkung der Schwerkraft auf den menschlichen Körper in Bewegung und im Stand zu lesen. Wir analysieren Haltungs- und Bewegungsmuster und entwickeln nachhaltige Therapieansätze, die deinen PatientInnen bleibende Verbesserung verschafft. Du wirst am eigenen Körper erfahren, wie effektiv ein klares Bodyreading deine Art zu behandeln verändern kann.



Kursinhalt

Dieser Kurs basiert auf Erleben und Erfahren. Theoretische Hintergründe werden auf das notwendige Minimum begrenzt.

- Bodyreading
- Behandlungsstrategien

Der Touch, den wir nutzen, nutzt diverse Tools, um das fasziale Gewebe anzusprechen:

- Hand
- Finger
- Offene Faust
- Ellenbogen
- Knöchel
- Arbeiten mit Bewegung

Daumen werden nicht genutzt.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können den menschlichen Körper und den Einfluss der Schwerkraft auf ihn in Bewegung und im Stand lesen.
- können beurteilen, welche Veränderungen im faszialen Gewebe zur mehr Balance im Körper führen würden.
- entwickeln konkrete, individuelle Behandlungsstrategien aus dieser Analyse.
- können beurteilen, ob das Gesehene mit dem Verhalten der Faszien unter Behandlung stimmig ist, bzw. ihre Strategie nach Palpation anpassen.
- fühlen sich sicher im Anwenden von unterschiedlichen faszialen Touch Techniken
- können Bewegung in die Behandlung integrieren.

Dozent

Joachim Schultz

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 24. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

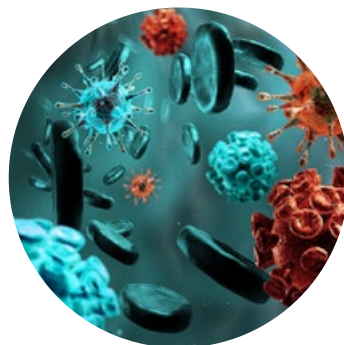
💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

31. Mai 2027

Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma?

Autoimmunkrankheiten stellen eine Geissel moderner Industriegesellschaften dar. Fast 20 % aller Menschen leiden unter ihnen. Die konventionelle Medizin kennt nichts ausser Immunsuppression, die durchaus einmal notwendig sein kann. Mit Ernährung und Lebensstiländerung, mit pflanzlichen Medikamenten und Nahrungsergänzungen können wir die Ursache, nämlich die übermässige Entzündlichkeit im Körper, entscheidend beeinflussen.



Kursinhalt

- Entstehung und Verlauf von Autoimmunkrankheiten
- Einflussfaktoren, die positiv auf den Entzündungsprozess einwirken: Ernährung, immun stabilisierende Nährstoffe, Verdauung, Konflikte und Stress
- Diagnostische und therapeutische Ansätze der Alternativmedizin

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen Ursachen und Verläufe verschiedener Autoimmunerkrankungen
- wissen um den Einfluss von Umwelt und innerem Milieu
- kennen mögliche Wirkungen von Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln und emotionalen Einflüssen auf die Symptome und den Verlauf
- können das Erfahrene in ihrer Praxis anwenden und therapeutische Empfehlungen geben

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 31. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

03. Juni 2027

Myofasziale Selbstmassage

Muskuläre Verspannungen und fasziale Verklebungen führen zu Beschwerden und Schmerzen. Die speziellen Therapiebälle eignen sich durch ihre besondere Beschaffenheit hervorragend für die myofasziale Selbstmassage. Den PatientInnen können sie als Hilfsmittel für einfache Heimübungen mitgegeben werden. Den Therapierenden dienen sie zum Aufwärmen für den Arbeitstag oder zur Erholung von diesem.



Kursinhalt

- Einführung in die Roll Model® Methode
- Eigenschaften der Roll Model® Bälle
- Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- Roll Model® Method Techniken und deren Wirkung
- Anwendung an den verschiedenen Körperregionen
- Anatomie & Physiologie zu Muskeln, Gelenken und Faszien im betreffenden Bereich

Kursziel

Die Teilnehmenden

- beschreiben die positiven Effekte der Roll Model® Bälle
- nennen die Vorsichtsmassnahmen bei der Verwendung der Roll Model® Bälle
- beschreiben die verschiedenen Roll Model® Method Techniken und deren Wirkung
- wenden die Roll Model® Bälle an den verschiedenen Körperregionen an

Dozentin

Claudia Blasimann

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 03. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 270.00

👥 Nichtmitglieder CHF 360.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme, eher enganliegende (Sport-)Kleidung in Schichten (wir arbeiten wo möglich und gewünscht auch auf der nackten Haut)

16. Juni 2027

Die Kraft des Vagusnervs: mehr Wohlbefinden und Stressabbau

Der Vagusnerv, der 10. Hirnnerv, ist der längste Nerv des Parasympathikus und reguliert viele Körperfunktionen. Er verläuft vom Gehirn durch Hals und Brust bis in den Bauchraum und beeinflusst u. a. Herz, Lunge sowie Verdauungsorgane. Ein gesunder Vagusnerv fördert Wohlbefinden, Stressabbau, innere Ruhe und unterstützt die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers.



Kursinhalt

- Verlauf und Funktion des Vagusnervs
- Der Vagotonus
- Vagusnervstimulation schulmedizinisch
- Atlasfehlstellung und Vagusnerv
- Anhaltender Stress und Wirkung auf den Vagusnerv
- Zusätzliche Methoden zur Stimulierung des Vagusnervs

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten die Grundübung zur optimalen Positionierung des Atlas
- wenden verschiedene Methoden zur Stimulation des Vagusnervs an
- führen den Behandlungsablauf von Kopf und Hals zur Vagusnerv-Stimulation durch
- setzen die Behandlung des Bauchraums zur Aktivierung des Vagusnervs praktisch um

Dozentin

Paola Gianelli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 16. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

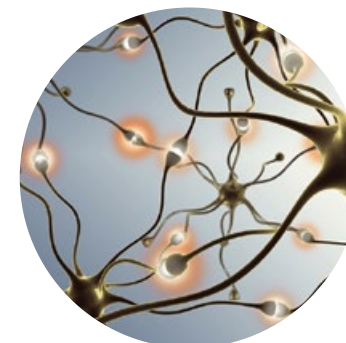
👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

20. Juni 2027

Neurobiologie und Behandlung von chronifizierten Rückenschmerzen

Chronische Rückenschmerzen – wie entstehen sie und welche Behandlungswege gibt es? Jeder TherapeutIn entwickelt durch Wissen und Erfahrung Modelle, um das Entstehen von chronischen Rückenschmerzen für seine PatientInnen erklärbar zu machen. Dieser Kurs bietet Modelle auf neurobiologischer Sichtweise an, die auf Forschungswissen basieren und Licht auf die komplexen Vorgänge wirft.



Kursinhalt

- Zusammenhänge über Entstehung von Schmerzen
- Reaktionen des Nervensystems auf Schäden an der Wirbelsäule
- Veränderungen des Nervensystems auf anhaltende Schmerzen
- Chronische Rückenschmerzen mit bestehender Pathologie an der Wirbelsäule
- Chronische Rückenschmerzen ohne bestehende Pathologie an der Wirbelsäule
- Erkennung von Chronifizierung
- Behandlungsmöglichkeiten bei chronischen Schmerzen
- Theorie mit viel Diskussion

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen vollumfänglich die Reaktionen des Körpers und der Psyche auf anhaltende Schmerzen
- entwickeln Erklärungsmodelle für PatientInnen
- erkennen chronifizierte Rückenschmerzen
- können PatientInnen zielführend beraten
- verfügen über das Wissen gezielter Einflussnahme bei chronischen Rückenschmerzen

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sonntag, 20. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

21.–22. Juni 2027

Faszien: niederschwellig-funktions-orientierte Therapie (Aufbaukurs)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung von Störungen des dynamischen myofaszialen Spannungsnetzwerks. Hierbei kommen neue, leicht nachvollziehbare Dehnspannungstechniken zur Anwendung. Dies findet in Verbindung mit Selbstbehandlungsmöglichkeiten anhand konkreter Krankheitsbilder aus dem Praxisalltag wie Rückenschmerzen, Fussproblemen oder Schulter-Nackenbeschwerden statt.



Kursinhalt

- Vertiefung des Verständnisses der Faszien als transanatomisches Informationsmodell
- Repetition/Integration des Grundkurswissens
- Vermittlung sensomotorischer Sicherheit
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Vertiefung der Grundprinzipien der Faszienbehandlung und komplexere Zusammenhänge
- Leitlinie des «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK)
- gezielter Einsatz von Hilfsmitteln
- Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Symptomen und Pathologien
- Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihr Verständnis für die Faszien
- erkennen die Rolle der Faszien als Teil des komplexen Ganzen und behandeln entsprechend
- können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutische Leitlinie anwenden
- therapieren die Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig
- sind fähig, den Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbilder in ihren Praxisalltag zu integrieren
- können eigene Techniken zielgerichtet und effizient in das Gelernte integrieren
- besitzen die Fähigkeit und Fertigkeit zur PatientInnen- und PatientInnenberatung

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grundkurs

Mo – Di, 21. – 22. Juni 2027

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 560.00

Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

23. Juni 2027

Evidenzbasiertes Arbeiten in der Massagetherapie

«Evidenzbasiertes Arbeiten in der Massagetherapie» zeigt dir, wie du Behandlungen sicher, wirksam und fachlich fundiert gestaltest. Du lernst, aktuelle Erkenntnisse mit deiner Erfahrung und den Bedürfnissen deiner PatientInnen zu verbinden. So triffst du klare Therapieentscheidungen, erklärst sie verständlich und positionierst dich als moderne/r Therapierende/r mit hoher Behandlungsqualität.



NEU

Kursinhalt

Der Kurs vermittelt die Grundlagen evidenzbasierter Praxis (EBP) in der Massagetherapie: von klinischen Fragestellungen über Literaturrecherche bis zur Bewertung wissenschaftlicher Studien. Lernen Sie, Forschungsergebnisse kritisch einzuordnen und sinnvoll in die Behandlungsplanung zu integrieren. Anhand praxisnaher Fallbeispiele verbinden sie Evidenz mit therapeutischer Erfahrung und den Erwartungen der PatientInnen. Checklisten, Übersichten zu Evidenzniveaus und konkrete Strategien für leitlinienorientiertes Arbeiten unterstützen einen reflektierten, patientenorientierten Behandlungsstil.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, das Behandlungsvorgehen transparent zu begründen
- können die Behandlungsqualität gegenüber PatientInnen und Kostenträgern nachvollziehbar machen
- entwickeln Ihre Arbeit kontinuierlich auf Basis neuer Evidenz weiter
- gewinnen mehr Sicherheit bei der Auswahl evidenzbasierter Behandlungstechniken
- können Ihr Handeln besser begründen
- lernen, typische Therapie-Mythen von gut belegten Ansätzen zu unterscheiden

ONLINE-KURS

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

Mittwoch, 23. Juni 2027

18.00 – 21.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

28. Juni 2027

Schilddrüsenerkrankungen und andere endokrine Störungen

Hormone sind körpereigene Botenstoffe und bringen jeder Körperzelle und jedem Organ Informationen, was sie tun sollen. Ausserdem dirigieren sie Körperfunktionen wie z. B. Schlaf, Energie sowie psychische und Gehirnfunktionen. Insbesondere die Schilddrüse stellt hier ein zentrales Funktionssystem dar, dies vor allem, da die von ihr produzierten Hormone sehr intensiv in den Stoffwechsel eingebunden sind.



Kursinhalt

- Einige der wichtigsten Hormone und ihre Aufgaben
- Erläuterung diagnostischer Methoden zur Überprüfung der Funktion und natürlichen Möglichkeiten es zur Unterstützung
- Fragen, wie, z. B. «welche Symptome hängen mit welchen Hormonen zusammen?» werden beantwortet und mit Fallbeispielen und Erfahrungen dargelegt
- Negative Beeinflusser der Hormone, Xenohormone und Ursachen für Hormondysbalancen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlangen wichtiges Basiswissen über Physiologie und Pathologie der Schilddrüse
- wissen, was Sie für Ihr eigenes Hormonsystem tun beziehungsweise wie Sie es optimieren können
- können Hinweise leichter erkennen, ob Symptome eines Patienten mit Hormon Dysbalancen zu tun haben könnten
- kennen wichtige Laboroptionen und Therapieverfahren aus dem Bereich der Komplementärmedizin

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 28. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

17. August | 22. November 2027

BNT – Balancieren von Nährstoffen und Toxinen

Jede erlebte Stressreaktion kann Spannungen in der Kiefermuskulatur verursachen, aus denen sich strukturelle und neurologische Störungen, Dehydration und Mikronährstoff-Mangel entwickeln können. Gleichzeitig kann unser Körper durch Toxine wie Quecksilber, Fluoride und andere Umweltgifte, sowie Stress stark belastet werden und aus dem Gleichgewicht geraten.



Kursinhalt

Dieser von Philip Rafferty entwickelte Kurs vermittelt energetische Tests (Muskeltest) und Korrekturen für verschiedene Nährstoffmängel (z. B. Jod, Selen, Magnesium, Vitamin C) sowie für Belastungen durch Schwermetalle wie Quecksilber oder Kupfer. Die Teilnehmenden lernen, energetische Ungleichgewichte kinesiologisch zu testen und auszugleichen, um den Körper dabei zu unterstützen, die verschiedenen Nährstoffe optimal aufzunehmen und zu verwerten.

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen und üben Techniken, um die energetischen Ursachen von

- Kieferproblemen
- chronischer Müdigkeit
- chronischen Schmerzen
- Arthritis / Arthrose
- Fibromyalgie
- Dehydration
- Belastung durch das Tragen von Zahnsprossen
- Trauma allgemein: Kampf- Flucht Reaktion

mithilfe von Testampullen und Farbkarten zu identifizieren und durch eine leicht erlernbare Balance-Methode positiv zu beeinflussen.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Skriptkosten im Preis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung, vorab
besuchter Kurs: RESET TMJ® I

📅 Dienstag, 17. August 2027

📅 Montag, 22. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 230.00

👥 Nichtmitglieder CHF 320.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

19. – 20. August 2027

Funktionsmassage: Dehnen, Kräftigen, Koordination

Funktionsmassage ist eine spezifische Therapieform, die darauf abzielt, die Funktion und Beweglichkeit des Körpers zu verbessern. Sie konzentriert sich auf bestimmte Muskelgruppen/Bereiche mit Einschränkungen oder Beschwerden und kann bei verschiedenen Zuständen eingesetzt werden. Fachgerechtes Dehnen und wirkungsvolle Kräftigungsübungen helfen der Muskulatur zu mehr Elastizität und Beweglichkeit.



Kursinhalt

- Erlernen der Funktionsmassage am ganzen Körper
- Wann wird die Funktionsmassage angewendet
- Dehnungsübungen am ganzen Körper
- Kräftigungsübungen am ganzen Körper
- Koordinationsübungen kennenlernen
- Indikationen
- Kontraindikationen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erwerben theoretische Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in der Funktionsmassage sowie in Dehnungs-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen für den gesamten Körper
- verstehen die Grundlagen der Funktionsmassage und können diese fachgerecht am gesamten Körper anwenden
- führen verschiedene Dehnungsübungen korrekt aus und können deren Wirkung auf Beweglichkeit und Muskelspannung erläutern
- leiten geeignete Kräftigungsübungen für den gesamten Körper an und passen diese an die individuelle Belastbarkeit der Teilnehmenden an

Dozent

Beat Wegmüller

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Do – Fr, 19. – 20. August 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

26. – 27. August 2027

Positional Release Technik (PRT)

Die Jones-Technik (PRT) ist eine effektive und sanfte osteopathische Behandlung. Durch passive Positionierung wird der Körper in maximale Entspannung gebracht, die Durchblutung gefördert, der Abtransport von Schadstoffen über die Lymphe unterstützt und eine schnelle Tonussenkung erreicht. Sie lindert Schmerzen an Tenderpoints und hilft bei akuten sowie chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates.



Kursinhalt

- Ursprung und Geschichte
- Indikationen und Kontraindikationen in der Praxis
- Wirkungsweise der Technik auf Muskulatur und Nervensystem
- Verständnis segmentaler Gelenkstörungen und deren Bedeutung
- Grundlagen und Prinzipien der Behandlung (Positionierung, Zeit, Druck)
- Präzise Lokalisierung von Tenderpoints und Schmerzpunkten
- Praktische Anwendung und Integration in den Therapiealltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen den Ursprung der PRT
- lernen die verschiedenen Positionierungen kennen
- können eine Schmerzbehandlung mit der PRT durchführen
- sind in der Lage, die Technik mit anderen Therapiemethoden zu ergänzen

Dozentin

Paola Gianelli

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Do – Fr, 26. – 27. August 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial



Mit der richtigen Weiterbildung haben Sie mehr Luft nach oben!

Entdecken Sie das umfassende Kursangebot der Ärztekasse Genossenschaft. Eignen Sie sich all das Wissen an, was für den Erfolg Ihrer Praxis wichtig ist, wie unter anderem vertiefte Kenntnisse der Ärztekasse-Software, Praxismanagement und korrekte Tarifierung.



Weitere Informationen:
aerztekasse.ch/angebotsuebersicht/fortbildung-und-schulung

Ä K **ÄRZTEKASSE**
C M **CAISSE DES MÉDECINS**
CASSA DEI MEDICI

Beratung + Service + Software +
Schulung = Ärztekasse

publix.ch

28. August 2027

Behandlung von Sehnenpathologie mit Anatomie in vivo

Sehnenpathologien nehmen an Häufigkeit zu und machen einen wesentlichen Teil aller akuten und chronischen Sportverletzungen aus. Das Vorkommen der Tendinopathien steigt in den Industrieländern aufgrund der verstärkten Teilnahme an Freizeitsportarten. Entzündungen und chronisch degenerative Veränderungen gehören zu den bekannten Veränderungen.



Kursinhalt

- Aktuelles Wissen erklärt, warum degenerative Veränderungen schmerzhaft und auch nicht schmerzhaft sein können
- Die verschiedenen Formen der Sehnenkrankungen werden unterschieden
- Erörterung der aktuellen Erkenntnisse über die Pathologien und deren klinische Erscheinungen
- Zuordnung des therapeutischen Managements zu den Pathologien
- Praktische Anwendung von Friktionstechniken an Sehnen, Sehnencheiden und Sehneninsertionen an ausgewählten Stellen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen vollumfänglich die verschiedenen Formen einer Sehnenpathologie
- kennen die angepassten Behandlungskonzepte
- können manuelle technische Fertigkeiten zur Schmerzlinderung umsetzen; insbesondere lokale Anwendungen Friktionen
- finden bestimmte lokale Strukturen sicher auf (Anatomie in vivo)

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende
Das Buch des Kursleiters «Palpationstechniken» des Thieme Verlags Stuttgart kann am Kurstag für CHF 80.00 in bar erworben werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Samstag, 28. August 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

29. August 2027

Nervenkompressionssyndrome an HWS und der oberen Extremität

Neurale Irritationen an der HWS und Armen, wie das Thoracic outlet – oder Karpaltunnelsyndrom, kommen in der Praxis immer wieder vor. Die Unterscheidung zwischen orthopädischen Ursachen und neuralen Irritationen gelingt nicht immer zuverlässig, wenn nur das Leitsymptom Schmerz vorhanden ist. Dieser Workshop bringt mehr Sicherheit in Diagnostik und Behandlung.



Kursinhalt

- Die verschiedenen Ursachen und Stadien von peripheren neuralen Irritationen werden unterschieden
- Vorstellung von Irritationsstellen neuraler Strukturen an HWS, Thoracic outlet und oberer Extremität
- Eindeutige diagnostische Möglichkeiten in Theorie und Praxis
- Behandlungsverfahren

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können eine neurale Irritation sicher erkennen und den Grad der Irritation zuordnen
- kennen die angepassten Behandlungskonzepte

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, Grundkenntnisse in Anatomie peripherer Nerven

📅 Sonntag, 29. August 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

30. August 2027

Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur

Schulter- und Nacken-Verspannungen gehören zu den häufigsten Verspannungen in unserer Gesellschaft. Dieser Kurs richtet sich an TherapeutInnen und interessierte Laien, die sowohl an sich selber, als auch in ihrem Umfeld die Hauptverspannungspunkte im Schulter-Nacken-Bereich erkennen und lösen möchten.



Kursinhalt

- Ursachen von Verspannungen im Schultersegment
- Wie lassen sich solche Verspannungen vermeiden?
- Wie lassen sich bereits entstandene Verspannungen mithilfe der Akupressur lösen?
- Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie der zugehörigen Fernpunkte
- Üben des beidseitigen Haltens der fünf Schlüsselpunkte (Einzel- und Paararbeit)
- Atemübungen zur Schulung und Vertiefung der Selbstwahrnehmung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Hintergründe der Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich aus der Sicht der TCM und der westlichen Psychologie
- kennen die wichtigsten Akupressur-Nah- und Fern-Punkte bei Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich
- finden zielsicher verspannte Punkte
- finden und lösen die fünf Schlüsselpunkte bei sich selber und anderen
- kombinieren die Schlüsselpunkte mit Fernpunkten, um Verspannungen zu lösen

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 30. August 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

20. September 2027

Atmung und Medizinische Massage

Wir atmen täglich etwa 20'000 Mal. Durch unsere Lebensumstände haben wir uns angewöhnt, zu schnell und zu viel zu atmen sowie häufiger als nötig auf Mundatmung umzusteigen. Dabei bietet die Nasenatmung zahlreiche Vorteile. Diese können wir sowohl für uns selbst im (Praxis-)Alltag nutzen als auch unseren Patientinnen und Patienten einfache Übungen mit auf den Weg geben.



NEU

Kursinhalt

Sie lernen, warum die Nasenatmung wichtig ist und welche Vorteile sie sowohl in Ruhe als auch bei leichter bis moderater körperlicher Betätigung bietet. Zudem werden anatomische und physiologische Zusammenhänge verständlich aufgezeigt. Gemeinsam führen wir verschiedene einfache Atemübungen durch und wenden diese anschliessend im Zusammenhang mit unterschiedlichen Methoden der Medizinischen Massage praktisch aneinander an.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Unterschiede zwischen funktioneller und dysfunktionaler Atmung
- benennen die Vorteile der Nasenatmung
- lernen anatomische und physiologische Zusammenhänge kennen
- kennen einfache Atem-Übungen zur Verbesserung der CO₂-Toleranz
- führen verschiedene Atem-Übungen durch
- instruieren ihre Patientinnen und Patienten zur korrekten Atmung während der Anwendung verschiedener Methoden der Medizinischen Massage

Dozentin

Claudia Blasimann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 20. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

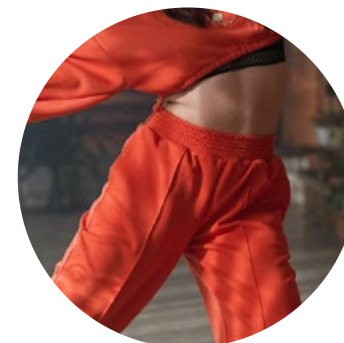
💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme (Sport-)Kleidung inkl. Joggingsschuhe / Turnschuhe, Tücher

24. September + 19. November 2027

Becken und die Relationen zu den unteren Extremitäten verstehen

Das Becken und die Beine/Füsse stellen die Basis der Wirbelsäule dar und sind deshalb für die Wirbelsäulenstatik von grösster Bedeutung. Dysfunktionen im Becken sind oft Ursachen für Rücken- und Gesässschmerzen. Aus diesem Grund ist es für uns TherapeutInnen wichtig ISG-Blockaden, Beckenschiefstände, Beckenverwringungen oder zu starke Beckenneigungen zu erkennen und deren Ursache spezifisch zu behandeln.



Kursinhalt

- Es wird die Anatomie des Beckens/ Beckenbodens und die Relationen zu den Beinen repetiert
- Die wichtigsten Orientierungspunkte am Becken und unteren Extremitäten werden palpiert (Knochen/Bänder/Muskeln)
- Mittels der Inspektion, Palpation und spezifischen Tests wird Beckenschiefstand, Beckenverwringung, Beckenneigung und ISG-Blockierung beurteilt und spezifisch behandelt
- Der Beckenboden und Steissbein werden untersucht und behandelt (nicht rectal)
- Die oft betroffenen Muskeln bspw. Iliopsoas, Iliacus, Quadratus lumborum etc. werden untersucht und behandelt

Kursziel

- die Anatomie des Beckens und die Relationen zu den Beinen ist wieder präsent
- mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden
- mittels der Inspektion und Palpation die Abweichungen (Beckenschiefstand, Beckenverwringung, Beckenneigung) erkennen
- mittels spezifischen Tests die Schmerzquelle unterscheiden
- neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Kurstage können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 24. September 2027

📅 Freitag, 19. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

30. September 2027

Direkter Zugriff auf die Bandscheiben

Bandscheiben (BS) altern und können degenerieren – oft schon in jungen Jahren. Dabei verändern sich ihre Eigenschaften, was Rückenschmerzen verursachen kann. Entscheidend ist der Wassergehalt der BS: Er beeinflusst ihre Funktion direkt und kann jederzeit gezielt verändert werden. Dadurch lassen sich Beschwerden bei zu niedrigem oder zu hohem Wassergehalt unmittelbar beeinflussen.



Kursinhalt

- Die Eigenschaften der Bandscheiben werden erläutert
- Die Veränderungen einer Bandscheibe im Lauf des Lebens (Alter oder Degeneration) werden herausgearbeitet
- Die Rolle des Wasserhaushalts einer Bandscheibe wird erklärt
- Methoden darauf zuzugreifen und den therapeutischen Nutzen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen den Unterschied zwischen Alter und Degeneration einer Bandscheibe
- wissen über die Bedeutung des Wasserhaushalts einer Bandscheibe
- können mit Übungen den Wassergehalt steigern oder senken
- können das Wissen direkt in der Praxis umsetzen

ONLINE-KURS

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Online-Kurs
2 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 30. September 2027

🕒 19.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 70.00

💰 Nichtmitglieder CHF 110.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

02. Oktober 2027

Klinische Tests und «Red Flag» Screening – LWS und Untere Extremitäten

Das Erkennen und Einteilen von Warnsignalen ist im Praxisalltag besonders bei Erstkonsultationen essenziell, um den PatientInnen eine adäquate Behandlung bieten zu können. Um ein kompetentes Screening durchzuführen sind fundierte Kenntnisse über Risikofaktoren und ernstzunehmende Pathologien notwendig. In diesem Kurs lernen Sie praxisrelevante Tests und eine gezielte Befragung anhand des Flaggensystems, zur Vereinfachung Ihrer klinischen Entscheidungsfindung.



Kursinhalt

- Welche Pathologien, Einschränkungen und Beschwerden liegen vor bzw. kann man ausschliessen?
- Pathologien und Risikofaktoren der LWS und unteren Extremität
- Lässt sich das Problem mit den Ihnen bekannten Behandlungsmassnahmen angehen?
- Bei welchen Warnsignalen ist die Behandlung kontraindiziert und bedarf weiterer, ärztlicher Abklärung?
- Praktische Tests, Screening-Fragen und Beurteilen von Fragebögen
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage ernsthafte Pathologien und Risikofaktoren zu erkennen und entsprechend zu handeln
- kennen das Flaggensystem und können dieses korrekt in der Praxis anwenden
- setzen praxisrelevante Tests und Fragebögen gezielt ein und wissen deren Aussage zu werten
- verknüpfen die vermittelten Inhalte mit der täglichen Arbeit in der Praxis
- erweitern Ihre Kompetenzen in der klinischen Entscheidungsfindung

Dozenten

Petar Pavlovic | Yves Knecht

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Samstag, 02. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Laptop oder Tablet

12. Oktober 2027

Triggerpunkt-Therapie (Basiskurs)

Das Ziel der Triggerpunkt-Therapie ist die Beseitigung von Schmerzen sogenannter myofaszialer Triggerpunkte. Diese sind lokal begrenzte Muskelverhärtungen in der Skelettmuskulatur, die lokal druckempfindlich sind und von denen übertragene Schmerzen ausgehen können. Rund 80 – 90 % der Schmerzsyndrome sollen auf derartige Muskelverhärtungen zurückzuführen sein. Dank der Kombination mit der jeweiligen passiven Dehnung der Muskulatur kann die Therapie optimal ausgebaut werden.



Kursinhalt

Im Basiskurs werden die Theorie und die Einführung in die Triggerpunkt-Therapie besprochen. Praktisch werden die häufigsten Triggerpunkte behandelt für Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Rückenschmerzen und Hüft- und Gesässschmerzen sowie die jeweiligen Dehnungstechniken der behandelten Muskeln gelernt.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen die Techniken der Triggerpunkt-Therapie
- können die Triggerpunkte lokalisieren und behandeln
- behandeln SchmerzpatientInnen mit der Triggerpunkt-Therapie
- kennen Dehnübungen und können diese ihren PatientIn weitervermitteln

Dozentin

Paola Gianelli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 12. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

22. Oktober 2027

Thorako-Lumbaler Übergang: Quelle für Kreuzschmerzen

Viele PatientInnen haben Schmerzen im Kreuz, Gesäss, Beckenkamm oder der Leiste. Bei 30 % dieser Schmerzen liegt die Schmerzquelle im thorako-lumbalen Übergang. Vor allem die muskulären Relationen wie die Bauchmuskeln, Psoas, Quadratus lumborum und ganz speziell das Zwerchfell werden wir an diesem Tag untersuchen und behandeln.



Kursinhalt

- Biomechanik des thorako-lumbalen Übergang
- Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- Lokalisation und Behandlung der artikulären und muskulären Dysfunktionen am thorako-lumbalen Übergang
- Erläuterung, Lokalisation und Behandlung der Relationen zum T/L-Übergang (Zwerchfell, Bauchmuskeln, M. Psoas, Quadratus lumborum, Rippen)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- können die Dysfunktionen des thorako-lumbalen Überganges gezielt artikulär und muskulär behandeln
- verstehen die Funktionen des Zwerchfells und können es behandeln

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 22. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

26. Oktober 2027

Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl

MS ist kein unabwendbares Schicksal. Auch wenn eine MS ausgebrochen ist, gibt es vielfältige Möglichkeiten, den Verlauf positiv zu beeinflussen. MS ist eine Zerstörung der Myelinscheiden der Nerven durch Entzündungsprozesse. Wenn wir diese Entzündung minimieren und die Nervenregeneration anregen können, ist eine Reversibilität der MS-Symptome prinzipiell möglich.



Kursinhalt

- MS und aktuelle Forschungsergebnisse
- Ursachen und Einflussfaktoren der MS
- Positive Einflussnahme auf den Krankungsverlauf durch Ernährung
- Bewegung und Entspannung
- Nahrungsergänzungsmittel
- Einfluss der mentalen Gesundheit auf den Verlauf der MS
- Symptomfreiheit trotz Verzicht auf konventionelle Medikamente

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Ursachen und Verdachtsmomente der MS
- wissen um den Einfluss von Umwelt und Verhalten auf den Verlauf der MS
- kennen mögliche Wirkungen von Ernährung, Sport und Nahrungsergänzungsmitteln auf die Symptome
- können Empfehlungen in ihrer Praxis geben

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Dienstag, 26. Oktober 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

28. Oktober 2027

Gesunder Rücken – gesunde Mm. multifidii (Aufbaukurs)

Wie gut funktioniert das Core-System wirklich? Die Antwort zeigt sich im Bauch: in seiner Form, Bewegung und in der Qualität der Atmung. In diesem Aufbaukurs vertiefen Sie Ihr Verständnis für die Zusammenhänge von Bauchwand, Zwerchfell und Beckenboden. Im Zentrum steht der Musculus transversus abdominis – ein Schlüssel-muskel für Rumpfstabilität, effiziente Atmung und einen belastbaren Beckenboden.



NEU

Kursinhalt

Wir vertiefen das Wissen zur Funktion des Core-Systems Systems mit Schwerpunkt auf Bauch und Beckenboden. Im praktischen Teil erarbeiten wir Übungen, die es den PatientInnen mithilfe gezielter taktiler Unterstützung ermöglichen, diese Muskeln wahrzunehmen und zu aktivieren. Die Grundübungen werden schrittweise gesteigert und in die Übungen für die Mm. multifidii integriert. Zusätzlich werden alltagstaugliche Übungen für die PatientInnen vermittelt.

Dieser Kurs verbindet theoretisches Hintergrundwissen mit praxisnaher Anwendung und basiert auf dem Bewegungskonzept Antara®.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen die gezielte Aktivierung der tiefen Rückenmuskulatur, insbesondere der Mm. multifidii
- erhalten Sicherheit in der Befundung des Core-Systems
- können präzisere Anleitungen und Korrekturen in der Therapie geben
- setzen effektive Übungsprogressionen für unterschiedliche Leistungsniveaus
- erhalten direkt umsetzbare Übungen für Praxis und Alltag

Die Inhalte basieren auf dem Bewegungskonzept Antara® und verbinden fundiertes Hintergrundwissen mit praxisnaher Umsetzung.

Dozentin

Karin Albrecht

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grundkurs

- 📅 Donnerstag, 28. Oktober 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Skript von Teil 1

01. November 2027

Mobilisation ISG

Chronische muskuloskelettale Schmerzen stellen ein Problem für Menschen in allen industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 % der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Der Schwachpunkte ISG stellt für Therapierende oft eine grosse Herausforderung. Mit diesem Kurs öffnen sich viele Wege der Mobilisation.



Kursinhalt

- Testverfahren ermöglichen den differenzialdiagnostischen Befund
- Detonisierung der straffen Bänder rund um das ISG/SIG
- Gezieltes Erlernen der Mobilisation hin zu Schmerzfreiheit
- Lösen von Blockaden als Folge von Unfall, Sport oder ungewohnter Belastung

Kursziel

- Erlernen von relevanten Tests im Sinne der Differentialdiagnostik
- Kennenlernen und anwenden von verschiedenen Mobilisationstechniken
- In der Lage sein, Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
- Erfahren eines neuen Zugangs in komplexe Behandlungsgebiete
- Verständliche Einführung in die Problematik und die Therapie
- Therapierelevante Grundlagen

Der Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglichen entspanntes nachhaltiges Lernen.

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 01. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch

03. November 2027

Quality of Touch – Gewicht versus Druck

In dieser Weiterbildung wirst du erleben und erfahren, wie deine eigene Organisation beim Behandeln deine Berührungsqualität positiv beeinflusst. Du wirst lernen, dein eigenes Körpergewicht gezielt einzusetzen und so übermässigen Druck und Krafteinsatz zu vermeiden. So kommst du ohne starke Widerstände tief in die Schicht, die du behandeln möchtest. Deine PatientInnen werden es dir danken.



NEU

Kursinhalt

Dieser Kurs legt den Fokus auf die eigene Position und Organisation am Behandlungstisch. Wir werden erfahren, wie das Nutzen des eigenen Körpergewichts in der Behandlung Kraft spart. Zudem werden wir uns damit beschäftigen, wie wir mit unseren PatientInnen eine Zusammenarbeit in der Behandlung etablieren können. «Ich mache 50% und die anderen 50% kommt das Gewebe der PatientInnen auf mich zu.» Dazu hören wir dem Gewebe mit unseren Händen zu und sind bereit, die Autonomie unsere PatientInnen zu wahren, wenn wir Abwehr hören, und entwickeln daraus alternative Behandlungsstrategien.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- setzen ihr Körpergewicht zum Behandeln ein, im Gegensatz zu Kraft und Druck
- organisieren sich so am Tisch, dass immer mit den längst möglichen Hebeln gearbeitet werden kann
- arbeiten mit und nicht auf / an den PatientInnen
- arbeiten effizient, gezielt und kraftsparend
- nehmen Reaktionen des Körpers der PatientInnen auf und passen ihre Berührung entsprechend an
- geben 50% und lassen sich 50% vom Gewebe der PatientInnen helfen

Dozent

Joachim Schultz

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 03. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

15. November 2027

Mobilisation durch die gesamte Wirbelsäule (Refresher)

Vor 10 Jahren haben die vier einzelnen Module der Wirbelsäulen-Mobilisation begonnen. Nun ist es an der Zeit, einen Refresher zu starten. Wir wiederholen und refreshen die Mobilisation in der Gesamtheit der Wirbelsäule und gehen strukturiert top-down durch alle Mobilisationstechniken an HWS/BWS/LWS/SIG. Dieser Tag bietet auch Ansatz für Erfahrungsaustausch sowie Inter- und Supervision.



Kursinhalt

- Rund 85% der Rückenbeschwerden sind unspezifisch, dh. es liegt keine schlüssige radiologische Diagnose vor. Befund und Mobilisation stellen eine zentrale Erweiterung des therapeutischen Spektrums dar.
- Mobilisation erhöht und optimiert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und ist ein entscheidender Faktor für Schmerzfreiheit. Das Thema ist integrativ und ergänzend zur Medizinischen Massage.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- refreshen relevante Tests und wiederholen Mobilisationstechniken
- diskutieren Vorgehensweise zur Transfer-sicherung
- erleben Intervention, bzw. Supervision Erfahrungsaustausch
- erfahren Inhalte und Bedeutung von «Mechanik und Organik»
- der Kurstag ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchte Kurse
Mobilisation der Wirbelsäule: HWS, BWS, LWS, ISG

📅 Montag, 15. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

18. November 2027

Obere Extremität und Rumpf: Massage und Bewegung kombinieren

Die Kombination von Massage und Bewegung wird als «mobilisierende Massage» bezeichnet. Die Muskulatur erfährt dadurch eine Annäherung und Verlängerung. Die Bewegung generiert propriozeptive Informationen, die zentral verarbeitet werden. Die Antwort von zentral nach peripher ist eine spürbare Lockerung des Gewebes und der Muskulatur. Gezielte Auto-Mobilisationen sichern das Ergebnis.



Kursinhalt

- Prinzip der «mobilisierenden Massage» in Seitenlage am Beispiel des Schultergürtels (Input und Praxis)
- Die wichtigste Übung bei einem Impingement des Humeruskopfes (Input und Praxis)
- Exterozeptives Korrektur-Tape als einfache Anlage.
- «Mobilisierende Massage» aus Seitenlage am Beispiel der Wirbelsäule (Input und Praxis)
- 3 wichtige Übungen bei Beschwerden in Brustwirbelsäule, Schultergürtel und Halswirbelsäule (Input und Praxis)
- Zusammenhang zwischen Gelenkstellung, Muskeltonus und Dynamik der neuralen Strukturen am Beispiel des Unterarms und der Hand

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wählen bewusst eine Entlastungsstellung
- achten auf eine adäquate Lagerung
- kombinieren Massagegriffe und Bewegung
- instruieren Übungen als Auto-Mobilisationen
- beeinflussen die Neurodynamik

Dozent

Phillipe Merz

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 18. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 200.00

💰 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 Badetücher pro Person (Arbeit in Seitenlage mit freiem Rücken)

24.–25. November 2027

Craniomandibuläre Dysfunktion (Spezialkurs)

Dieser Kurs baut auf dem Basis- und Aufbaukurs auf. Die neurologischen Zusammenhänge werden näher betrachtet. Viszerale Grundtechniken werden praxisnah präsentiert und erläutert. Alle Techniken wurden hundertfach von mir persönlich in der Praxis getestet!



Kursinhalt

In diesem Kurs werden neuroanatomische und physiologische Grundlagen ausgewählter Hirnnerven sowie deren Untersuchung und Behandlung vermittelt (N. facialis, N. trigeminus). Viszerale Ursache-Folgeketten (wichtige Organe wie Colon, Leber, Urogenital-Trakt) werden im Gesamtzusammenhang zur CMD betrachtet. Somit gewinnt die Behandlung des Kiefergelenkes erheblich an Komplexität!

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen spezielle Techniken aus dem Bereich des viszeralen Systems
- erlernen neurodynamische Techniken für den Bereich des TMG

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Basiskurs und Aufbaukurs

- 📅 Mi – Do, 24. – 25. November 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 560.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Zahnbürste, Zahnseide

26.–28. November 2027

Manuelle Therapie: Obere Extremitäten

In diesem Kompaktkurs steht das muskuloskelettale System der oberen Extremität im Vordergrund. Auf Grundlage der biomechanischen Gesetze werden die einzelnen Gelenke untersucht und behandelt. Dies ist ein wesentlicher Bestandteil der sporttherapeutischen und orthopädischen Praxis.



Kursinhalt

- Anatomie und Biomechanik der Gelenke von Schultergürtel, Ellenbogen, Hand
- Untersuchung und Behandlung der Gelenke sowie Interpretation des Befundes
- Spezifische sporttherapeutische Techniken
- Arthrogene und muskuläre Techniken
- Kasuistik

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die theoretischen Grundlagen
- erlernen die Anatomie und Biomechanik der Gelenke
- können häufige Sportverletzungen differenzieren
- können den gezielten Umgang der Techniken in der Praxis und im Sport anwenden

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Fr – So, 26. – 28. November 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 840.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

09. Dezember 2027

Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur

Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit wichtigen Hals- und Nackenpunkten und Punkten im Gesichtsbereich. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik bietet für alle Heilberufe interessante Anregungen in der Kopfschmerztherapie und bei Kiefergelenkproblemen.



Kursinhalt

- Überblick Meridiantheorie
- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Jin Shin Do® Akupressur Entspannungsprozess
- Wie den Entspannungsprozess vertiefen?
- Die drei Zeichen der Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Praktisches Üben

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
- lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte («Himmelsfenster») kennen und kombinieren diese mit weiteren Punkten in Gesicht und Kopf
- wissen wie Verspannungen zu lösen sind
- können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
- wissen wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs «Jin Shin Do® Schulter-Nacken»

- 📅 Donnerstag, 09. Dezember 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

Weiterer Jin Shin Do®-Kurs S. 63

10. Dezember 2027

Ausstrahlungen und Schmerzen in die Arme

PatientInnen kommen mit Schmerzen und/oder Ausstrahlungen in den Armen: Woran muss ich denken? Was darf ich nicht verpassen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es und wo liegen die Grenzen? Schmerzen und Ausstrahlungen in den Armen können sehr hartnäckig sein und oft tappen wir im Dunkeln. An diesem Tag lernen die Teilnehmenden die Ursachen, welche zu Schmerzen/Ausstrahlungen in den Armen führen können, verstehen und indiziert behandeln. Anhand eines einfachen Schemas werden die wichtigsten Pathologien aufgezeigt und erklärt.



Kursinhalt

- Anatomie der Arme und der angrenzenden Regionen
- Pathologien, welche für die Ausstrahlungen in die Arme verantwortlich sein können (Trauma, entzündliche Erkrankungen, degenerative Veränderungen, Tumore, Fehlbildungen, Stoffwechselerkrankungen etc.)
- Inspektion der Wirbelsäule und Arme im Stand und im Liegen
- Anatomie in vivo: Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte und Strukturen im Nacken, in der Brustwirbelsäule, im Thorax und in den Armen
- Behandlungsvorschläge bei Schmerzen in den Armen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben die Anatomie der Arme und die angrenzenden Regionen wieder präsent
- erkennen bei der täglichen Arbeit die Pathologien, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen
- erkennen mittels der Inspektion die Abweichungen
- finden mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte und Strukturen
- können mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden
- können die Schmerzen/Ausstrahlungen in die Arme, welche manuell beeinflussbar sind, gezielt behandeln
- sind in der Lage, die relevanten Mittel erfolgreich einzusetzen

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 10. Dezember 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Kurse Therapie

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

12. Januar 2027

Aromamassage für den Rücken

Unser Rücken – Ausdruck für Kraft, Aufrichtung, Beweglichkeit und Grösse. Den Rücken mit wohlduftenden Ölen zu unterstützen, ist wohl eine der schönsten Formen der Massage. Loslassen und entspannen, neue Kraft tanken und beschwingt in den Tag gehen, dazu lädt die Aromamassage für den Rücken ein. Aus therapeutischer Sicht verbindet sie klassische Massagetechniken mit der Wirkung der verwendeten Öle.



Kursinhalt

- Der Rücken – Ausdruck und Haltung
- Grundlagen der Aromatherapie
- Ausgewählte Öle bei Pathologien der anatomischen Strukturen des Rückens
- Kreieren eigener Duftmischungen
- Aromamassage für den Rücken

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen ausgewählte Basisöle und Essenzen und deren Einsatzmöglichkeiten
- wissen um Indikationen und Kontraindikationen
- können eigene Aromamischungen kreieren
- integrieren die Aromamassage für den Rücken in ihre Praxisarbeit

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Bitte kommen Sie unparfümiert zum Kurs

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 12. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00

👤 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

21. Januar 2027

Notfall in der Praxis mit BLS-AED (SRC anerkannt)

Im Notfall, insbesondere beim Herzstillstand, zählt jede Minute. Deshalb ist es wichtig, dass schnell und korrekt gehandelt wird. Jeder Teilnehmende kann nach dieser Weiterbildung Leben retten und dies ohne Angst, etwas falsch zu machen, sei der Notfall bei Kindern oder Erwachsenen.



Kursinhalt

- Grundlage der Anatomie
- Symptome bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Rechtliche Aspekte
- Korrekte Alarmierung
- Bewusstlos-lagerung
- Ablauf BLS-AED-Schema mit Übungen an einem Trainings-AED
- Wie reagiere ich bei einem Ersticken-notfall?
- Praktische Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlangen Sicherheit bei der Eigen-sicherheit und den notwendigen medi-zinischen Massnahmen
- erlernen die korrekte Erstbeurteilung einer Notfallsituation
- sind in der Lage, lebensrettende Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislauf-Notfall anzuwenden
- erlernen den Umgang mit dem AED

Dozent

Roger Wipfli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Donnerstag, 21. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

28.–29. Januar 2027

Wiener-Walzer-Massage

Die Wiener-Walzer-Massage ist eine neuartige Körperarbeit, die Melodie, Rhythmus und Massagegriffe zu einer Choreographie verbindet. Sie wirkt lockernd, entspannend und belebend. Der rhythmische Schwung soll nachhaltig wirken. Basierend auf der Chronobiologie, die 3/4-Rhythmen im Körper beschreibt, fördert sie Harmonie. Die Anwendung erfolgt mit Öl oder über der Kleidung.



NEU

Kursinhalt

- Einleitung über die Anatomie der Muskeln und die Wirkung der Massage auf den menschlichen Körper
- Kennenlernen der speziell für diese Behandlung ausgesuchten Massagegriffe
- Einstudieren der Choreographie zusammen mit den dafür ausgewählten Musikstücken

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben Kenntnis über die Anatomie der Muskeln und die Wirkung der Massage auf den menschlichen Körper
- wenden die dazugehörigen Massagegriffe richtig an
- führen die passende Choreographie zur Musik korrekt aus

Dozentin

Esther Zängeler

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Do – Fr, 28. – 29. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Kleidung, die ölig werden darf, dünnes Tuch (ca. 80x150), das ölig werden darf

02. Februar 2027

Oxidativer Stress und Antioxidantien

Freie Radikale entstehen permanent im Energiestoffwechsel und sollten durch Antioxidantien neutralisiert werden. Ist dieser Prozess nicht ausreichend, gelangen die hochreaktiven Radikale in den Stoffwechsel und verursachen Entzündungen, Degeneration, Alterung und Krebs. Eine gezielte Diagnostik kann die oxidative Stressbelastung aufspüren und die Basis für eine gezielte Antioxidantien-Behandlung darstellen.



Kursinhalt

- Biochemie der freien Radikalentstehung
- Folgen einer oxidativen Stressbelastung für die Gesundheit und der Entstehung von Erkrankungen
- Methoden der Diagnostik des oxidativen Stress (anamnestische Hinweise, FRAS, Blutanalysen)
- Die wichtigsten Antioxidantien (AO) in der Praxis:
 - AO in der Nahrung
 - Vitamine C und E
 - Zink und Selen
 - Coenzym Q10
 - Glutathion
 - Polyphenole
 - Möglichkeiten der Infusion

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten praxisnahes Wissen zur Thematik
 - werden zur gezielten Anwendung in der Praxis motiviert
 - erhalten Querverweise auf zusätzliche Studienquellen zum Thema
 - lernen den Umgang mit den wichtigsten Antioxidantien
 - verstehen die Bedeutung einer diesbezüglich sinnvollen Ernährung

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 02. Februar 2027

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

02. + 23. Februar 2027

Logosynthese®: gut für dich und deine PatientInnen

Logosynthese ist ein Modell für ganzheitliche Veränderung und Entwicklung. Das Wunderbare daran ist, dass man es auch bei sich selbst anwenden kann. Der Einstieg ist leicht: Bald kannst du z.B. eine schwierige Situation mit anspruchsvollen PatientInnen auflösen und danach ganz bei dir selbst bleiben, ohne unnötig Energie zu verbrauchen.



Kursinhalt

Einführung in die Logosynthese

- Die Macht der Worte
- Grundannahmen der Logosynthese
- Schlüsseleigenschaften der Logosynthese
- Die Anwendung der drei Sätze in der Logosynthese

Anwendung der Logosynthese

- an eigenen Beispielen aus dem Praxisalltag (aktives Üben)
- in der Anwendung mit PatientInnen
- in Kombination mit schon bekannten Modellen
- Grenzen und mögliche Stolpersteine

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkungsweise der Logosynthese
- kennen die wesentlichen Hintergründe, Begriffe und Sätze der Logosynthese
- wenden die Logosynthese selbst an
- wissen, wie Logosynthese mit PatientInnen und im Zusammenhang mit anderen Modellen angewendet werden kann
- kennen die Chancen der Anwendung der Logosynthese sowie deren Grenzen

Dozentin

Sonja Zanini

Kursinfo

Theorie
9 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 02. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00

👥 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Die Online-Nachbesprechung wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

📅 Dienstag, 23. Februar 2027

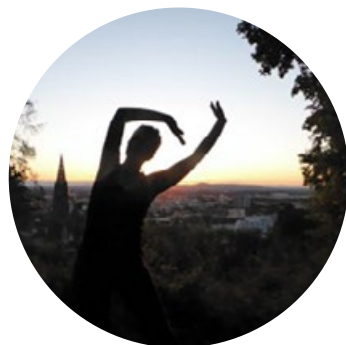
🕒 19.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

09. Februar 2027

Trauma sensible Körperarbeit und autonomes Nervensystem

Trauma sensible Arbeit bedeutet gewahr zu sein, dass Berührungen alte Traumata triggern können. Unser Körper selbst bietet Ansatzpunkte, um aus traumatischer Erstarrung oder Übererregung Sicherheit zu finden. Der Kurs bietet Techniken zur Stimulierung des ventralen Vagus. Einfache Atem- und Körperübungen ermöglichen konkrete Erfahrungsmomente, die unterschiedlichen Zustände des autonomen Nervensystems können erforscht und reguliert werden.



Kursinhalt

- Einführung zu Trauma und Traumafolgestörungen
- Einführung in die Polyvagaltheorie
- Achtsamkeitsübungen
- Atemübungen
- Körperübungen und Yogapositionen zur Stimulierung des ventralen Vagus
- Einzel- und Paarübungen zur Selbstregulierung und in der Co-Regulation

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen traumatische Zustände einzuordnen und ihnen zu begegnen
- verfügen über theoretisches Wissen und praktische Erfahrung der Zustände des autonomen Nervensystems
- verfügen über Ressourcen zur Regulierung des eigenen autonomen Nervensystems
- kennen elementare Techniken, um über ihr Auftreten dem Gegenüber Sicherheit zu vermitteln
- können Achtsamkeitsübungen anleiten, um Sicherheit im eigenen Körper wahrnehmbar zu machen

Dozentin

Dr. Anika Meckesheimer

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

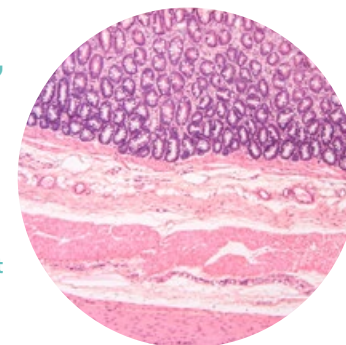
Fachpersonen

- 📅 Dienstag, 09. Februar 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

23. Februar 2027

Bindegewebe: Extrazelluläre Matrix, das vergessene Gewebe

Unter Bindegewebe versteht man das Gewebe, welches alle Gewebe im Körper verbindet, trennt und stützt. Wie alle Gewebetypen besteht es aus Zellen, die von einem Flüssigkeitskompartiment umgeben sind. Die Gesamtheit aus Zellen und Strukturen werden heute als extrazelluläre Matrix (EZM) bezeichnet, um zu zeigen, dass dieser extrazelluläre Raum wesentliche Funktionen im vernetzten Gesamtorganismus hat.



Kursinhalt

Im Kurs wird der Aufbau, Struktur und physiologische Aufgabe der extrazellulären Matrix erklärt. Wir greifen auf Erkenntnisse und Lehren von Pischinger und Reckeweg zurück, die als Pioniere des Bindegewebes gelten. Wir diskutieren Wirkung und Vernetzung im Gesamtorganismus, die Entstehung und somit auch Behandlung chronischer Krankheiten.

Insbesondere wird die Homotoxikologie Lehre von Reckeweg und deren zentrale Bedeutung für die Behandlung von Störungen der extrazellulären Matrix dargestellt. Auch die Integration dieser Kenntnisse in ganzheitliche Therapiekonzepte wird exemplarisch vermittelt

Kursziel

Die Teilnehmenden kennen die

- Definition von Bindegewebe und extrazellulärer Matrix
- Struktur, Anatomie und Physiologie der EZM
- Pathologie und pathologische Auswirkung von Störungen der EZM
- Grundlagen der Homotoxikologie gemäss Reckeweg
- Basisprodukte zur Behandlung gemäss der Homotoxikologie
- Integrative Behandlungskonzepte für Störungen der EZM und können individuell therapeutische Vorgaben erstellen

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

- 📅 Dienstag, 23. Februar 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

25.–26. Februar 2027

Stressfrei-Massage aus der tibetischen KUM NYE Lehre

Die Kum Nye Lehre hat eine lange Tradition in der tibetischen Kultur. Sie umfasst eine Reihe einfacher und effizienter Methoden, die Stress mindern, negative Verhaltensmuster verändern, Ausgeglichenheit und Gesundheit fördern und unsere Lebensfreude und Wertschätzung verbessern können.



NEU

Kursinhalt

Du lernst ausgewählte Griffe, um die feinstofflichen Energien des Menschen an die Oberfläche zu bringen, sie zu festigen und in den Fluss des Lebens weiterzuleiten. Die faszinierende Stressfrei-Massage hilft, Muskeln zu lockern sowie Verspannungen im Körper zu lösen. Sind wir weniger verspannt, haben wir weniger Blockaden, unsere Energie kann besser fließen, unser Blut und die Essenz frei zirkulieren. Wir haben mehr Kraft, sind weniger müde und können mit den Herausforderungen des Lebens besser umgehen. Dazu erlernst du einfache Übungen mit aufmerksamer Atmung für Körper und Geist.

Kursziel

Du kannst einen ausgewählten Massageablauf durchführen, um die feinstofflichen Energien des Menschen an die Oberfläche zu bringen, sie zu festigen und in den Fluss des Lebens weiterzuleiten. Du kennst einfache Übungen, die aus der 8000-jährigen, tibetischen Heillehre entstammen und kannst diese ausführen. Damit kannst du ablenkende Gedanken verstummen lassen, was sich positiv auf die körperliche, geistige, mentale und feinstoffliche Gesundheit sowie auf das seelische Gleichgewicht auswirkt.

Dozent

Felix Zobrist

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

Do – Fr, 25. – 26. Februar 2027

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 560.00

Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Bade-Tücher (1 x auf die Liege / 1x über den Körper)

27.–28. Februar 2027

Ayurveda – Einblicke in die altindische Heilkunst

Ayurveda ist eine uralte, ganzheitliche Heilkunst und lässt sich wirkungsvoll als Komplementär- und Alternativmedizin einsetzen. Sie betrachtet Körper, Geist und Emotionen als Einheit und unterstützt sie gemeinsam. Behandlungen und Alltagsempfehlungen werden individuell und typgerecht auf die jeweilige Konstitution abgestimmt.



NEU

Kursinhalt

Vermittlung der Grundlagen des Ayurveda: Denkmodelle wie die fünf Elemente, die Doshas, der Gewebeentwicklungsprozess, die Bedeutung der sechs Geschmacksrichtungen sowie der gezielte Einsatz von Gewürzen und die geistigen Gunas. Einführung in zentrale Therapieprinzipien wie Nähren, Ölen, Adstringieren und Leichtmachen. Vorstellung vielfältiger Praxisanwendungen sowie alltagstauglicher Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil, Manualtherapien, Kräuterheilkunde, Marma, Mantra und Yantra, Pranayama, Yoga sowie Detox- und Panchakarma-Kuren. Ergänzt durch Literaturhinweise zum Selbststudium.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben einen Einblick in die wichtigsten Diagnose- und Behandlungstechniken erhalten
- wissen, was Pakriti und Vikriti bedeuten
- verstehen die Bedeutung von Agni und Ama im Zusammenhang mit der Gesundheit
- kennen die Ziele der Ayurveda
- sind mit den therapeutischen Möglichkeiten des Ayurveda vertraut
- können das Erlernte in der Praxis anwenden und ihre Patientinnen und Patienten besser verstehen, gezielt unterstützen und fundierte Hinweise geben

Dozentin

Ursula Wihler

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

Sa – So, 27. – 28. Februar 2027

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 560.00

Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Bade-Tücher (1 x auf die Liege / 1x über den Körper)

11.–14. März 2027

Faszien Viszerale Osteopathie: VTH

Wer es stark vereinfacht formuliert sehen möchte: Viszerale Osteopathie eröffnet den Weg zu einer ganz anderen Seite der PatientInnen. Wir nennen es somato-viszerale Interaktion, wenn wir gezielt mit der Wechselwirkung zwischen dem Kollagenen Bindegewebe des Bewegungsapparats und dem des Organsystems arbeiten. Bei uns bedeutet Ganzheitlichkeit nicht nur die Einheit von Körper, Seele und Geist, sondern unsere PatientInnen ganzheitlich zu behandeln.



Kursinhalt

VTH – Viszeral thorakale Osteopathie

- Fokus: Funktionsstörungen um Thorax
- Einschränkung der thorakalen Atmung, Rippenkopfdysfunktionen, Grenzstrangreizung
- Sodbrennen und Diaphragma, Magen und BWS
- manuelle kardiovaskuläre Behandlung: Hypertonie, KHK, Herzrhythmusstörungen, feinste energetische Techniken am Herz
- osteopathische Lymphtechniken
- osteopathische Wechselwirkungen: Zervikalregion und Atmung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die funktionelle Sicht auf Anatomie, Physiologie und Organzusammenspiel
- können Pathologien aus osteopathischer Sicht deuten und zuordnen
- wissen um das Zusammenspiel von Symptomen und vegetativer Regulation
- erkennen die Kommunikation der Strukturen innerer Organe mit dem Bewegungsapparat
- lernen Behandlungstechniken der viszeralen Osteopathie und wenden diese erfolgreich in ihrer Praxis an

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis

26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Do – So, 11. – 14. März 2027

🕒 Tag 1-3: 9.00 – 17.00 Uhr

🕒 Tag 4: 9.00 – 14.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1'020.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

12. März 2027

Mit Haut und Haaren – Ganzheitliche Dermatologie

Die Zahl der Hauterkrankungen hat sich in den letzten Jahrzehnten signifikant erhöht. Auch in den physiotherapeutischen und Massagepraxen werden die TherapeutInnen immer wieder mit Hauterkrankungen konfrontiert, ist doch die Therapie mit der Berührung der Haut verbunden. Die ganzheitliche Sicht und das Wissen zur Entstehung und Behandlung von Hautkrankheiten hilft im Umgang mit diesen besonderen PatientInnen.



Kursinhalt

- Kurze Einführung in den Aufbau und die Funktion der Haut
- Hautkrankheiten von Allergie bis Cellulite aus ganzheitlicher Sicht
- Haut und Seele - vom richtigen Umgang mit Hautkrankheiten
- Kontaktallergien
- Ganzheitliche Therapieanregungen und konkrete Rezepturen für die alltägliche Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten Rezepte zur Anwendung in der Praxis
- bieten Unterstützung beim Umgang mit Hauterkrankungen in der täglichen Praxis

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Freitag, 12. März 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

18. März 2027

Polyvagaltheorie

Die von Stephen Porges entwickelte Polyvagaltheorie gibt uns neue Einblicke in die Funktionsweise des autonomen – also nicht bewusst steuerbaren – Nervensystems. Der Online-Kurs erläutert auf verständliche Weise die Polyvagaltheorie und zeigt auf, wie nützlich diese flexible Anpassung an die Umwelt ist, aber auch wie sie durch Traumatisierung unflexibel und hinderlich werden kann.



Kursinhalt

- Erläuterung der Polyvagaltheorie
- Aufgaben der einzelnen Nervenbahnen und Wirkungen auf den Körper: Ventraler Vagus, Sympathikus und dorsaler Vagus
- Unterscheidung der inneren Zustände: Sicherheit sowie Kampf, Flucht, Erstarrung und Anpassung (4 F: fight, flight, freeze und fawn response)
- Beispiele für Krankheitsbilder und die Bedeutung für die Therapie
- Selbstregulation als TherapeutIn
- Regulation der PatientInnen über Gestaltung des Kontaktes, Atmung und Berührung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten ein tiefes Verständnis der Polyvagaltheorie
- lernen wie unterschiedliche Umwelteinflüsse, das autonome Nervensystem prägen
- können anhand von Erkrankungen und Muskeltonus der PatientInnen deren innerpsychische Verfassung ableiten
- erfahren, wie sie sich selbst regulieren können, um ihre PatientInnen optimal unterstützen zu können
- erkennen einen Trauma-Zustand
- reflektieren, durch welche ihrer Behandlungen sie die PatientInnen innerpsychisch auf welche Weise unterstützen

ONLINE-KURS

Dozentin

Sophie Nebeling

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Donnerstag, 18. März 2027

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

20. März 2027

Schwangerschaftsbeschwerden – therapeutische Übungen

Während der Schwangerschaft leiden viele Frauen unter Beschwerden am Bewegungsapparat. Durch hormonelle Veränderungen, Bewegungsmangel, Wassereinlagerungen usw. können diese in jedem Trimester sehr unterschiedlich sein. Mit therapeutischen Übungen (Yoga-Übungen, Lagerungsoptimierung usw.) können diese Frauen unterstützt werden.



Kursinhalt

- Die häufigsten Beschwerdebilder am Bewegungsapparat während der Schwangerschaft
- Anatomie der betroffenen Gelenke, der Muskulatur und der Nerven
- Physiologische Veränderungen in den drei Trimestern
- Kurzer Input zur Diagnostik
- Therapeutische Übungen für die verschiedenen Beschwerden

Kursziel

- Erarbeiten der Anatomie
- Kenntnis der Beschwerdebilder am Bewegungsapparat in der Schwangerschaft
- Trimester kennen und verstehen
- Therapeutische Übungen selbst durchführen und instruieren können

Dozentin

Jennifer Tschopp-Gull

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Samstag, 20. März 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

02.–03. April 2027

Ortho-Bionomy®: HWS, Schultergürtel & Atemdynamik

Was haben Schluckbeschwerden mit Schulterschmerzen zu tun – und weshalb beeinflusst das Zwerchfell die Halswirbelsäule? In diesem Praxis-Workshop betrachten wir die funktionellen Zusammenhänge von HWS, Schultergürtel, Zungenbein und Brustkorb und verbinden Ortho-Bionomy® mit neuroathletischen Ansätzen.



Kursinhalt

Die Ortho-Bionomy® macht funktionelle Zusammenhänge im Körper verständlich und therapeutisch nutzbar. Wir arbeiten mit strukturellen, viszeralen und kranialen Techniken sowie neurolymphatischen Reflexpunkten. Anhand praxisnaher Beispiele erarbeiten wir Behandlungsmöglichkeiten bei Schulter- und HWS-Beschwerden, Schluckstörungen, nach Intubation, post-operativen Zuständen sowie bei oder nach Atemwegserkrankungen. Neuroathletische Ansätze ergänzen den Workshop und unterstützen Wahrnehmung, Regulation und Bewegungssteuerung.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erleben mit Kompetenz und Freude neue Behandlungsansätze
- verstehen funktionelle Zusammenhänge des Körpers
- erarbeiten praxisnahe Behandlungsbeispiele
- erlernen klare und gezielte Techniken der Ortho-Bionomy®
- wenden neuroathletisches Wissen gezielt in der Praxis an

Dozentin

Ute Isenberg-Rückold

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Fr – Sa, 02. – 03. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Bekleidung und Schuhe, Handtuch, ggf. Schal

06.–07. April 2027

APM nach Radloff® Energetische Massage

Die Akupunktur-Massage nach Radloff verbindet traditionelle chinesische Medizin mit westlicher Manualtherapie. Beschwerden wie Schmerzen, Verspannungen und Verklebungen werden ganzheitlich betrachtet. Die Reizsetzung erfolgt nach energetischen Kriterien, selten am Schmerzort. Durch die Wahl anderer Behandlungsorte lassen sich therapeutische Wirkungen gezielt beeinflussen in der Praxis.



Kursinhalt

- Einführung in die Akupunktur Massage und Radloff und ihre Meridianlehre
- Ursachen von Schmerzen in der chinesischen und westlichen Medizin
- Segmentanatomie: der übertragene Schmerz und die Funktion der Organe
- Energetische Interpretation verschiedener Beschwerden
- Wo soll ich nun behandeln?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die energetische Wirkung verschiedener manueller Reize
- erkennen und interpretieren energetische Ungleichgewichte
- differenzieren die eigenen, bekannten Behandlungsmöglichkeiten
- setzen gezielte, manuelle Reize unter Berücksichtigung des Energieflusses im Meridiansystem der Patientin und des Patienten

Dozentin

Claudia Coulin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Di – Mi, 06. – 07. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

08. April 2027

Einführung in die Craniosacral-Selbstbehandlung

Die Craniosacral-Selbstbehandlung wurde in den 1990er-Jahren vom Kursleiter entwickelt. Sie fördert das Körperbewusstsein und die Selbstwirksamkeit der Patientinnen und Patienten. Die Selbsthilf Übungen für TherapeutInnen und PatientInnen sind ideal für den Alltag sowie zwischen und nach der Therapie.



Kursinhalt

Diese Weiterbildung vermittelt einige Wahrnehmungsübungen sowie die sanfte Entspannung des Bewegungsapparates und des Craniosacral-Systems. Einige Übungen unterstützen die Vagusnerv-Balance, den «Entspannungs- und Selbstheilungsnerv». Die Craniosacral-Selbstbehandlungen harmonisieren das autonome und das zentrale Nervensystem. Dies stärkt die Selbstregulation, insbesondere das Immunsystem hebt unser Wohlbefinden und unterstützt die Heilung von innen.

Die Übungen lassen sich individuell zusammengestellt, sitzend oder liegend ausführen und dauern wahlweise etwa 2 bis 20 Minuten.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen einfache Wahrnehmungsübungen, um sich zu erden und zu zentrieren
- differenzieren Berührungsqualitäten und stimmen sich auf die halt- und raumgebende Berührung ein
- wenden das sanfte Faszien gleiten zum Entspannen von Bindegewebe an
- erkunden und entspannen den Hals-Nacken-Bereich, den Hirnschädel und das Gesicht
- wenden Selbstbehandlungen für sich an, als aktive Entspannungshilfe und Gesundheitsvorsorge
- wählen für ihre PatientInnen geeignete Wahrnehmungs- und Selbsthilf Übungen aus und vermitteln diese

ONLINE-KURS

Dozent

Daniel Agustoni

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

📅 Donnerstag, 08. April 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

👜 Mitbringen: 2 Jonglierbälle oder 2 weiche Tennisbälle und eine Socke

09. April 2027

Babymassage in der Praxis und als Beziehungspflege für zu Hause

Babys, die zu uns in die Praxis kommen, hatten oft keinen einfachen Start ins Leben. Bei einigen Beschwerden können wir mit der Massage viel Positives bewirken. Berührung ist für uns Menschen überlebenswichtig. Für Babys ist die Massage eine wunderbare Möglichkeit, Nähe zu erleben. Dies fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind und gibt den Eltern bei etlichen Beschwerden ein Werkzeug an die Hand.



Kursinhalt

- Bei welchen Beschwerden können wir mit der Massage eine Linderung erzielen?
- Die Babysprache schauen wir uns an und besprechen die Wahrnehmungsphasen
- Wir lernen sichere Massagegriffe und einen Ganzkörpermassageablauf (wir üben diese an Puppen)
- Das Thema Weinen wird besprochen
- Motorische Entwicklung
- Fussreflexzonenpunkte
- Diskussion über unsere therapeutischen Grenzen
- Wegleitung für die Eltern, um die Baby-massage zu Hause anwenden zu können

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, wie Sie einen Behandlungsablauf mit einem Baby gestalten können
- wissen um Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- kennen die verschiedenen Massagegriffe und bauen diese in den Ganzkörperablauf ein
- integrieren Fussreflexzonenpunkte in die Babymassage
- können den Eltern die Babymassage für zu Hause anleiten

Dozentin

Martina von Moos

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Freitag, 09. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10. April 2027

Ätherische Öle therapeutisch nutzen

Ätherische Öle haben viele Anwendungsmöglichkeiten bei Krankheitsbildern, die wir in der Praxis oft antreffen. Unter anderem wirken sie muskelentspannend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und desinfizierend. Mischungen für den Alltag können bei vielen Beschwerden gute Helfer und somit für unsere PatientInnen eine wertvolle Unterstützung sein.



Kursinhalt

- Was sind ätherische Öle?
- Wie werden sie gewonnen?
- Wie erkennt man die Qualität ätherischer Öle?
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten (Dos and Don'ts)
- Wichtige Öle im Fokus
- Anwendungsvorschläge für den emotionalen Ausgleich
- Anwendungsvorschläge für die Körpertherapie
- Öle mischen theoretisch und praktisch
- Rezepte für die Alltagshelfer besprechen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen was ätherische Öle sind und wie sie gewonnen werden
- wissen auf was sie achten müssen, um ein qualitativ gutes Öl zu erkennen
- kennen die Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten sowie wichtige ätherische Öle
- kennen die Kontraindikationen und «Spielregeln» wenn man mit ätherischen Ölen arbeitet
- wissen wie sie die Öle in ihren Praxisalltag integrieren und so ihren PatientInnen einen Mehrwert geben können
- kennen die gesetzlichen und rechtlichen Vorgaben
- wissen worauf sie beim Mischen der Öle achten müssen und können selber kleine Helfer für den Alltag herstellen

Dozentin

Martina von Moos

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Samstag, 10. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00

👥 Nichtmitglieder CHF 305.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

20. April 2027

Depression – welche natürlichen Methoden helfen?

Depressionen sind in den letzten Jahrzehnten massiv angestiegen und stellen heute eine Volkskrankheit dar. Dieses Seminar beleuchtet die wichtigsten Grundlagen zu Depressionen. Es soll aufgezeigt werden, was wir selbst mit Ernährung und ggf. der Zufuhr «antidepressiver Nährstoffe» tun können. Auch nicht-medikamentöse Massnahmen der physikalischen Therapie haben ihren Nutzen unter Beweis gestellt.



Kursinhalt

- Wie häufig sind eigentlich Depressionen?
- Was bringen Antidepressiva tatsächlich?
- Mit welchen Nebenwirkungen ist zu rechnen?
- Warum ist es so wichtig, etwas gegen «stille Entzündungen» zu tun?
- Omega-3 – evidenzbasiert Therapie bei Depression!
- Wie wirkt Omega-3 bei Depressionen?
- CBD (Cannabinoide) als Antidepressiva
- Vitamin D – das «Sonnenhormon» als Antidepressivum
- Auch Zink schützt vor Depression
- Wie kommen wir an unser «Glückshormon» Serotonin?

- Auch Eisen und B-Vitamine sind wichtig
- Welche Rolle spielt Bewegung?
- Licht verscheucht schlechte Stimmung
- Wenn gar nichts mehr hilft, macht man einen Schlafentzug

Kursziel

In diesem Kurs werden viele praktische Tipps gegeben und stets konkret «Ross und Reiter» genannt. Das Ganze wird so unterhaltsam dargestellt, dass das Seminar selbst hoffentlich antidepressiv wirkt.

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 20. April 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

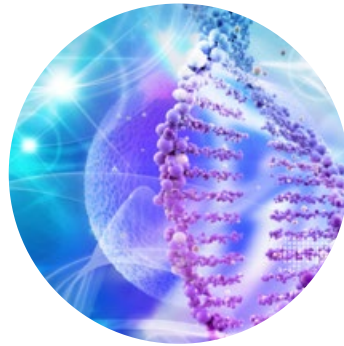
Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

21. April 2027

Systemische Enzymtherapie

Die systemische Enzymtherapie ist ein wissenschaftlich belegtes Therapieverfahren, das auf der oralen Gabe pflanzlicher und tierischer Enzyme beruht. Die Bezeichnung «systemisch» bedeutet, dass die Enzyme insbesondere im Blut und im Gewebe wirken. Die Hauptindikationen liegen bei entzündungsbedingten Beschwerden, wie Schmerzen, Schwellungen oder Bewegungseinschränkungen.



Kursinhalt

- Definition der systemischen Enzymtherapie
- Physiologie und Funktion der verwendeten pflanzlichen und tierischen Enzyme
- Vorstellung der auf dem Markt vorhandenen Präparate und deren Unterschiede
- Indikationen und Kontraindikationen der systemischen Enzymtherapie
- Therapeutische Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die Abläufe und Ansätze der systemischen Enzymtherapie
- kennen die Wirkung der verschiedenen Enzyme und die verschiedenen auf dem Markt vorhandenen Produkte und deren wissenschaftliche Datenlage vor allem, was aktuelle Studien angeht
- sind sie in der Lage, Indikationen und Kontraindikationen für die systemische Enzymtherapie einschätzen zu können
- können individuelle Therapieempfehlungen für den Einsatz von Enzymen geben

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Mittwoch, 21. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

27. April 2027

Klangmassage – Hochwirksame Heilkunst für die moderne Massage-Praxis

Vibrierende Klangschalen auf den Körper zu legen, ist eine uralte, bewährte Klangheilkunst aus dem Himalaya. Die immer populärer werdende Technik ist nicht nur äusserst wohltuend und sinnlich, sie ist sehr einfach zu erlernen, wirkt überragend innert weniger Minuten bei diversen körperlichen, seelischen und mentalen Verspannungen und lässt sich wunderbar in die moderne Massage-Praxis integrieren.



Kursinhalt

- Herkunft der Klangschalen in der morphologischen und philosophischen Kultur Nepals/Tibets
- Wirkungsweise der Klangmassage auf körperlicher Ebene (atomare und zelluläre Dimension)
- Wirkungsweise auf der emotionalen Ebene (Limbisches System, wässriger Haushalt des Menschen, Bypass-Effekt)
- Wirkungsweise auf der mentalen Ebene in Bezug auf Beta-, Alpha, Theta- und Delta-Wellen im Gehirn
- Korrektes Handling von Klangschalen und Schläger auf dem Körper
- Konkrete, einfach zu applizierende Behandlungs-Anleitungen bei ausgewählten Indikationen in der modernen Massage-Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen konkrete Klangschalen-Behandlungen und können das Erlernte bei folgenden Indikationen anwenden:

- globale Verspannungen und Stresssymptome zum Zwecke einer allgemeinen Entspannung und Stressreduktion
- Schulter-/Nackenverspannungen, spezifische Rückenschmerzen, Bandscheiben- und Wirbelsäulenprobleme
- Schwangerschaft und Bettlägerigkeit
- Ödeme und Lymphstau
- Arthrose, Apoplex, Obstipation
- Blutdruckregulationen
- Menstruationsbeschwerden
- Anorexie, Bulimie
- Depressionen
- Psychosomatische Beschwerden
- Schlafstörungen

Dozent

Samuel Staffelbach

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 27. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

01. Mai 2027

Neuroperformance / Neuroathletik (Grundkurs)

Ist ein hochmodernes Neuro-Trainingskonzept der bewegungssteuernden Systeme, welches Personen hilft, ihre Gesundheit zu verbessern, Schmerzen zu lindern oder ihre sportliche Leistung zu maximieren. Die Kursteilnehmenden erhalten ein neurozentriertes, Neuroathletik-Tool in puncto Prävention, Rehabilitation und Training.



Kursinhalt

- Mobility Training & Performance Aspekte
- Cortex und seine Areale
- Das vestibuläre System
- Das visuelle System
- Das propriozeptive System
- Mesencephalon, Pons, Medulla & Cerebellum
- Die Bedeutung der Formatio Reticularis, Bewegung/Movement, Formen, Motor control
- Neuroplastizität
- Schmerz, Definition, Wissenschaft
- Sensibilität und Stretching (Input & Output)
- Reflexive Stability vs. Movement Stability
- Neurodynamik Möglichkeiten
- Atmung = Stresskiller, Atmung & Hirnstamm

Kursziel

Den Teilnehmenden werden Zusammenhänge und Komplexität vermittelt, um die Leistungsfähigkeit für SportlerInnen zu optimieren und die Lebensqualität von PatientInnen zu verbessern.

Dozent

Thomas Metzger

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Samstag, 01. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

12. Mai 2027

Mentaltraining im Gesundheitswesen

Mit Mentaltraining setzen Sie Ihre Kräfte gezielt und effizient ein, indem Sie den Fokus auf das richten, was Sie erreichen möchten. Erfolg beginnt im Kopf: Durch die Kraft Ihrer Gedanken aktivieren Sie Ihr Unterbewusstsein und unterstützen so Ihre persönlichen Ziele. Mentaltraining ist ein natürlicher Entwicklungsweg, um physisches, mentales und emotionales Potenzial im Menschen zu entfalten.



NEU

Kursinhalt

- Einführung in die Grundlagen des Mentaltrainings
- Das Erlernen und die Anwendung mentaler Techniken und Methoden
- Die Zusammenhänge der verschiedenen Bewusstseinssebenen erkennen
- Gesetz der Ursache und Wirkung erstellen
- Nutzung der Kraft der Gedanken, um den persönlichen Erfolg zu programmieren
- Praktische Übungen für die Erweiterung der Denkweise für den Arbeitsplatz und für das Privatleben

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können das Mentaltraining selbständig in allen Bereichen des Lebens einsetzen
- erlernen den Umgang mit Druck und Stress im Arbeitsalltag
- können eigene Ziele formulieren und sich selbst optimal mit Mentaltraining unterstützen
- lernen, wie man die steigenden Anforderungen der Zukunft besser meistern und schneller zu persönlichem Erfolg kommen kann

Dozent

Daniel Krenn

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Mittwoch, 12. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung

25. Mai 2027

Die Bedeutung von Bewusstheit im Heilprozess

Heilung entsteht im System des Erkrankten. Wir als Therapierende geben Impulse und fördern diesen Prozess. Die Bewusstheit der Erkrankten ist zentral. Durch Erklärungen der Behandlungsziele sowie innerer und psychosomatischer Zusammenhänge aktivieren wir das «heilende Feld» der Bewusstheit und damit die Selbstregulation. Praxisbeispiele veranschaulichen die Strategie.



Kursinhalt

- Definition von Heilung, Bewusstsein und Bewusstheit im ganzheitlichen Kontext
- Praxisbewährte Strategien der gezielten Unterstützung der Selbstheilung:
 - Psychosomatische Zusammenhänge
 - Emotionaler Atlas der Organe
 - Heilaffirmationen
 - Therapeutic touching und seine Bedeutung
- Praxisbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten praxisnahes Wissen zur Thematik
 - werden zur gezielten Anwendung in der Praxis motiviert
 - erhalten Querverweise auf zusätzliche Studienquellen zum Thema
 - lernen den Umgang mit den wichtigsten Heilaffirmationen
 - verstehen die Bedeutung einer diesbezüglich sinnvollen Psychotherapie im Alltag

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 25. Mai 2027

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

04. Juni 2027

Pharmakologie für Therapierende

Physikalische Behandlungen werden häufig von medikamentösen Therapien für die Beschwerden des Bewegungsapparats oder anderen Krankheiten begleitet. Die eingenommenen Arzneimittel können einen Einfluss auf Krankheitsverlauf und Therapieerfolg haben. Wenn die TherapeutInnen die Wirkungen und möglichen Nebenwirkungen der Medikamente kennen, können sie diese bei der Behandlung berücksichtigen.



Kursinhalt

- Grundlagen der Pharmakologie
- Informationsquellen zu Medikamenten
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Mögliche Nebenwirkungen von Arzneimitteln auf den Bewegungsapparat
- Medikamenteneinnahmen, welche eine Anpassung der Behandlung erfordern

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, wo sie zuverlässige Informationen zu Medikamenten finden können
- kennen die wichtigsten Arzneimittelgruppen und Wirkstoffe, welche bei Schmerzen eingesetzt werden
- beachten bei der Befunderhebung, dass Beschwerden auch Nebenwirkungen von Medikamenten sein könnten
- wissen, welche Medikamenteneinnahmen relative Kontraindikationen für eine Therapie darstellen und eine Anpassung der Behandlung nötig machen

Dozentin

Ursina Candrāja

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Freitag, 04. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Laptop oder Tablet

10. Juni 2027

Chakra-Fuss Behandlung

Deine Füsse tragen dich durchs Leben. Schritt für Schritt, Tag für Tag. Und doch schenken wir ihnen oft erst Aufmerksamkeit, wenn sie müde sind. In diesem Kurs lernst Du, wie du über die Fusszonen direkten Zugang zu deinem Energiesystem erhältst – sanft, wirkungsvoll und tief berührend. Mit gezielten Griffen und achtsamer Berührung löst du Blockaden und bringst den Energiefluss wieder ins Fließen.



NEU

Kursinhalt

- Einführung in das Chakra-System – verständlich, greifbar und alltagstauglich
- Die sieben Hauptchakren und ihre Wirkung auf Körper, Emotionen und Wohlbefinden
- Schritt-für-Schritt Anleitung der Chakra-Fuss Behandlung
- Praktisches Üben – damit du Sicherheit gewinnst und ins Spüren kommst
- Spezifische Griffen und Techniken zur Aktivierung, Harmonisierung und Balance
- Es ist mehr als eine Technik. Es ist ein Erinnern und Zurückfinden

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können eine tiefgehende Fuss-Chakra Behandlung selbstbewusst anwenden
- Blockaden erspüren und den Energiefluss gezielt unterstützen
- Sind in der Lage, Menschen (oder dich selbst) in einen Zustand von Ruhe, Ausgleich und neuer Lebenskraft zu begleiten

Dozentin

Sybille Jeanne Buntschu

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Donnerstag, 10. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte in Chakra Farben (Rot, Orange, Gelb, Grün, Blau, Lila, Violett)

14. Juni 2027

Mit allen Sinnen massieren: Wahrnehmung, Präsenz und Berührung

Wie bewusst nimmst du Berührung wirklich wahr? In diesem Kurs verfeinerst du deine sensorische und haptische Wahrnehmung und entwickelst ein differenziertes Gespür für Körperempfinden und Reaktionen. Du lernst, feine Signale im Kontakt zu erkennen und präsent zu bleiben. So entsteht eine sichere Grundlage, um deine Massagepraxis achtsamer, klarer und wirkungsvoller zu gestalten.



NEU

Kursinhalt

Die Teilnehmenden schulen ihre ganzheitliche Wahrnehmung und entwickeln ein feines Gespür für körperliche und emotionale Reaktionen – vor, während und nach einer Behandlung. Sie lernen, Signale von Anspannung, Überforderung und Regulation frühzeitig zu erkennen und gewinnen Sicherheit im Umgang damit. Dabei üben sie, in Resonanz mit dem gegenwärtigen Geschehen zu bleiben und ihre eigenen Möglichkeiten als gebende Person bewusst wahrzunehmen. Zudem bauen sie die Fähigkeit auf, ihrem Gegenüber einen sicheren und haltgebenden Rahmen (Containment) zu bieten.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- schulen das «weiche Auge» für eine ganzheitliche Wahrnehmung
- üben das «Hören mit den Herzohren» als Form vertiefter Aufmerksamkeit
- entwickeln Achtsamkeit und Präsenz in der Berührung
- lernen, nonverbale Reaktionen differenziert wahrzunehmen
- reflektieren Beispiele aus dem eigenen Praxisalltag
- richten den Fokus von reiner Technik hin zur Wahrnehmung
- integrieren die neuen Qualitäten in bestehende Massagetechniken
- gestalten bewusste Übergänge in ihre bisherige Arbeitsweise

Dozentin

Sarah Weise

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Montag, 14. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

15. Juni 2027

Migräne – mit Wissen und Verständnis Betroffenen helfen

Schätzungsweise leiden rund 10% der Bevölkerung unter dieser Erkrankung. Die Betroffenen klagen über anfallartige pulsierende Kopfschmerzen mit vegetativen Begleitsymptomen wie Erbrechen, Übelkeit und Lichtempfindlichkeit. Oft sind die Therapierenden mit der Behandlungssituation überfordert. Durch mehr Wissen und möglichen Behandlungstechniken können neue Behandlungsansätze geschaffen werden.



NEU

Kursinhalt

- Anatomie des Schädels und Halswirbelsäule
- Kopfschmerzarten und Migräne
- Vegetative Begleitscheinungen
- Auslösende Faktoren
- Tipps mit Umgang mit chronischen Kopfschmerzpatienten/innen
- Behandlungstechniken besprechen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- repetieren die Anatomie von Schädel und Halswirbelsäule
 - können Kopfschmerzarten und Migräne beschreiben und unterscheiden
 - erkennen Begleitsymptome und ziehen Schlüsse daraus
 - nutzen Fragebögen und Behandlungspläne als Unterstützung in ihrer Arbeit
 - erarbeiten neue Behandlungsideen und setzen diese in der Praxis um

ONLINE-KURS

Dozentin

Jennifer Tschopp-Gull

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 15. Juni 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

19. Juni 2027

Aktuelles Wissen über Muskelverletzungen

Muskelverletzungen sind ein häufiger Grund therapeutischer Interventionen. Dabei gibt es allgemeine Unklarheit über Verletzungsmechanismen aber eine allgemeine Meinung unter den Therapierenden, wie diese zu behandeln seien. Diese Grundlage an Erfahrungen soll nun durch aktuelles Forschungswissen ergänzt und konkretisiert werden. Dabei werden bekannte Verletzungsmuster explizit besprochen.



Kursinhalt

- Die Basis sind Fakten zur Verletzungsgeschichte, zum Verletzungsgrad und zur Heilung verletzten Muskelgewebes
- Die Vorstellung des aktuellen Forschungswissen unterstützt das bekannte Wissen
- Das Management unterschiedlicher Verletzungen wird von der Erstversorgung bis zum Return-to-sport besprochen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen einen Verletzungsgrad des Muskelgewebes
 - kennen die Heilungsphasen verletzten Muskelgewebes
 - können zwischen unterschiedlichen Therapieformen in den entsprechenden Heilungsphasen unterscheiden und gezielt einsetzen
 - können bestimmte praktische Behandlungen gezielt auswählen

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Samstag, 19. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

24.–25. Juni 2027

Klassische Maderotherapie

Die Maderotherapie ist eine aus Südamerika stammende Massagetechnik, bei der anatomisch geformte Holzwerkzeuge verwendet werden. Durch die gezielte mechanische Stimulation von Haut und Gewebe werden Durchblutung und Lymphfluss angeregt. Die Methode findet im ästhetischen Bereich sowie ergänzend in körpertherapeutischen Anwendungen Verwendung.



Kursinhalt

Im Kurs lernen Sie die Grundlagen der Maderotherapie sowie den sicheren Umgang mit den verschiedenen Holztools kennen. Vermittelt werden Massagetechniken für Körper, Ablauf einer Behandlung, Kontraindikationen, Hygiene und Beratung der PatientInnen. Der praktische Teil umfasst Grifftechniken, Druckanwendung und die gezielte Anwendung zur Unterstützung von Durchblutung, Lymphfluss und Hautbildverbesserung.

Kursziel

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden fundierte Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in der professionellen Anwendung der Maderotherapie zu vermitteln. Nach Abschluss des Kurses sind sie in der Lage, sichere und fachgerechte Behandlungen selbstständig durchzuführen sowie Patientinnen und Patienten kompetent zu beraten.

Dozentin

Marija Delibašić

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Do – Fr, 24. – 25. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 500.00

💰 Nichtmitglieder CHF 680.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

29. Juni 2027

Regeneration – Mehr als nur Schlaf

Stressbedingte Erkrankungen und Ausfalltage nehmen zu. Schlafstörungen, Konzentrationsprobleme, Verspannungen, Burnout oder Schmerzen können auf unzureichende Erholung hinweisen. Um den steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben gewachsen zu sein, ist es wichtig, die Grundlagen einer wirksamen Regeneration zu kennen und im Alltag gezielt umzusetzen.



Kursinhalt

- Erlernen der Grundlagen einer guten Regeneration
- Voraussetzungen für einen erholsamen Schlaf
- Aktuelle Möglichkeiten für einen erholsamen Schlaf kennenlernen
- Umsetzung des Wissens in Einzeltrainings und Therapie
- Welche Möglichkeiten hat der Körper, um sich zu erholen
- Wie baut man effektiv Stress ab

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen einer erfolgreichen Regeneration und verstehen deren Bedeutung für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden
- verstehen die Voraussetzungen für einen erholsamen Schlaf und können wichtige Einflussfaktoren auf die Schlafqualität benennen
- kennen wirksame Strategien zum effektiven Stressabbau und können diese gezielt anwenden
- sind in der Lage, das erworbene Wissen in Einzeltrainings und therapeutischen Settings praxisorientiert umzusetzen
- erkennen die Zusammenhänge zwischen Regeneration, Schlaf, Stress sowie körperlicher und mentaler Leistungsfähigkeit

Dozent

Beat Wegmüller

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 29. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

14.–15. August 2027

Trager: Die Frage nach Leichtigkeit

Je weniger wir tun, desto effektiver die Arbeit! Der Trager-Ansatz erforscht Fühl- und Berührungsqualitäten. Neue gefühlte Erfahrungen verändern laut Milton Trager Haltemuster. Erleben die PatientInnen sich leichter, gesteuerter und schmerzfreier, werden Zellinformationen heilsam überschrieben. Der Kurs bietet keine neuen Techniken, sondern schult die Aufmerksamkeit für Haltung und Selbstfürsorge.



Kursinhalt

- Achtsames Bewegen und Forschen auf Basis des Trager-Ansatzes (entwickelt über 70 Jahre)
- Milton Tragers Verständnis des Unterbewusstseins und die praktische Arbeit mit dem autonomen Nervensystem
- Möglichkeiten für Therapierende, während der Arbeit bewusst zu entspannen, um PatientInnen ein tieferes Loslassen zu ermöglichen
- Trager-Prinzipien und Hilfsmittel, die sich ideal in jede andere Form der Körperarbeit integrieren lassen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen leichte Bewegungsmuster, um die Qualität der eigenen Bewegung und Berührung zu vertiefen
- praktizieren und vermitteln körpertherapeutische Arbeit mit mehr Leichtigkeit und Sicherheit für sich und ihre PatientInnen
- entdecken und erforschen die Wirksamkeit mentaler Arbeit in Bewegung – als leichten Zugang zum eigenen Körper und autonomen Nervensystem
- erleben, wie sich Leichtigkeit im System der PatientInnen spiegelt und sie zum Entspannen einlädt

Dozierende

Matthias von Rohr | Elisabeth Jäger

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Sa – So, 14. – 15. August 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Decke zum zudecken

16. August 2027

Neuropathische Schmerzen

Die Differenzierung zwischen nozizeptiven, neuropathischen und neuroplastischen Schmerzen hilft die klinische Situation besser zu verstehen, einzuordnen und den Betroffenen zu erklären. Bei neuropathischen Schmerzen sind die neuralen Strukturen selbst betroffen. Die Behandlung der an den betroffenen Nerv angrenzenden Strukturen, sogenannte Grenzflächen, lindert die Symptome.



Kursinhalt

Gezielte Fragen nach den Symptomen während der Anamnese ermöglichen eine Differenzierung zwischen nozizeptiven Schmerzen (bei einer Gewebeläsion), neuropathischen Schmerzen (durch eine Läsion der neuralen Strukturen selbst) und neuroplastischen Schmerzen (durch Neuroplastizität im ZNS).

Um die Hypothese einer Beteiligung von neuropathischen Schmerzen an der Symptomatik zu bestätigen oder zu widerlegen wird die Mechanosensitivität des betroffenen Nervs untersucht.

Eine systematische Behandlung der an den betroffenen Nerven angrenzenden Strukturen lindert die Symptome.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Entstehung von nozizeptiven, neuropathischen und neuroplastischen Schmerzen
- kennen Kriterien zur Differenzierung dieser Schmerzarten
- stellen gezielte Fragen bei der Anamnese
- erfahren, erleben und untersuchen die Mechanosensitivität von neuralen Strukturen
- setzen sich mit verschiedenen Grenzflächen auseinander und reflektieren, wie diese zur Entlastung des Nervs behandelt werden können
- kennen Tipps zur PatientInnenedukation

Dozent

Phillipe Merz

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Montag, 16. August 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

01. September 2027

Bewusstseins-Massage

Bei der Bewusstseins-Massage geht es um die Wahrnehmung, das Fühlen dessen, was während der bewussten Anwesenheit des Therapierenden und auch die der PatientInnen passiert. Gemäss dem Doppelspaltexperiment werden auf der Quantenebene Frequenzen in Bewegung gebracht, was das Ergebnis verändert. Diese Tatsache wird bei dieser Behandlung sehr beachtet. Somit wird auch die «quality of touch» gefördert.



Kursinhalt

- Wirkung der Massage auf den Körper
- Doppelspaltexperiment aus der Quantenphysik
- Bewusst wahrnehmen, anwesend sein
- Das Wahrnehmen und Fühlen dessen schulen, was während der Massagebehandlung geschieht

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkung einer Massage auf den menschlichen Körper
- haben Kenntnis vom Doppelspaltexperiment
- fühlen das bewusste Wahrnehmen während einer Anwendung
- weisen die PatientIn an, in der Aufmerksamkeit zu bleiben
- können das Gelernte in der Praxis umsetzen
- üben die «quality of touch»

Dozentin

Esther Zängeler

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Mittwoch, 01. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

03. September 2027

Chronische Entzündungen und Schmerzen

In der sogenannten zivilisierten Gesellschaft spielen chronische Entzündungskrankheiten eine zunehmende Rolle bei der Entstehung von Krankheiten. Diese Entzündungen sind nicht immer im typischen Sinne spürbar, sondern verlaufen oftmals unbemerkt als sogenannte «silent inflammation». Dadurch wird die Diagnose oftmals erschwert und therapeutische Massnahmen verzögert.



Kursinhalt

- Repetition der Anatomie und Physiologie des Immunsystems und des Ablaufes einer Entzündungsreaktion
- Pathophysiologie chronischer Entzündungen im Sinne pathogenetischer Faktoren wie Belastung mit toxischen Metallen, Störungen der Darmflora, Störfeldtheorie
- Diagnostische und therapeutische Optionen aus dem Bereich orthomolekularen Medizin

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen für die Entstehung chronischer Entzündungsreaktionen und deren diagnostischen Möglichkeiten
- können individuelle problembezogene Therapiepläne aus dem Bereich der orthomolekularen Medizin zu erstellen

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Freitag, 03. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

06. September 2027

Feldenkrais-Methode: mehr Leichtigkeit erleben

Die Feldenkrais-Methode basiert auf der Erkenntnis, dass Bewegung die Grundlage menschlicher Entwicklung ist. Bewegen, Denken und Fühlen sind miteinander verbunden. Bewegungsgewohnheiten können zu Fehlbelastung und Schmerzen führen. Durch achtsames Wahrnehmen von verbal angeleiteten Bewegungssequenzen können Gewohnheiten verändert und Beschwerden reduziert werden. Leichtigkeit stellt sich ein.



Kursinhalt

- Einführung in die Feldenkrais-Methode
- Erleben von Feldenkrais-Gruppenlektionen (ATM = Awareness through movement)
- Auseinandersetzung mit Körperbewusstheit und Selbstbild
- Zusammenwirken von Skelettstütze und Muskulatur
- Den Einfluss der Schwerkraft auf Bewegungen und Haltungen wahrnehmen
- Schulung der Bewegungsbeobachtung
- Einführung in die Einzelarbeit (FI = Funktionale Integration)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren die Prinzipien der Feldenkrais-Methode
- verfeinern ihre eigene Körperwahrnehmung und fördern die Leichtigkeit von Alltagsbewegungen
- werden sich ihrer inneren Stütze bewusst
- fördern ihre Selbstfürsorge und Regeneration
- können Bewegungsabläufe im Raum beobachten und dadurch Rückschlüsse ziehen bezüglich Beschwerdebildern ihrer PatientInnen
- erkennen Anwendungsmöglichkeiten

Dozentin

Maria Perdikidis

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Montag, 06. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

16. September 2027

Die richtigen Worte finden – auch wenn es schwierig wird

Nicht jedes Gespräch mit PatientInnen verläuft einfach – herausfordernde Situationen gehören zum Praxisalltag. In diesem Kurs lernst du, solche Begegnungen besser zu verstehen und sicher damit umzugehen. Anhand von Beispielen aus deiner Praxis entwickelst du neue Handlungsmöglichkeiten und stärkst deine Kommunikation. So bleibst du auch in anspruchsvollen Situationen klar, souverän und gelassen.



Kursinhalt

- Wirkungsvoll kommunizieren: einen guten Kontakt herstellen / Wirkung: Stimme, Körper-Sprache / Verhaltensrechteck: wer hat das Problem? / Kommunikationstechniken wie Aktives Zuhören, Ich-Botschaften vertiefen
- Eigene Stressmuster und Auslöser: Trigger erkennen / mit meinen Emotionen angemessen umgehen / sich abgrenzen
- Schwierige Situationen im Alltag meistern: anspruchsvolle PatientInnen / Umgang mit Kritik und Anforderungen / Rolle und Haltung
- Üben und vertiefen an eigenen Beispielen aus der Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind sich der eigenen Wirkung bewusst
- kennen das Verhaltensrechteck und wenden es in ihrem Alltag an
- vertiefen ihr Wissen und die Anwendung von Ich-Botschaften, und Aktivem Zuhören
- erkennen eigene Stressmuster, deren Auslöser und können sich wo nötig abgrenzen
- kennen Möglichkeiten, wie sie mit ihren Emotionen (in schwierigen Situationen) umgehen können
- üben und vertiefen ihre Kommunikation an eigenen Beispielen aus dem Praxisalltag

Dozentin

Sonja Zanini

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Donnerstag, 16. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

16.–19. September 2027

Faszien Viszeral Advanced

V-ADV integriert die Vorkurse VAB, VTH und VPV in eine Behandlungsstrategie, die nicht einzelne Regionen, sondern die vernetzte Wechselwirkung der Viszera miteinander integriert. Der zentrale Treffpunkt aller Organdynamik ist das Diaphragma. Es verbindet thoraco-abdominale Strukturen (Herz/Lungen) mit vegetativen Zentren (z.B. Solarplexus), die bis in den pelvikalen Bereich hineinwirken.



Kursinhalt

Der Kurs vermittelt viszerale Behandlungsmöglichkeiten in der medizinischen Massage sowie deren therapeutische Einflüsse auf den Bewegungsapparat. Im Fokus stehen der thorakolumbale Übergang und Beschwerden der oberen Extremität (Schulter/Arm) mit ihren funktionellen Bezügen zum Thoracic Outlet in cranialer Richtung sowie zum Beckenboden in caudaler Richtung. Daraus ergeben sich Einflüsse auf die Körperhaltung und die Entlastung der Hüftregion. Zudem werden zervikale viszerale Strukturen, wie die Schilddrüse, in ihrer funktionellen Bedeutung berücksichtigt.

Kursziel

- Kompetenzerweiterung im Verständnis der Wechselwirkungen von VAB, VTH und VPV
- Erlernen der Narbenbehandlung im Bereich der Schilddrüse (Halsviszera)
- Unterstützung der Diaphragma-Passagestrukturen, insbesondere der Speiseröhre
- Viszerale Behandlung bei Coxarthrose
- Therapie von Senkungsbeschwerden über die Nierenfaszie
- Förderung und Stimulation der tiefen Organdurchblutung

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis

26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen,
vorab besuchte Kurse VAB, VTH, VPV

📅 Do – So, 16. – 19. September 2027

🕒 Tag 1-3: 9.00 – 17.00 Uhr

🕒 Tag 4: 9.00 – 14.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1'020.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

Autismus/Neurodivergenz – ein weites Spektrum

Immer öfters begegnen uns in unserer Arbeit als PädagogInnen, Lehrpersonen, Pflegekräften, TherapeutInnen und BetreuerInnen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in allen Altersgruppen mit Neurodivergenz wie z. B. Autismus. Wie kreierte ich nun ein passendes Lernumfeld und welche Ressourcen stehen mir da zur Verfügung? Dieser Kurs baut auf die beiden Module 1 und 2 auf.



Kursinhalt

- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen
- Fallbeispiele aus der Praxis (mit Videos)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen ein geeignetes Lernumfeld und passende Lernvoraussetzungen zu kreieren
- erkennen und kreieren eigene Ressourcen im Umgang mit Herausforderungen in Verhalten, Lernen und der Erfüllung von Bedürfnissen

Modul 3 | 20. September 2027

- Wie kreierte ich ein geeignetes Lernumfeld?
- Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung?

Modul 4 | 25. Oktober 2027

- Gestaltung passender Lernvoraussetzungen
- Fallbeispiele aus der Praxis (mit Videos)
- Und jetzt?
- Kreieren von Ressourcen

ONLINE-KURS

Dozentin

Silke Johnson

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Beide Module können einzeln gebucht werden.

Vorab besuchtes Modul 1 und Modul 2.

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 **Modul 3:** Mo, 20. September 2027

📅 **Modul 4:** Mo, 25. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

23. September 2027

Mach deine Schilddrüse stark

Ein Leben lang Medikamente einnehmen? Das muss nicht sein! Schon ein Mangel an Mikronährstoffen führt zu einem Ungleichgewicht der Hormone. Unsere Körperzellen benötigen Mikronährstoffe, der Darm hat eine direkte Beziehung zum Spiegel der Schilddrüsenhormone. Wenn die Schilddrüse zu wenige Hormone produziert, ist der Stoffwechsel verlangsamt. Die Ernährung ist zentral, um uns in Schwung zu bringen.



NEU

Kursinhalt

- Ganzheitliche Ernährung für die Schilddrüse
- Wichtige Nährstoffe wie Jod, Selen, Q10, Vitamin D, Omega-3 Fettsäure u.v.m.
- Kohlenhydrate – ja oder nein?
- Einfluss des Blutzuckerspiegels und des Insulins
- Zusammenhänge zwischen Darm und Autoimmunerkrankungen
- Aufbau der Darmflora und ihre Funktionen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können sich gut und gesund ernähren
- wissen, was ihre Schilddrüse braucht und was sie nicht braucht

ONLINE-KURS

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

- 📅 Donnerstag, 23. September 2027
- 🕒 18.00 – 21.00 Uhr
- 📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.



27. September 2027

Medical Flossing (BFRT, Blood Flow Restriction Training)

Medical Flossing ist eine junge und vielversprechende Erweiterung in der Therapie. Die Anwendung findet Gelenken, Muskeln und Sehnen statt. Mittels eines kräftigen elastischen Bandes werden bedarfsweise Muskelgruppen oder Gelenke bei straffer Wickelung unter eine starke Kompression gebracht. Anschliessend erfolgt die Mobilisation in der Therapie. Die Wirksamkeit und Erfolge sind beeindruckend.



Kursinhalt

In diesem Kurs erfahren wir in Theorie und Praxis Sinn und Zweck dieser Anwendung (inkl. pathophysiologischer Hintergründe). Wir erlernen die korrekte und kompetente Applikation des Medical Flossings. Damit einhergehend können wir eine spontane und anhaltende Schmerzlinderung, eine erhöhte Leistungssteigerung, eine verbesserte Beweglichkeit, eine beschleunigte Regeneration, eine Verkürzung der Rekonvaleszenz und ein Lösen von Adhäsionen und Restriktionen beobachten. Der nachhaltigen Wirkung entsprechend, ist eine breite Akzeptanz bei PatientInnen offenkundig.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die theoretischen Hintergründe und deren metabolische Zusammenhänge («Gewebswäsche»)
- kennen und wenden den notwendigen Bandagedruck an
- erlernen die korrekte praktische Applikation an geeigneten Gelenken und Muskelgruppen
- kennen Indikationen und Kontraindikationen und gehen umsichtig mit PatientInnen um
- evaluieren mögliche Kombinationsbehandlungen

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Montag, 27. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung

07.–08. Oktober 2027

nerflowa – Vom Stress zur inneren Balance

Nervensystemregulation, die wirklich wirkt. Viele Beschwerden hängen mit Stress und einem dysregulierten Nervensystem zusammen. In diesem Kurs lernst du, deine eigene Regulation zu stärken und einfache, wirksame Methoden direkt in den Praxisalltag zu integrieren – für mehr Stabilität, Präsenz und nachhaltige Veränderung bei dir und deinen PatientInnen.



Kursinhalt

Der Kurs vermittelt praxisnah die Grundlagen der Nervensystemregulation sowie deren Einfluss auf Körper, Gedanken und Emotionen. Teilnehmende lernen einfache Techniken wie kurze Atemübungen, geführte Meditation und kleine Tricks kennen.

Diese Weiterbildung verbindet fundiertes Wissen mit direkt erlebbarer Praxis. Wenn du deine PatientInnen ganzheitlich begleiten und deine Behandlungen auf eine neue Ebene bringen möchtest, ist dieser Kurs eine wertvolle Investition in dich und deine Arbeit.

Kursziel

- Eigene Nervensystemregulation gezielt anwenden – auch in belastenden Situationen
- Zusammenhang von Gedanken, Emotionen und körperlicher Spannung verstehen
- Einfache, wirksame Regulationstechniken sicher einsetzen
- Therapeutische Präsenz und Wirksamkeit fördern
- PatientInnen gezielt zu mehr Entspannung und Regulation begleiten

Dozentin

Nicole Arpagaus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Do – Fr, 07. – 08. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

Kurs findet auch in Bad Ragaz statt S. 197

12. Oktober 2027

Das restless legs Syndrom (RLS) im ganzheitlichen Kontext

Die nachts und in Ruhe auftretenden «unruhigen Beine» werden oft von Ziehen/Kribbeln in den Beinen, nachfolgender Tagesmüdigkeit und evtl. Depression begleitet. Im Online-Kurs werden die wichtigsten Ansätze der ganzheitlichen Medizin auf Basis einer Ursachendiagnostik erläutert. Sehr wichtig sind insbesondere Entgiftung, orthomolekulare und homöopathische Mittel und die Optimierung der Lebensweise.



Kursinhalt

- Definition, Verbreitung, Risikogruppen
- Ansätze der klassischen Medizin
- Ganzheitliche Diagnostik (Terrain, Stoffwechsel, Funktionelle Verfahren)
- Individualisierte Therapie: Lebensweise incl. Baubiologie, Ernährung, Naturheilkundliche Arzneimittel, Homöopathie und Schüssler Salze, Entspannungsverfahren
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Einführung in die Thematik
- wissen um die ganzheitsmedizinischen Ansätze in Diagnostik und Therapie
- können die Lerninhalte in die tägliche Arbeit integrieren

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Dienstag, 12. Oktober 2027

🕒 19.00 – 20.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

💰 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

15. Oktober 2027

Shiatsu für Schulter und Nacken

Besonders der Schulter- und Nackenbereich ist eine Schlüsselzone, die lokal zu Tonuserhöhungen neigt und zu ausstrahlenden Schmerzen und Beschwerden führen kann. Shiatsu ist eine sanfte und wirkungsvolle Technik, um Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern. Auf Basis der Traditionellen chinesischen Medizin bietet Shiatsu einen ganzheitlichen und nachhaltigen Behandlungsansatz.



Kursinhalt

- Grundlagen der asiatischen Philosophie (Lehre von Yin&Yang, Fünf Wandlungsphasen und Meridianlehre)
- Anatomische Strukturen des Schulter-Nackensbereichs und ihre Funktionen
- Betrachtung von Schulter- und Nackenbeschwerden aus östlicher und westlicher Sicht
- Shiatsu-Techniken und Akupressur
- Shiatsu Behandlung für den Schulter Nackenbereich
- Dehnungs- und Entspannungsübungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundbegriffe der Traditionellen chinesischen Medizin
- kennen wichtige Meridiane und Akupressurpunkte und deren Wirkung im Schulter- und Nackenbereich
- erlernen Grundtechniken der Shiatsu und Akupressur Praxis
- erarbeiten westliche und östliche Ursachen von Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich
- können Shiatsu für den Schulter- und Nackenbereich in ihre Praxisarbeit integrieren
- erlernen Übungen zur Entlastung und Entspannung des Schulter- und Nackenbereiches

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Freitag, 15. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

16.–17. Oktober 2027

Zungen- und Pulsdiagnose als hilfreiche Tools für die Praxis

Zunge und Puls liefern wertvolle Hinweise auf den Gesundheitszustand der Patientin oder des Patienten. Als Organ für Geschmack und Sprache spiegelt die Zunge die Gesamtheit der körperlichen Vorgänge wider. Der Puls, in der chinesischen Medizin «Mai» genannt («Weg»), gibt Auskunft über den Fluss von Energie und Blut in den Leitbahnen und im gesamten Körper



NEU

Kursinhalt

Die Zunge zeigt durch ihre Topographie, in welchen Körperbereichen Ungleichgewichte bestehen. Verfärbungen, Vertiefungen oder Risse in bestimmten Arealen weisen auf mögliche Störungen der entsprechenden Organe hin. Zungenbelag kann Hinweise auf die Ansammlung von Toxinen geben. Der Radialispuls wird mit drei Fingern ertastet; Parameter wie Frequenz, Füllung, Rhythmus, Amplitude und Gleichmässigkeit ermöglichen Rückschlüsse auf verschiedene Krankheitsmuster.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Topographie der Zunge
- wissen, wie eine gesunde Zunge aussieht und welche Abweichungen es gibt
- wissen, was der Puls über die Gesundheit aussagen kann
- kennen die einzelnen Pulspositionen und deren Zuordnung
- wissen, welche Auslöser diese Symptome erzeugen können
- können das Erfahrene in der Praxis anwenden und damit ihre PatientInnen besser verstehen, unterstützen und wertvolle Hinweise geben

Dozentin

Ursula Wihler

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Sa – So, 16. – 17. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handy für Zungenfotos

20. Oktober 2027

Vertiefung in die Craniosacral-Selbstbehandlung

Die craniosacrale Selbstbehandlung stärkt das Körperbewusstsein und das Gefühl der Selbstwirksamkeit bei PatientInnen. Die Übungen zur Selbsthilfe – sowohl für Therapierende als auch für Patientinnen und Patienten – lassen sich gut in den Alltag integrieren und eignen sich ideal für die Zeit zwischen sowie nach den Therapie-sitzungen.



NEU

Kursinhalt

Diese vertiefende Weiterbildung in craniosacraler Selbstbehandlung fördert den Erfahrungsaustausch und vermittelt praxisnahe Tipps zur Anleitung von Selbsthilfeübungen. Ergänzend werden neue, sanfte Methoden zur Entspannung des craniosacralen Systems vorgestellt. Einige Übungen unterstützen die Regulation des Vagusnervs und fördern gezielt Entspannung sowie Selbstheilung. Die Anwendungen harmonisieren das autonome und zentrale Nervensystem und dienen sowohl der Selbstfürsorge von Therapierenden als auch der Anleitung von PatientInnen mit alltagstauglichen Werkzeugen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen Berührungsqualitäten und differenzieren mit halt- und raumgebender Berührung die Haut-, Bindegewebe-, Muskel- und Knochenebene
- erkunden und entspannen weitere Bereiche in der Hals-Nacken-Region, den Hirnschädel und das Gesicht
- wenden Selbstbehandlungen für sich als aktive Entspannungshilfe und Gesundheitsvorsorge an
- wählen für ihre PatientInnen geeignete Wahrnehmungs- und Selbsthilfeübungen aus und vermitteln diese

ONLINE-KURS

Dozent

Daniel Agustoni

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Vorab besuchter Einführungskurs

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Mittwoch, 20. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

Einführungskurs S. 96

30. Oktober 2027

Darm-Hirn-Achse: Einfluss auf das Immunsystem

Die Darm-Hirn-Achse zeigt, wie eng Verdauung, Immunsystem und Psyche miteinander verbunden sind. Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für ein starkes Immunsystem und beeinflusst auch das mentale Wohlbefinden. Nahrung kann Verschleimung, Kälteempfinden und Infektanfälligkeit fördern oder reduzieren und damit Körper und Psyche gleichermassen beeinflussen.



Kursinhalt

- Mögliche Ursachen von Immundefiziten
- Einblick in Naturheilsysteme sowie Einordnung von Immunsystem und Darm-Hirn-Achse in den jeweiligen Kontext
- Abgrenzung zwischen akuten Infekten, chronischen Belastungen und Autoimmunerkrankungen
- Betrachtung verschiedener Nahrungsmittelgruppen und deren Einfluss auf die Symptomatik
- Praktische Tipps zur Linderung von Beschwerden
- Massnahmen zur langfristigen Gesundheitserhaltung, insbesondere zur Darmstärkung
- Vorstellung naturheilkundlicher Therapien

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die unterschiedlichen Muster hinter Hals-, Nasen-, Ohren- und Lungensymptomen bei Erkältungen sowie bei Autoimmunerkrankungen
- wissen, welche Nahrungsmittel bestimmte Symptome verstärken oder lindern können
- wissen, was den Darm gesund und aufnahmefähig hält
- kennen die Bedeutung von Neurotransmittern für ein gut funktionierendes Immunsystem
- können das Erlernte in der Praxis anwenden und ihre PatientInnen besser verstehen, gezielt unterstützen und wertvolle Hinweise geben

ONLINE-KURS

Dozentin

Ursula Wihler

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Samstag, 30. Oktober 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

11. November 2027

Aromatherapie (Grundwissen)

Ätherische Öle erfreuen sich einer immer grösseren Beliebtheit – ihr Duft berührt, ihre Wirkung fasziniert. Gleichzeitig verbreitet sich viel Halbwissen. Genau hier setzen wir an: Du erhältst ein fundiertes Grundwissen, das dir Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen gibt. Denn wer die Essenz wirklich versteht, kann ihre Kraft bewusst, wirksam und verantwortungsvoll nutzen.



Kursinhalt

- Unterschiede zwischen Aromatologie, Aromatherapie und Aromapflege
- Geschichte der Aromatherapie – von den alten Hochkulturen bis in die heutige Zeit
- Geruchssinn als direkte Brücke zu Körper, Geist und Seele zu verstehen
- Rolle ätherischer Öle in der Pflanzenwelt
- Wo ätherische Öle in Pflanzen vorkommen – in Blüten, Blättern, Wurzeln und Harzen
- Duftorgane der Pflanzen
- Verschiedenen Gewinnungsmethoden ätherischer Öle
- Das Einteilungssystem der Düfte
- Qualität, Reinheit und Authentizität
- Die wichtigsten Anwendungs- und Aufnahmewege – von Einreibungen bis zur Inhalation

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundlagen der Aromatherapie und ihre ganzheitliche Wirkweise
- erkennen die wichtigsten Qualitätsmerkmale ätherischer Öle
- beherrschen die grundlegenden Anwendungsformen und deren sichere Dosierung
- erfassen die wichtigsten Inhaltsstoffe sowie deren Wirkung auf Körper und Psyche
- wenden die wichtigsten Sicherheitsregeln im Umgang mit ätherischen Ölen sicher an

Dozentin

Sybille Jeanne Buntschu

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Donnerstag, 11. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00

💰 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte

12.–13. November 2027

Wieder besser sehen – Allumfassende Behandlung der Augen

Mit Hilfe der neurolymphatischen Reflexpunkte und der Ortho-Bionomy® lernen wir die Augen zu behandeln. Egal, ob durch eine Operation (z. B. grauer Star), Altersweitsichtigkeit oder weil ich etwas nicht sehen möchte, gibt es auf unterschiedlichen Ebenen Behandlungsmöglichkeiten. Ob in der Energie, der Dynamik oder der Struktur des Auges werden wir es allumfassend behandeln.



Kursinhalt

- Erarbeiten der Grundprinzipien der Ortho-Bionomy®
- Erarbeitung der Anatomie und Physiologie des Auges
- Behandlung des Sehnervs über Visualisierungen
- Einflussnahme auf besondere Krankheitsbilder des Auges
- Erarbeiten der neurolymphatischen Reflexpunkte für die Augen
- Erkennen und behandeln einzelner Pathologien, z. B.: Retrobulbärneuritis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die Augen behandeln
- können die neurolymphatischen Punkte behandeln und ihre Wirkung und Möglichkeiten erkennen
- klassische Krankheitsmuster erkennen und behandeln
- sich selbst die Augen behandeln
- können nach den Grundprinzipien der Ortho-Bionomy® arbeiten
- den Sehnerv und die Sehrinde in Bezug zueinander setzen

Dozentin

Christa Hegele-Mack

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Fr – Sa, 12. – 13. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

20.–21. November 2027

Hui Chun Gong: Atem- & Bewegungsübungen auf psychoenergetischer Basis

Hui Chun Gong (HCG) wirkt gleichzeitig auf energetischer, physiologischer sowie psychischer Ebene. Es ist eine ausserordentlich wirksame ganzheitliche Therapie. Die Einfachheit der Bewegungsabläufe ermöglicht eine optimale Integration in jede Therapie. HCG eignet sich als Einstieg in oder als Erweiterung von fernöstlichen Behandlungen. Als Heimübungen erzeugt es einen nachhaltigen Therapieerfolg.



Kursinhalt

- Hui Chun Gong als Brücke zwischen fernöstlicher und westlicher Medizin und Energiesysteme erfahren
- Die Abfolge der Hui Chun Gong Übungen kennenlernen und erfahren, dass diese Übungen einfacher sind als andere Chi Gong Übungen
- Integration einzelner Übungen in den Therapieablauf z.B. als Stützprävention
- Überprüfung der Wirksamkeit der Übungen mittels Funktions- und Energie-Tests
- Die ganzheitlichen Bedeutungen für die Therapie verstehen lernen – so deckt HCG u.a. alle Bewegungsformen der Wirbelsäule ab, wirkt regulativ auf das endokrine System sowie die Psyche

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die für das HCG relevanten Energiezentren/-punkte
- können die aufrechte Körperhaltung beim Üben umsetzen und erklären
- erkennen Blockaden des Energieflusses und können diese beseitigen
- kennen Funktionstest zur Wirksamkeitskontrolle der HCG-Übungen
- kennen die Übungsreihenfolge und die Wirksamkeit der Übungen
- wissen, wie sie einzelne Übungen in einen Therapieablauf integrieren können
- sind in der Lage, Übungsempfehlungen zu machen

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Sa – So, 20. – 21. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

01.–04. Dezember 2027

FCS: Faszialer Counterstrain

Strain-/Counterstrain-Techniken nach Jones für die moderne Faszietherapie: Vermittelt werden sanfte indirekte Behandlungsmethoden somatischer Dysfunktionen durch Positionierung, Positional Release und facilitierte Unwinding-Techniken. Wir lernen Tenderpoints, Positionsdiagnostik und die Anpassung der Techniken an verschiedene Beschwerdebilder kennen. **Schwerpunkt: BWS- und Rippen-Dysfunktionen.**



Kursinhalt

- Positionierung als Behandlungsprinzip
- Positional Release und Facilitiertes Unwinding
- Spektrum klassischer Jones-Techniken zur Vermittlung des Therapieprinzips
- Lokalisation und Interpretation von Tenderpoints
- Feintuning der Positionierung und individuelle Anpassung der Techniken
- Modifizierung der klassischen Herangehensweise nach indikationsspezifischen Erfordernissen
- Korrelation somatischer Dysfunktionen mit standardisierten Referenzpunkten
- Positionsdiagnostik, Untersuchung und funktionelle Behandlung Schwerpunkt BWS und Rippen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die funktionelle Sichtweise der Strain-/Counterstrain-Behandlung
- erkennen somatische Dysfunktionen anhand definierter Tenderpoints
- lernen die gezielte Positionierung als therapeutisches Prinzip anzuwenden
- verstehen das Zusammenspiel von Spannung, Entlastung und neuromuskulärer Regulation
- können klassische Jones-Techniken indikationsgerecht einsetzen und modifizieren
- erweitern ihre palpatorischen Fähigkeiten und ihre funktionelle Diagnostik
- lernen Behandlungstechniken für Dysfunktionen der BWS und Rippen und wenden diese erfolgreich in ihrer Praxis an

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis

26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Mi – Sa, 01. – 04. Dezember 2027

🕒 **Tag 1 – 3:** 9.00 – 17.00 Uhr

📍 **Tag 4:** 9.00 – 14.00 Uhr

🏠 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00

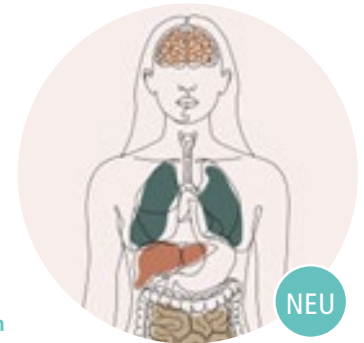
👤 Nichtmitglieder CHF 1'020.00

Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

11. Dezember 2027

Darm-Hirn-Achse: Einfluss auf die Psyche

Darm und Psyche sind über die sogenannte Darm-Hirn-Achse eng verbunden, wobei Stress Hormone freisetzt, die Darmbeschwerden wie Reizdarm verursachen, während ein gestörtes Mikrobiom Stimmung und Wohlbefinden direkt beeinflusst. Diese wechselseitige Beziehung bedeutet, dass psychische Belastungen den Darm angreifen und eine gestörte Darmflora zu Ängsten oder Depressionen führen kann.



Kursinhalt

Gehirn und Darm stehen über Nerven (Vagusnerv), Hormone und das Immunsystem in ständigem Austausch. Chronischer Stress führt zu erhöhter Ausschüttung von Stresshormonen (Adrenalin, Cortisol), was Durchfall, Verstopfung oder Bauchschmerzen auslösen kann. Mikrobiom & Stimmung: Die Darmflora produziert Botenstoffe wie Serotonin und Dopamin, die für die emotionale Stabilität wichtig sind. Ein Ungleichgewicht (Dysbiose) wird mit psychischen Erkrankungen assoziiert. Einflussfaktoren: Neben Stress wirken sich Entzündungen im Darm und die Ernährung direkt auf die Psyche aus.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die unterschiedlichen Muster hinter psychischen Erkrankungen
- wissen, welche Nahrungsmittel bestimmte Symptome verstärken oder lindern können
- wissen, was den Darm gesund und aufnahmefähig hält
- kennen die Bedeutung von Neurotransmittern und Hormonen für eine stabile psychische Funktion
- können das Erlernte in der Praxis anwenden und ihre Patientinnen und Patienten besser verstehen, gezielt unterstützen und wertvolle Hinweise geben

ONLINE-KURS

Dozentin

Ursula Wihler

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

📅 Samstag, 11. Dezember 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

Kurse Interessierte

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

19. Januar 2027

Social Media für die Praxis: Authentisch und erfolgreich auf Instagram

Instagram ist ein Schaufenster deiner Expertise. In diesem Webinar lernst du, welche Social-Media-Kanäle es gibt und wie du deine Praxis professionell und nahbar positionierst. Wir zeigen dir die wichtigsten Funktionen und wie du mit Content-Design eine klare Strategie verfolgst. Mit Tools wie Canva für Grafiken und KI für Konzepte bringen wir deine Online-Präsenz auf das nächste Level.



Kursinhalt

- Plattform-Check: Übersicht der relevanten Social-Media-Kanäle für Therapierende
- Erfolgseinschätzung: Aufwand vs. Nutzen – was bringt Follower, was bringt PatientInnen?
- Account-Check: Die verschiedenen Veröffentlichungsarten auf Instagram verstehen
- Design mit Canva: Erstellung professioneller Visuals für die Praxis
- KI-Einsatz: Mit Gemini & Co. effiziente Konzepte und Redaktionspläne erstellen
- Strategie: Praxisbeispiele für authentisches Auftreten und PatientInnenbindung
- Umsetzung: Schritt-für-Schritt-Anleitung für die ersten eigenen Beiträge

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen den Aufbau eines Instagram-Accounts und wissen, welche Beitragsform wofür geeignet ist
- können den zeitlichen Aufwand für die Pflege ihres Kanals realistisch einschätzen und gezielt steuern
- beherrschen die Grundfunktionen von Canva zur Erstellung von ansprechenden Bildern für ihre Praxis
- nutzen KI-Tools wie Gemini als digitalen Assistenten für eine zeitsparende Themenfindung
- entwickeln eine einfache, authentische Strategie, die Vertrauen bei PatientInnen aufbaut und die Sichtbarkeit ihrer therapeutischen Arbeit modern und professionell unterstützt

ONLINE-KURS

Dozentin

Kathrin Lehner

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 19. Januar 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

Beckenboden Basics

NEU

Ist das wichtige Thema Beckenboden für Sie noch «Fremdland»? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, den Beckenboden näher kennenzulernen. Viele Menschen wissen nur wenig über diese oft unterschätzte Muskelgruppe – dabei spielt sie eine zentrale Rolle für unsere Haltung, Stabilität, Atmung und unser allgemeines Wohlbefinden. Ein gut trainierter Beckenboden kann Beschwerden vorbeugen, die Körpermitte stärken und zu mehr Lebensqualität beitragen – in jedem Alter.

Kursinhalt

Der Kurs richtet sich an alle, die ihren Beckenboden, das Becken sowie die drei Beckenbodenschichten entdecken, kennenlernen, wahrnehmen, trainieren und entspannen möchten – sei es für das eigene Wohlbefinden, zur Prävention oder zur Unterstützung im Alltag. Ebenso eignet sich der Kurs für Fachpersonen, die dieses Wissen fundiert an ihre Patientinnen weitergeben möchten. Machen Sie Bekanntschaft mit Ihrem Beckenboden – Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Kursziel

In diesem Kurs lernen Sie, Ihren Beckenboden bewusst wahrzunehmen, seine Funktionen besser zu verstehen und die im Körperinneren verborgenen Muskeln gezielt zu kräftigen sowie zu entspannen. Mit einfachen Übungen, alltagstauglichen Tipps und einem achtsamen Körpergefühl erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt eine wertvolle Basis und das nötige Rüstzeug, um den Beckenboden im Alltag bewusst einzusetzen, zu schützen und nachhaltig zu trainieren.

Dozentin

Daniela Vollenweider

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Präsenzkurs

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

Online-Kurs

Montag, 01. Februar 2027

9.00 – 12.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Präsenzkurs

Freitag 29. Oktober 2027

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung und saubere Turnschuhe

Online-Kurs | 01. Februar 2027

Der Onlinekurs bietet einen kompakten Einstieg ins Thema Beckenboden. Viele Menschen wissen nur wenig über diese wichtige Muskelgruppe, die eine zentrale Rolle für Haltung, Stabilität, Atmung und Wohlbefinden spielt. In drei Stunden erhalten Sie die wichtigsten Grundlagen aus dem Präsenzkurs in stark komprimierter Form als klarer Überblick und Einstieg ins Thema. Ideal für alle, die sich orientieren möchten oder einen ersten Zugang zum Beckenboden suchen.

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

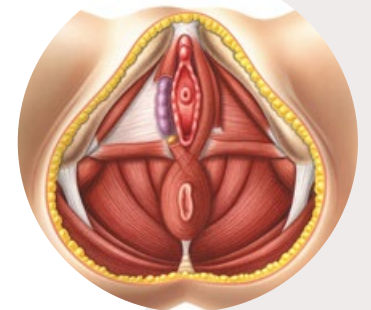
vdms-asm-Mitglieder CHF 90.00 | Nichtmitglieder CHF 150.00



Präsenzkurs | 29. Oktober 2027

Im Präsenzkurs nehmen Sie sich Zeit, den Beckenboden sowie das Becken und seine drei Schichten ausführlich zu entdecken, wahrzunehmen, zu trainieren und zu entspannen. Der Schwerpunkt liegt auf einem fundierten, praxisnahen Verständnis und der direkten Anleitung. Der Kurs eignet sich für alle Interessierten sowie für Fachpersonen, die das Wissen weitergeben möchten.

vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00 | Nichtmitglieder CHF 280.00



17. Februar 2027

Access Bars® – Brain Spa für mentale Entlastung

Unsere Gedanken, Gefühle und Emotionen beeinflussen massgeblich unser Wohlbefinden und können Genesungs- und Veränderungsprozesse begleiten. Access Bars® bietet einen entspannungsorientierten Ansatz, um mentale Belastungen loszulassen, innere Ruhe zu fördern, Klarheit und neue Perspektiven zu schaffen. Eine wertvolle Ergänzung für manuelle Therapien, auf energetisch, körperlich und geistiger Ebene.



Kursinhalt

- Einführung in Access Consciousness®: Philosophie, Entstehung und Grundlagen der Methode
- Verständnis der Access Bars® und ihrer Bedeutung für Entspannung und Bewusstsein
- Audiovorstellung und Demonstration einer Access Bars® Sitzung durch die Gründer Gary Douglas
- und Dain Heer
- Erlernen der 32 Bars-Punkte am Kopf sowie deren thematische Zuordnung
- Praktische Anwendung der Methode unter Anleitung
- Durchführung von zwei vollständigen Sitzungen und Erhalt von zwei Sitzungen zur Vertiefung der Selbsterfahrung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundlagen von Access Bars® sowie deren Zusammenhang mit Bewusstsein, Entspannung und Wohlbefinden
- kennen die 32 Bars-Punkte und können diese fachgerecht anwenden
- erleben die Methode als AnwenderIn und EmpfängerIn
- erwerben praktische Kompetenzen zur Durchführung von Access Bars® Sitzungen
- lernen die Methode im privaten oder beruflichen Kontext einzusetzen
- erweitern ihr Methodenrepertoire
- Anwendungsbereiche: Stresssymptome, Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Ängste, kreisende Gedanken, Erschöpfung, Überforderung, uvm.

Dozentin

Lisa Müller

Kursinfo

Theorie & Praxis

8 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 17. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 370.00

👥 Nichtmitglieder CHF 490.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Decke und Kissen

Kurs findet auch in Bad Ragaz statt S. 198

18. Februar 2027

Die Darmgesundheit mit natürlichen Mitteln unterstützen

Die Heilpraktikerin Christine Baumann zeigt in diesem Kurs die Zusammenhänge zwischen einem starken Verdauungstrakt und ganzheitlicher Gesundheit und erklärt, wie man den Darm und seine Kollegen mit natürlicher Unterstützung pflegt und leistungsfähig macht.



Kursinhalt

Eine geschwächte Verdauung ist ein Nährboden für chronisches Unwohlsein und negative gesundheitliche Folgen. Nicht nur, weil eine schlechte Verwertung die Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe aus der Nahrung ausbremst, sondern auch, weil ein schlecht arbeitender «innerer Alchemist» im engen Zusammenhang mit stillen Entzündungsprozessen oder mangelnder Abwehrkraft steht. Erfahren Sie, wie Darmprobleme erkannt werden können, welche natürlichen Mittel helfen, um ein gesundes Gleichgewicht zu erhalten und wie Therapiekonzepte zur Unterstützung der Verdauung aufgebaut sein können.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten Einblick in die wesensgemässe Auswahl von Heilpflanzen
- lernen die Funktionen der Darmschleimhaut und das Zusammenspiel mit den Verdauungsdrüsen näher kennen
- erfahren, wie häufige Darmthemen erkannt und diagnostiziert werden können
- erhalten Tipps für die Erstellung von ganzheitlichen Konzepten zur Unterstützung der gesunden Verdauung

ONLINE-KURS

Dozentin

Christine Baumann

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 18. Februar 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

22. Februar 2027

Die Menopause – ein neuer Lebensabschnitt beginnt

Freuen wir uns darauf! Sobald wir diese Phase hinter uns gelassen haben, fühlen wir uns wie neu geboren. Die Menopause ist nichts Schreckliches – im Gegenteil: Wenn wir die hormonellen Prozesse kennen und verstehen, können wir viel gelassener und bewusster damit umgehen.



Kursinhalt

Das Klimakterium, die Menopause, die Wechseljahre: alle bezeichnen sie das Gleiche. Es ist nach der Pubertät der grösste Umbruch im Leben einer Frau. Die Menopause steht für den Abschied von den fruchtbaren Jahren und den Übergang in eine neue Phase. Oft wird diese Zeit in den Medien dramatisiert, dabei verläuft sie nicht zwangsläufig belastend. Selbst wenn Beschwerden wie Hitzewallungen, Gewichtszunahme oder Stimmungsschwankungen auftreten, können natürliche Mittel sanft unterstützen und uns sanft durch diese Zeit tragen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die hormonellen Abläufe in der Menopause
- wissen, welche ganzheitlichen Mittel unterstützend wirken
- können Frauen fundiert beraten

ONLINE-KURS

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 22. Februar 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

01. März 2027

Hormone im Wandel – Lebensphasen der Frau verstehen

Es geht um etwas, das du als TherapeutIn täglich spürst: verändertes Gewebe, Spannungsmuster, Erschöpfung oder Schmerz, der nicht ins Schema passt. Hormone sind ein zentrales, oft unterschätztes Steuerungssystem. In Phasen wie Pubertät, Schwangerschaft, Wechseljahren oder bei Stress beeinflussen sie Muskeltonus, Regeneration, Schlaf und Schmerzempfinden.



Kursinhalt

In diesem Kurs beleuchten wir die wichtigsten hormonellen Umbruchphasen von der Pubertät über Schwangerschaft bis zu den Wechseljahren. Du erhältst fundiertes Basiswissen zu Cortisol, Östrogen, Progesteron und Testosteron sowie deren Einfluss auf Muskeltonus, Schmerzempfinden, Regeneration und Psyche. Ergänzend erarbeiten wir alltagsnahe Massnahmen zu Ernährung, Bewegung, Schlaf und Stressmanagement. Ziel ist es, hormonelle Veränderungen besser zu verstehen, einzuordnen und Behandlungen gezielter, sicherer und wirksamer zu gestalten.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen hormonelle Veränderungen in verschiedenen Lebensphasen
- deuten Symptome von PatientInnen sicher
- kennen präventive Massnahmen für den Alltag und empfehlen diese gezielt
- unterstützen das hormonelle Gleichgewicht durch einen gesunden Lebensstil
- stärken die Eigenverantwortung im Umgang mit hormonellen Veränderungen

Dozentinnen

Stephanie Beccarelli | Carmen Tschannen

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 01. März 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

08. März 2027

Resilienz und Longevity

Die Gesamtheit aller körperlichen und geistigen Veränderungen von der Keimzelle bis zum Tod wird als Biomorphose bezeichnet. Im Fokus steht gesundes Altern im Sinne von Longevity: welche essenziellen Faktoren entscheidend sind und welche Bedingungen dafür erfüllt sein sollten. Eng damit verbunden ist Resilienz, die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen.



Kursinhalt

Aaron Antonovsky ist der Begründer von Resilienz («Salutogenese»). Er entwickelte in den 1970-er Jahren das Resilienz-Modell in seinen Grundzügen. Salutogenese ist der Gegenpol zu Pathogenese und stellt die Frage: Wie entsteht Gesundheit und wie können wir kognitive Bewältigungsstrategien entwickeln.

Damit eng verknüpft ist das Thema Longevity. Ist älter werden nur «die Akkumulation aller Veränderungen, die in einem Organismus während eines Lebens auftreten und zu einem Funktionsverlust von Zellen, Geweben, Organen und schliesslich zum Tod führen?» Wie können wir Lebensqualität entwickeln?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- evaluieren und entwickeln Bewältigungsstrategien (Coping) im Sinne der Salutogenese
- wissen, wie persönliche Ressourcen kreativ gefunden werden können
- erkennen Faktoren für «gutes Leben» und «gesundes Altern»
- planen Longevity und Transfersicherung wohlwollend
- identifizieren gewinnbringende Anreize zur Unterstützung der PatientInnen
- erkennen, dass Longevity und Resilienz keine Zustände, sondern ein dynamischer Prozess sind
- untersuchen das Thema «Bildung und Alter» wertvermehrend

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

- 📅 Montag, 08. März 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 305.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

08. März 2027

Hilfe Stress!!! Selbstfürsorge und Abgrenzung in helfenden Berufen

Kennst du das Gefühl? Stress im Alltag wirkt oft wie die neue Normalität. Stress gezielt reduzieren, gesunde Grenzen setzen und das Nervensystem regulieren. Wieder mehr Energie aufbauen, Überlastung und Burnout vorbeugen sowie eine alltagstaugliche Selbstfürsorge-Routine entwickeln. So stärkst du deine Resilienz und findest Schritt für Schritt zurück zu mehr Klarheit, Balance und innerer Stabilität.



Kursinhalt

- Wahrnehmung und Achtsamkeit auf unterschiedlichen Ebenen
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Hintergrundwissen zu Stress und Regulation
- Zahlreiche praktische Erfahrungen mit verschiedenen Techniken zur Selbstregulation und Selbstfürsorge auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene

Kursziel

Die Teilnehmenden sammeln praktische Erfahrungen, stärken ihre persönlichen Ressourcen und entwickeln eine individuelle Selbstfürsorge-Routine für den Alltag.

ONLINE-KURS

Dozentin

Silke Johnson

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 08. März 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

10. März 2027

Stress Reset – Spürbare Werkzeuge zur Selbstregulation

Du trägst Verantwortung, entscheidest, funktionierst. Du fühlst dich oft getrieben, innerlich unter Strom. Du weisst, wie sich Daueranspannung anfühlt. Und du spürst: So soll es nicht weitergehen. Du lernst, wie du dein Nervensystem regulierst, deinen Körper als Kompass nutzt und stressbedingte Reaktionen entschärfst. Nicht nur Theorie, sondern anwendbare Tools, Übungen und messbare Veränderungen.



Kursinhalt

- Ein tiefes Verständnis, was Stress mit deinem Körper macht – und wie du ihn entschärfst
- Spürbare Werkzeuge zur Selbstregulation – alltagstauglich und sofort einsetzbar
- Einführung in HRV, Herzintelligenz und den Selbst-Muskeltest als innere Orientierung
- Reflexion, Selbsterkenntnis & deinen persönlichen Stressradar
- Praktische Übungen zur Verbindung der Gehirnhälften
- Klarheit, innere Ruhe – und das Gefühl: «Ich kann das steuern»

Kursziel

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein klares Verständnis, was Stress im Körper bewirkt
- können verschiedene Werkzeuge zur Stressregulation benennen und anwenden
- verstehen die HRV-Messung
- wenden den Muskeltest zur Identifikation von Stress an
- leiten einfache stressreduzierende Übungen an
- verstehen die Wichtigkeit von Stressregulation für die Gesundheit

Dozentin

Andrea Zulauf

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 10. März 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

13. März 2027

Heuschnupfen – Linderung mit Ernährung und weitere Tipps

Selbst fast 55 Jahre von Heuschnupfen betroffen, hat die Kursleitende viele schulmedizinische Wege durchlaufen und zahlreiche naturheilkundliche Ansätze selbst ausprobiert. Nach langjähriger Erfahrung fand sie durch angepasste Ernährung und weitere selbstunterstützende Massnahmen nachhaltige Linderung und gibt dieses Wissen praxisnah weiter.



Kursinhalt

- Gemeinsamer Austausch zu möglichen Ursachen von Heuschnupfen
- Einblick in verschiedene Naturheilsysteme und Einordnung der Symptome in den jeweiligen Kontext
- Abgrenzung von Kreuzallergien und Unverträglichkeiten
- Betrachtung verschiedener Nahrungsmittelgruppen und deren Einfluss auf die Symptomatik
- Praktische Alltagstipps zur Linderung der Beschwerden sowie geeignete Massnahmen während und vor der Heuschnupfenperiode
- Ergänzend werden bewährte naturheilkundliche Therapien vorgestellt

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die unterschiedlichen Muster hinter Augen-, Nasen-, Lungen- und weiteren Heuschnupfensymptomen
- wissen, welche Nahrungsmittel bestimmte Symptome verstärken können
- kennen weitere alltagstaugliche Tipps zur Linderung der Beschwerden
- sind mit geeigneten therapeutischen, weiterführenden Ansätzen zur Weiterempfehlung an Patientinnen und Patienten vertraut
- können das Erlernte in der Praxis anwenden und ihre PatientInnen besser verstehen, gezielt unterstützen und wertvolle Hinweise geben

ONLINE-KURS

Dozentin

Ursula Wihler

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Samstag, 13. März 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

13. März 2027

Heilpflanzen unserer Heimat

Die Verwendung von Heilpflanzen ist die ursprünglichste Form der Therapie in der Naturheilkunde. Überholt von anderen Heilmethoden überlebte sie nur noch durch einige wenige Pflanzenfreunde. Daher ist es sehr erfreulich, dass die Pflanzenheilkunde in der jetzigen, modernen Zeit, in der die Technik auch in der Naturheilpraxis immer mehr Einzug hält, ein Comeback erlebt. Wer zurück geht zu den Wurzeln unseres Berufsstandes, erfährt wieder die wirkliche Nähe zur Natur und ihren Gewächsen.



Kursinhalt

Die Pflanzenheilkunde lässt sich wunderbar mit allen anderen Therapiemethoden kombinieren. In einer ganzheitlichen Betrachtung, welche über die Signatur, die griechisch/römisch/germanische Mythologie und Götterwelt, den astrologischen Urprinzipien, sowie ihre Verwendung in der Küche, der Homöopathie, den Blütenessenzen, der Spagyrik und der klassischen Verwendung berichtet, eröffnen sich ganz neue Therapiemöglichkeiten.

Kursziel

Dieser Kurs inspiriert zu ergänzenden Therapien mit heimischen Heilpflanzen. Zahlreiche Bilder verzaubern die Teilnehmer und die etwas ungewöhnlichen «Rezepturen» werden in einer Manuskriptmappe zusammengefasst.

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Samstag, 13. März 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

16. März 2027

Meal Prep & Zeitmanagement: Smarte Planung für gesunde Ernährung

Mit cleverem Meal Prep sparst du Zeit und isst gesünder! Lerne, wie du Mahlzeiten effizient planst, einkaufst und zubereitest. Entdecke einfache Rezepte und smarte Tipps für stressfreies, genussvolles Essen – perfekt für deinen Alltag.



Kursinhalt

In diesem Kurs geht es darum, Mahlzeiten clever zu planen, effizient einzukaufen und mit minimalem Aufwand vorzubereiten. Durch smarte Kochtechniken und sinnvolle Aufbewahrungslösungen wird der Alltag erleichtert und eine gesunde Ernährung nachhaltig gefördert. Praktische Tipps und einfache Rezepte helfen dabei, Zeit zu sparen und stressfrei ausgewogene Gerichte zu genießen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- planen und bereiten gesunde Mahlzeiten effizient vor
- sparen Zeit und Geld durch gezieltes Einkaufen
- kreieren schnelle und ausgewogene Rezepte
- wissen wie Lebensmittel optimal gelagert und haltbar gemacht werden
- reduzieren Stress beim Kochen im Alltag
- integrieren gesunde Ernährung langfristig in ihren Alltag

ONLINE-KURS

Dozentin

Valery Alves

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 16. März 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

19.–20. März 2027

Yoga Nidra und die Prinzipien der Ortho-Bionomy®

Yoga Nidra ist ein Tiefenentspannungsverfahren das über eine geführte Meditation, den gesamten Körper und den Geist in einen Zustand tiefer Ruhe führt. Für unsere eigenen Ressourcen ist es wichtig fit und gesund in unserem Berufsalltag zu bleiben. Daher ist es mir wichtig ganz ohne Anstrengung einen Raum für Regeneration, innere Klarheit und neue Energie zu schaffen.



Kursinhalt

- Die Wurzeln des Yoga Nidra
- Die einzelnen Schritte beim Yoga Nidra
- Theoretische Hintergründe der Wirkungen im Gehirn und Nervensystem
- Wirkungen des Yoga Nidra auf den gesamten Organismus
- Grundprinzipien der Ortho-Bionomy®

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können ein Tiefenentspannungsverfahren für sich zu Hause durchführen
- erkennen an sich selbst, ob sie entspannt sind oder nicht
- erfahren Hintergründe, wie tiefgreifend Entspannung auf neuronaler Ebene bläut
- können Yoga Nidra für die beiden irnhälften anwenden
- erkennen durch Entspannung ihre Ressourcen im Alltag

Dozentin

Christa Hegele-Mack

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Fr – Sa, 19. – 20. März 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial, Decke für die Entspannungseinheiten

Ihr Spezialist für
Gesundheit und Wohlbefinden.

PINIOL
THERAPIE & WELLNESS



Massage-Produkte
natürliche Öle, Milchen,
Cremen und Fluide

Händedesinfektion
Hautschonend, gebrauchsfertig
und angenehm im Geruch

CHI Energy®
Entspannung und Lockerung
für Muskeln und Gelenke

Schwabe Pharma AG • 6403 Küssnacht am Rigi

www.PINIOL.ch

Therapeuten-Profil

Ihre Praxis im Fokus



Nutzen Sie die Chance für sich und lassen Sie
als vdms-asmm Mitglied ein Therapeuten-Profil
für die eigene Praxis erstellen.

Mit einem Beitrag von CHF 120.00/Jahr sind Ihnen
zusätzliche Kontaktpunkte mit möglichen NeukundInnen
sicher. Ein einfaches Element, aber eine gelungene
Option für unsere Mitglieder. Gerne unterstützen wir
Sie dabei. Weitere Informationen unter:
www.vdms.ch > Dienstleistungen > Leistungen
vdms-asmm



17. April 2027 Seelenduft

«Manchmal reicht ein einziger Duft, um uns zu erinnern wer wir wirklich sind»

Patricia Unger, Psychologin, begleitete ihre PatientInnen mit ätherischen Ölen. Daraus entstand ein Konzept für individuelle Duftkreationen, die seelische Prozesse und Wohlbefinden unterstützen. Unsere Seele ist manchmal kaum fassbar. Düfte helfen, innere Balance zu finden und wieder zu Wohlfühlmomenten zurückzukehren.



Kursinhalt

- Einführung in das Konzept der Seelendüfte
- Verbindung von ätherischen Ölen mit Seelenzuständen
- Theoretische Grundlagen zur Auswahl und Kombination der Düfte
- Demonstration: Schritt für Schritt einen Seelenduft herstellen
- Möglichkeit zur eigenen Kreation wenn ätherische Öle vorhanden sind)
- Hinweise und Empfehlungen zu passenden ätherischen Ölen
- Vorstellung des Seelenduft-Konzepts (Buch, Übersichtstabelle, 42 Öl-Karten)
- Praktisches Üben und kreieren eines Seelenduftes

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können Seelendüfte für ihre PatientInnen und Mitmenschen intuitiv und fundiert zusammenstellen
- sind in der Lage, ätherische Öle gezielt mit emotionalen und energetischen Themen zu verbinden
- begleiten und unterstützen sich selbst und andere mit Düften

Dozentin

Sybille Jeanne Buntschu

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Samstag, 17. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00

💰 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte

22. April 2027 bellicon Minitrampolin: Leichtigkeit – Dynamik – Effizienz

«Bewegung ist Leben» – das bellicon bringt Freude und Leichtigkeit ins Training. Elastische Seilringe und die Schwungmatte schaffen ein einzigartiges Bewegungserlebnis. Das Zusammenspiel von Schwerkraft und Schwerelosigkeit aktiviert den ganzen Körper, stärkt die Tiefenmuskulatur und löst Verspannungen. Effizient, schonend und motivierend – für mehr Balance und neue Energie in der Therapie.



Kursinhalt

- Grundhaltung
- Einsatzmöglichkeiten im Therapiealltag
- Trainingsmethoden
- Wirkungsweisen auf Körper und Psyche
- Effizienz bei minimalem Aufwand
- Statischer und dynamischer Haltungsaufbau
- Zelltraining mit Experimenten
- Fussarbeit und Beinachsentraining
- Propriozeptives Training
- Gleichgewichtsschulung
- Koordinative Übungen
- Aktives lymphatisches Training
- Fasziale Arbeit
- Entspannungstechniken
- Partnerübungen
- Hardware-Vorstellung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sammeln Selbsterfahrungen während praktischer Übungen
- analysieren Fallbeispiele
- verstehen den progressiven Aufbau von Bewegung und Training
- wenden die Prinzipien von Autarkie und Autonomie an
- nutzen interaktive Trainingsmöglichkeiten gezielt

Dozentinnen

Nicole Hadel | Christina Setz

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 22. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Trainingskleidung

Kurs findet auch in Bad Ragaz statt S. 199

27. April 2027

Ganzheitliche Ausleitung mit natürlicher Hilfe

Die Heilpraktikerin Christine Baumann zeigt in diesem Kurs, wie zentral Entgiftung und Ausleitung in der naturheilkundlichen Praxis sind. Die Einbettung pflanzlicher Urtinkturen und orthomolekularer Substanzen in ein ganzheitliches Therapiekonzept wird erläutert.



Kursinhalt

Entgiftung und Ausleitung gehören zu den Grundlagen für die Erhaltung der Gesundheit. Ist der Organismus belastet, entwickeln sich Stoffwechselblockaden und die Reaktionsfähigkeit des Körpers ist gestört. Mit Helfern aus der Natur kann die Regulation der Entgiftungsprozesse ganzheitlich angestossen werden. Im Kurs werden passende Heilpflanzen und orthomolekulare Substanzen besprochen und praktische Tipps erklärt, welche ergänzenden Massnahmen während einer Ausleitungskur hilfreich sind, bzw. wie entsprechende Massnahmen gut in den Alltag integriert werden können.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten Einblick in die wesensgemässe Auswahl von Heilpflanzen
- lernen die wichtigsten Entgiftungssysteme Leber/Galle, Niere/Blase, Blut/Lymphe, Milz/Pankreas, Darm näher kennen
- erhalten Tipps für Schwermetallausleitung und bei toxischen Belastungen
- lernen Ausleitungskonzepte aus den Bereichen der Pflanzenheilkunde, Ernährungstherapie und orthomolekularen Medizin kennen

ONLINE-KURS

Dozentin

Christine Baumann

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 27. April 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

28. April 2027

BLS-AED-SRC: Reanimation, AED und Alltagsverletzungen praxisnah

In diesem praxisnahen BLS-AED-SRC-Kurs lernen die Teilnehmenden, in medizinischen Notfallsituationen ruhig, sicher und strukturiert zu handeln. Neben den zentralen Themen wie Reanimation und AED-Einsatz werden auch häufige Alltagsverletzungen und Notfallsituationen besprochen und geübt. Der Kurs eignet sich für alle, die im Ernstfall kompetent helfen und Sicherheit bei Notfällen gewinnen möchten.



Kursinhalt

- Eigenschutz und Sicherheit am Notfallort
- Korrekte Alarmierung und Übergabe an den Rettungsdienst
- Strukturierte Patientenbeurteilung
- Bewusstlosigkeit und stabile Seitenlage
- BLS-AED nach aktuellen SRC-Richtlinien
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Warnzeichen erkennen
- Unterzuckerung erkennen und richtig handeln
- Hypertherme Notfallsituationen wie Sonnenstich, Hitzeerschöpfung und Hitzschlag
- PECH-Schema bei Sport- und Alltagsverletzungen
- Frakturen erkennen und richtig versorgen
- Verbrennungen
- Wundbehandlung und Blutstillung
- Weitere häufige Notfälle und Alltagsverletzungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wenden die Basis-Fertigkeiten von Basic Life Support (BLS) an
- setzen den automatisierten externen Defibrillator (AED) bei Erwachsenen und Kindern korrekt ein
- beachten den Eigenschutz in Notfallsituationen
- handeln korrekt in Notfallsituationen
- verstehen Zusammenhänge und können diese umsetzen in Fallbeispielen

Dozent

Roger Wipfli

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 28. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, normale Kleidung für praktisches Arbeiten

12. Mai 2027

Darm & Hormone – Wie der Darm unser Hormonsystem steuert

Hast du dich je gefragt, warum Darmbeschwerden oft mit Stimmungsschwankungen, Schlafproblemen oder Gewichtsschwankungen einhergehen? Der Darm produziert Hormone, beeinflusst Serotonin, reguliert Entzündungen und kommuniziert über die Darm-Hirn-Achse mit dem Nervensystem. Dieser Kurs vermittelt Wissen und Massnahmen, um die Darm-Hormon-Verbindung durch Ernährung, Bewegung und Lebensstil zu stärken.



Kursinhalt

Im Kurs beleuchten wir die Verbindung zwischen Darm und Hormonsystem: Wie beeinflusst das Mikrobiom die Produktion von Östrogen, Cortisol und Serotonin? Welche Rolle spielen Darmgesundheit und Entzündungsprozesse für das hormonelle Gleichgewicht? Du erhältst fundiertes Wissen über die Darm-Hirn-Achse sowie konkrete präventive Strategien: Welche Ernährungsweise, Bewegungsformen und Lebensgewohnheiten stärken den Darm – und damit das gesamte Hormonsystem?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen den Einfluss des Darms auf das Hormonsystem
- erkennen Zusammenhänge zwischen Darmgesundheit, Mikrobiom und Hormonen
- kennen präventive Massnahmen für Ernährung, Bewegung und Lebensstil und können diese empfehlen
- können das hormonelle Gleichgewicht durch gezielte Förderung der Darmgesundheit unterstützen
- stärken die Eigenverantwortung für ihre Darm- und Hormongesundheit

ONLINE-KURS

Dozentinnen

Stephanie Beccarelli | Carmen Tschannen

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 12. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

14. Mai 2027

Die wahren Ursachen von Krankheiten erkennen

Die Ressourcen für die Genesung sind in uns bereits angelegt: Die holistische Lehre zeigt uns nicht nur einen Weg, wie wir die Ursachen von Krankheiten erkennen, sondern auch wie wir Gesundheit erlangen. Krankheiten bergen in sich immer ein Potential des Wachstums. Wenn wir Verstehen wie Bewusstsein funktioniert, können wir unsere Erfolgchancen bei allen Therapiemethoden wesentlich erhöhen.



Kursinhalt

- Ursachen von Krankheiten erkennen und verstehen wie Bewusstsein funktioniert
- Holistische (ganzheitliche) Lehre in der Praxis, mentale und emotionale Kohärenz (Verstand und Herz)
- Grundprinzipien der Funktionen und Harmonisierung der 4 Körper
- Krankheit als Sprache der Seele
- Die Kraft der Gedanken
- Die Kraft der Emotionen
- Wechselwirkung vom mentalen (Denken), emotionalen (Fühlen) und physischem Körper
- Rapport, Kommunikationshilfen und potentialentfaltende Sprachmuster
- Ursachen finden und Auflösen
- Entspannungstechniken und Achtsamkeitstraining

Kursziel

Die Teilnehmenden

- entdecken Ressourcen und aktivieren Potenziale
- erkennen Krankheitsursachen
- steigern ihre Behandlungseffizienz mit den neu gelernten Kommunikationsprinzipien
- kombinieren das Gelernte mit anderen Methoden

Dozent

Jérôme Rey

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 14. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

18. Mai 2027

Protein Power – zwischen Steak, Shake und Zellkern

In diesem Online-Kurs entdecken Sie die Bedeutung von Proteinen für Körper und Gesundheit. Sie erfahren, wie Eiweiss wirkt, welche Funktionen es erfüllt und warum es für Muskeln, Immunsystem und Stoffwechsel wichtig ist. Zudem klären wir verbreitete Mythen rund um Eiweiss und geben praxisnahe Einblicke für den Alltag.



Kursinhalt

- Biologische Grundlage – Aminosäuren und Eiweisse
- Physiologische Grundlage – Immunsystem, Enzyme, Muskulatur, Psyche
- Tierisch versus pflanzlich, vegetarisch, vegan
- Regeneration bei Sport, Krankheit und im Alter
- Proteinshakes
- Welche Aminosäuren Supplemente bei welchen Symptomen/ Krankheiten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können sich eiweissgerecht ernähren
- erhalten theoretisches Wissen, welches sie mit konkretem Praxisbezug verknüpfen können

ONLINE-KURS

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 18. Mai 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

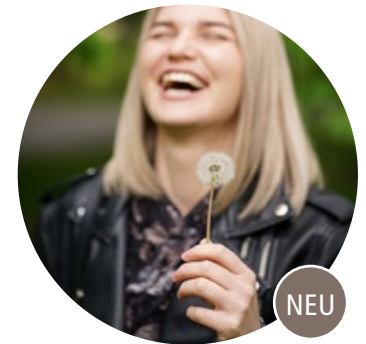
💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

08. Juni 2027

Ernährung und Heuschnupfen – Linderung durch die richtige Ernährung

In diesem praxisnahen Online-Kurs erfahren Sie, wie gezielte Ernährung die Begleitung von Pollenallergien wirksam unterstützen kann. Sie lernen, das Immunsystem zu stärken und Beschwerden zu lindern. Sie erhalten fundiertes, direkt anwendbares Wissen zu Nahrungsmitteln und Nährstoffen sowie alltagstaugliche Empfehlungen für Ihre therapeutische Praxis.



Kursinhalt

- Ganzheitliche Ernährung bei Heuschnupfen
- Darm und Immunsystem
- Antientzündliche Ernährung
- Histaminarme Ernährung
- Heuschnupfen und Kreuzallergien
- Nährstoffe, die besonders wichtig sind
- Welche Supplemente unterstützen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen, wie die richtige Ernährung das Immunsystem stärken und Heuschnupfensymptome lindern kann
- können ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährung einfach umstellen und weitempfehlen

ONLINE-KURS

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 08. Juni 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

30. Juni 2027

Google My Business: So finden dich PatientInnen über die Suchmaschine

Werde auf Google gefunden, wenn Menschen Hilfe suchen. In diesem Webinar konzentrieren wir uns gezielt auf dein Google Unternehmensprofil. Du lernst die wichtigsten Stellschrauben kennen, um deine Platzierung in der lokalen Suche und auf Maps zu verbessern. Zudem erfährst du, wie ein aktuelles Profil dazu beiträgt, dass moderne KI-Assistenten deine Praxis in Suchanfragen korrekt berücksichtigen.



Kursinhalt

- GMB-Profil: Einrichtung und Optimierung des «Google My Business»-Eintrags für Therapierende
- Lokales SEO: Sichtbarkeit erhöhen, wenn PatientInnen gezielt in deiner Region suchen
- KI & Suchmaschinen: Wie strukturierte Daten helfen, damit KI-Modelle deine Praxisinformationen richtig erfassen
- Rezensionen: Strategien zum professionellen Management von PatientInnenbewertungen
- Interaktion: Beiträge und Bilder im Profil pflegen, um Vertrauen zu schaffen
- Best Practice: Live-Analyse erfolgreicher Praxisprofile

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen den Unterschied zwischen allgemeinem SEO und lokaler Sichtbarkeit
- können ihr Google Unternehmensprofil professionell erstellen, verifizieren und pflegen
- wissen, wie sie ihre Daten aufbereiten müssen, damit moderne Such-Assistenten (KI) die Praxisinformationen zuverlässig auswerten können
- kennen die relevanten Faktoren, um in der lokalen Trefferliste und auf Maps oben zu stehen
- beherrschen den Umgang mit KundInnenbewertungen
- sind in der Lage, eigenständig Profil-Updates zu veröffentlichen und nachhaltig zu überzeugen

ONLINE-KURS

Dozentin

Kathrin Lehner

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 30. Juni 2027

🕒 18.00 – 19.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

💰 Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

06. Juli 2027

Cholesterin, Fette und Gesundheitsrisiko

Ist Cholesterin ursächlich für Arteriosklerose oder sind es ganz andere Faktoren? Was hat Cholesterin mit Hormonen und der Verdauung zu tun? Gibt es wirklich böse und gute Fette? Sind Cholesterin Grenzwerte sinnvoll? Sollte man erhöhte Cholesterinwerte senken? Diese und viele weitere Fragen zum ganzheitlichen Verständnis des Cholesterin- und Fettstoffwechsels werden in diesem Online-Kurs beantwortet.



Kursinhalt

- Cholesterin und der «Tanz der Steroide», Cholesterinarten und deren Bedeutung
- Fette und Fettsäuren, Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren im Fokus
- Diagnostik der Blutfette, Einflussgrößen und Bewertung der Parameter
- Verfahren der Korrektur durch Ganzheitsmedizin: durch die Lebensweise, durch die Ernährung, Naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Einführung in die Thematik
- wissen um ganzheitsmedizinische Ansätze in Diagnostik und Therapie
- können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 06. Juli 2027

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

07. Juli 2027

Hausputz für Leber & Gallenblase

In einer Stunde sollen die wichtigsten Prinzipien dargestellt werden, die unsere Leber vor den wichtigsten Leber/Galle-Erkrankungen zu schützen vermögen. Welche Nährstoffe, welche Lebensmittel und welche pflanzlichen Heilmittel sind hier hilfreich? Es werden leichte, praktisch umsetzbare und gut verständliche Hinweise gegeben.



Kursinhalt

- Aufgaben von Leber und Gallenblase
- Bedeutung der Ernährung für Leber und Galle
- Wichtige Nährstoffe und Lebensmittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion
- Phytotherapeutische Unterstützung für Leber und Galle
- Praktische Tipps für Praxis und Alltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen um die Funktion von Leber und Gallenblase
- kennen schädigende Einflüsse auf beide Organe
- können Empfehlungen für eine Leber/Gallenblasen unterstützende Ernährung geben
- wissen welche Heilpflanzen die Verdauung unterstützen
- setzen das Gehörte in Praxis und Alltag ein

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 07. Juli 2027

🕒 18.00 – 19.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👥 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

11.–13. August 2027

PSYCH-K® Basic Workshop

Viele wissen bereits, wie kraftvoll das Unterbewusstsein ist und wie stark wir im Alltag von unserem «Autopiloten» gesteuert werden. Weniger bekannt ist die Methode PSYCH-K®, mit der sich unterbewusste Prägungen direkt im Unterbewusstsein verändern lassen. Dadurch können Veränderungen oft schnell, gezielt und nachhaltig umgesetzt werden.



NEU

Kursinhalt

Mit PSYCH-K® lernst du eine einzigartige und hocheffiziente Methode für Veränderungsprozesse. Nach dem Basic Workshop kannst du Veränderungen mit Leichtigkeit bei dir selbst ausführen und andere Menschen in Veränderungsprozessen begleiten. Klar strukturierte Abläufe, welche Schritt für Schritt ausgeführt werden, bewirken Transformationen in allen Lebensbereichen wie z.B. Selbstwertgefühl, persönliche Beziehungen, emotionale Probleme und vielen mehr. Welche Ziele du dir auch setzt – mit PSYCH-K® wird es direkt im Unterbewusstsein verankert und die Umsetzung massiv beschleunigt und unterstützt.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Funktionsweisen von Bewusstsein, Unterbewusstsein und Überbewusstsein
- formulieren neue Überzeugungen so, dass sie vom Unterbewusstsein verstanden werden
- wenden Biofeedback mithilfe des kinesiologischen Muskeltests an
- führen zwei einzigartige Veränderungsprozesse mit PSYCH-K® durch
- nutzen einen kraftvollen Transformationsprozess für Ängste, Stress und akute Zustände
- integrieren PSYCH-K® in ihren Alltag
- unterstützen andere Menschen mit PSYCH-K®

Dozentin

Andrea Zulauf

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende
Kursunterlagen im Preis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Mi – Fr, 11. – 13. August 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 950.00

👥 Nichtmitglieder CHF 1'100.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
Leuchttifte

02. September 2027

Gastroenterologie – Vom Symptom zur Diagnose

Viele Menschen leiden unter Darmbeschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen oder Durchfall. Bleibt die Koloskopie unauffällig, wird häufig vorschnell die Diagnose «Reizdarm» gestellt. Der Kurs vermittelt einen strukturierten Zugang zur Differenzierung gastrointestinaler Symptome und zeigt mögliche zugrunde liegende Ursachen auf.



Kursinhalt

Nach einer kurzen Einführung in die Verdauungsphysiologie werden zentrale gastroenterologische Störungen behandelt. Dazu gehören Leber- und Gallenfunktionsstörungen, Gallensäureverlustsyndrom, Pankreasinsuffizienz, Leaky Gut sowie Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen. Ergänzt wird der Kurs durch diagnostische Ansätze, Therapieoptionen und praxisnahe Kasuistiken zur Vertiefung des klinischen Verständnisses.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Funktionen der Verdauung
- sind in der Lage, anhand von Symptomen den Verdacht auf mögliche Ursachen zu erkennen
- lernen die wichtigsten Untersuchungen kennen
- können Therapiehinweise ableiten

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 02. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

06. September 2027

Prävention in den Wechseljahren – Den Wandel aktiv gestalten

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Lebensübergang, den man aktiv gestalten kann. Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen oder Gewicht müssen nicht einfach hingenommen werden. Mit gezielten Massnahmen in Ernährung, Bewegung, Schlaf und Stressmanagement lassen sich hormonelle Veränderungen unterstützen und Wohlbefinden, Energie und Lebensqualität steigern.



Kursinhalt

Wir beleuchten die hormonellen Veränderungen in Peri- und Postmenopause und deren Auswirkungen auf Körper, Psyche und Wohlbefinden. Der Schwerpunkt liegt auf präventiven Alltagsstrategien: Ernährung zur Stärkung von Knochen und Herz, Bewegung zur Unterstützung des Hormonhaushalts, Massnahmen bei Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Stimmungsschwankungen sowie Stressmanagement, Entspannung und hilfreiche Lifestyle-Gewohnheiten, um Energie, Lebensqualität und Wohlbefinden in dieser Lebensphase aktiv zu fördern.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die hormonellen Veränderungen in den Wechseljahren
- ordnen körperliche und psychische Symptome ein und verstehen deren Ursachen
- kennen präventive Strategien für Ernährung, Bewegung und Schlaf und wenden diese gezielt an
- gestalten den Wechseljahresübergang aktiv und selbstbestimmt
- stärken Lebensqualität und Wohlbefinden in dieser Lebensphase nachhaltig

ONLINE-KURS

Dozentinnen

Stephanie Beccarelli | Carmen Tschannen

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 06. September 2027

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

08. September 2027

Energieräuber im Alltag

Ausgeglichenheit können wir nur mit einer gesunden Work-Life-Balance erreichen, indem wir mit unserer eigenen Energie haushalten und diese dem Energieraub entgegensetzen. Wenn wir die Energieräuber erkennen und ihr Handeln verstehen, können wir an einem für uns optimalen Energiehaushalt arbeiten.



Kursinhalt

- Wer sind die Energieräuber im Alltag und wie erkenne ich sie (Fahndung)?
- Richtiges Umgehen mit lästigen Energie-saugern (Tätertherapie)
- Wie erkenne ich selber, dass ich nicht mein grösster Feind bin (Eigenschutz)?
- Früherkennung von Warnsignalen, emotional und körperlich (Diebstahl-schutz)
- Praktische Übungen zur Verhinderung von Energieraub (Alarmanlage)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen, wer die Energieräuber sind
- entwickeln entsprechende Strategien, um Energieraub zu verhindern
- erlernen, wie sie sich vor diesem Zustand, der sich langsam über einen Zeitraum von andauerndem Stress und Energie-einsatz entwickelt hat, schützen können
- agieren statt reagieren, um optimal im Alltag Energie einzusparen

Dozent

Daniel Krenn

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 08. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

09. – 10. September 2027

FLOATING Seminar – tieferes Verstehen & echte Veränderung

Wir alle bewegen uns in Beziehungen – zu uns selbst und zu anderen. In uns wirken meist unbewusste Schutz-muster, die Verbundenheit und innere Freiheit erschwe-ren. Das FLOATING Seminar eröffnet einen klaren Zugang zu diesen Dynamiken und zeigt, wie Bindungs- und Entwicklungstrauma unser Erleben prägen und sich durch ehrliches Mitteilen und echten Kontakt verändern können.



Kursinhalt

- Verstehen, wie Bindungs- und Entwick-lungstrauma dein heutiges Leben prägen
- Konfliktursachen erkennen und neue Perspektiven entwickeln
- FLOATING-Methode nach Gopal Norbert Klein praktisch erleben
- Ehrliches Mitteilen als neue Kommunika-tionsform kennenlernen und anwenden
- Echte Kontakt- und Gruppenprozesse im Hier und Jetzt erfahren
- Eigene Themen im sicheren Rahmen live bearbeiten und transformieren durch eige-nes Erleben und das Miterleben anderer

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen, wie früh erlernte Schutzstrate-gien ihr heutiges Leben und Beziehungen prägen
- verstehen die tieferen Ursachen wieder-kehrender Konflikte
- lernen, ihr Nervensystem durch ehrliches Mitteilen zu regulieren und zu entspannen
- aktivieren mehr Lebendigkeit, soziale Verbundenheit und natürliche Neugier
- gewinnen innere Klarheit, emotionale Freiheit und Selbstverbundenheit
- nehmen konkrete Impulse für nachhaltige Veränderung im Alltag mit

Dozent

Jérôme Rey

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Do – Fr, 09. – 10. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

05. Oktober 2027

Gewichtsabnahme – zwischen Spritze und Realität

Unser moderner Lebensstil mit wenig körperlicher Aktivität und hochkalorischer Ernährung ist als Hauptursache für Gewichtszunahme anzusehen. Das auf diese Weise erworbene Gewicht zu reduzieren, stellt eine grosse Herausforderung dar. Doch die moderne Medizin hat eine vermeintlich einfache Lösung: die «Abnehmspritze».



Kursinhalt

- Physiologie und Pathologie des Zucker- und Fettstoffwechsels
- Problematik der Insulinresistenz
- Diagnostische Verfahren therapeutische Optionen auf Basis der GLP 1 Agonisten
- Risiken und Nebenwirkungen
- Integrative therapeutische Ansätze zur Gewichtsreduktion

In diesem Online-Kurs werden die Hintergründe des Stoffwechsels, die Wirkungsweisen der neuen Medikamente, Risiken und Nebenwirkungen dargestellt. Ziel ist es integrative Wege eines sinnvollen Gewichtsmanagements aufzuzeigen, welches auch ohne Medikamente zum Ziel führt.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen um die Auswirkung übermässiger Kohlenhydratmahl mit damit verbundene Insulinresistenz auf den Stoffwechsel («Sparmodus» und Fettspeicherung)
- verstehen die Wirkung der «Abnehmspritze»: Nachahmung des körpereigenen Hormons GLP-1 und damit eindrücklicher Gewichtsverlust
- kennen die Risiken und Nebenwirkungen
- können auf Fragen in der Praxis eingehen

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 05. Oktober 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

22. Oktober 2027

Geriatric – die besten Jahre

Die Zahl der älteren und alten PatientInnen nimmt durch die Entwicklung der Bevölkerung stetig zu. Das stellt uns vor neue Herausforderungen, denn es geht nicht nur um die Therapie der altersbedingten Erkrankungen, sondern auch um den Erhalt der Gesundheit. Dies wird die grosse Aufgabe der naturheilkundlichen Therapierenden.



Kursinhalt

Die Naturheilkunde kann dank modernem Wissen viel dazu beitragen, die klassischen Beschwerden des Älterwerdens zu verhindern oder zu verbessern. Je früher wir damit anfangen, umso erfolgreicher. Gegen alles ist ein Kraut gewachsen, sei es zur Verbesserung des Bewegungsapparates, der Entgiftung, der Sehkraft, der Gehirnleistung und der Leistung von Herz und Kreislauf. Alle ganzheitlichen Rezepturen sind sofort in der täglichen Praxis anwendbar.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren mehr über die klassischen Beschwerden des Älterwerdens
- wissen um den richtigen, verantwortungsvollen Umgang mit den verordneten Medikamenten
- haben eine breite Palette an Möglichkeiten, ältere Menschen zu unterstützen

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 22. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

23. Oktober 2027

Pflanzenkraft: Urtinkturen, Kräutersalze und Essige selbst herstellen

Alles Gute wächst direkt um uns herum. In der grünen Pflanzenwelt steckt alles, was Körper, Geist und Schönheit nährt. Wir entdecken besondere Pflanzen, spüren ihre heilende Kraft und lernen, wie wir sie auf sanfte, ganzheitliche Weise für uns nutzen können.



Kursinhalt

Nicht nur lernen, sondern kreativ entdecken! Es bereitet Freude, die heilende Kraft der Pflanzen in eigenen Urtinkturen, Essigen oder Kräutersalzen einzufangen. Jeder darf seine selbst hergestellten Schätze am Ende mit nach Hause nehmen und die Natur in die eigenen vier Wände tragen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren viel über die Heilkraft ausgewählter Pflanzen und ihre ganzheitliche Anwendung
- erkennen die Pflanzen
- stellen selbst Urtinkturen, Essige und Kräutersalze her
- können diese im Alltag einsetzen

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Samstag, 23. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

💰 Nichtmitglieder CHF 295.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Holzbrett, Schneidemesser (am besten Keramik)

25. Oktober 2027

Notfall bei Kindern und Jugendlichen

Erlangen Sie Sicherheit im Handeln bei Notfällen mit Kindern und Jugendlichen. Im Notfall, insbesondere beim Herzstillstand zählt jede Minute, deshalb ist es wichtig, dass schnell und korrekt gehandelt wird. Jeder Kursteilnehmende kann nach diesem Kurs Leben retten und dies, ohne Angst etwas falsch zu machen. In diesem Kurs werden zudem auch Kinderkrankheiten und verschiedene Notfallsituationen mit Kindern näher betrachtet.



Kursinhalt

- Grundlagen und Symptome bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Rechtliche Aspekte
- Korrekte Alarmierung
- Bewusstlos-lagerung
- Ablauf BLS- AED-Schema mit Übungen an einem Trainings-AED
- Zahnunfälle, Schütteltrauma, Stürze und Fieberkrämpfe
- Schlaganfall und Diabetes im Kindesalter
- Kinderkrankheiten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlangen Sicherheit bei der Eigensicherheit und den notwendigen medizinischen Massnahmen
- erlernen die korrekte Erstbeurteilung einer Notfallsituation
- sind in der Lage, lebensrettende Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislauf Notfall anzuwenden
- erlernen den Umgang mit dem AED
- bekommen Sicherheit bei kinderspezifischen Notfällen und Kinderkrankheiten

Dozent

Roger Wipfli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 25. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

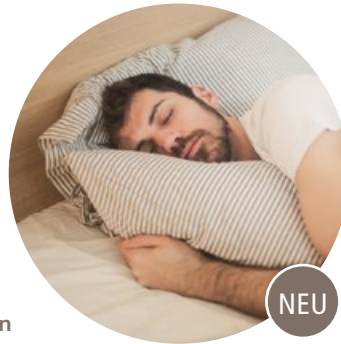
💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

04. November 2027

Unser Schlaf – was passiert im Körper?

Der nächtliche Schlaf ist enorm wichtig, da in dieser Zeit die am Tag aufgenommenen Informationen verarbeitet werden. Zudem wird das Immunsystem gestärkt. Dass der Körper während des Schlafens arbeitet, zeigt sich unter anderem dadurch, dass kaum weniger Energie verbraucht wird als im Wachzustand. Doch was passiert genau? wann ist der Schlaf «normal»? und was können wir tun, um ihn zu verbessern?



NEU

Kursinhalt

- Erklärung der physiologischen Vorgänge, die während des Schlafs im Körper und Gehirn ablaufen
- Überblick über die verschiedenen Schlafphasen (REM- und Non-REM-Schlaf)
- Darstellung möglicher Pathologien, die zu Schlafstörungen führen können
- Vorstellung der wichtigsten diagnostischen Optionen
- Erläuterung sinnvoller therapeutischer Massnahmen (Schlafhygiene, Phytotherapie, orthomolekulare Medizin)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Bedeutung des Schlafs für Gesundheit und Wohlbefinden
- unterscheiden Schlafrhythmen sowie die verschiedenen Schlafphasen
- wenden Methoden zur Messung der Schlafqualität an bzw. können diese einordnen
- beurteilen therapeutische Möglichkeiten zur Verbesserung der Schlafqualität und empfehlen diese problemorientiert

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 04. November 2027

🕒 9.00 – 10.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

💰 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

04.–06. November 2027

Logosynthese® Basic-Seminar – der offizielle Einführungskurs

Logosynthese ist ein umfassendes, wirkungsvolles Modell zur persönlichen Entwicklung. Logosynthese ist eine Energiearbeit mit Worten. Es braucht kein Umprogrammieren oder Affirmationen: Blockaden lassen sich mit Hilfe des Basisprozederes auflösen – bestechend einfach, effizient und nachhaltig. Nach diesem Basisseminar kannst du Logosynthese für dich und deine PatientInnen anwenden.



NEU

Kursinhalt

- Modell, Menschenbild und Grundhaltung der Logosynthese
- Methode der Logosynthese: Auslöser, Metafragen A und B, Basisprozedere
- Anwendungsfelder der Logosynthese: Blockaden, einschränkende Überzeugungen, belastende Erinnerungen
- sieben Schritte der begleiteten Veränderung
- die vier Grundannahmen der Logosynthese
- Logosynthese selbst anwenden und üben in Form von Demonstrationen, Praxisgruppen, Plenum und Partner- sowie Gruppenarbeiten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wenden das Basisprozedere der Logosynthese für sich selbst oder in der Arbeit mit Menschen korrekt an
- können Reaktion und Auslöser voneinander unterscheiden
- kennen die Grundannahmen der Logosynthese
- kennen das Modell und das Menschenbild der Logosynthese
- üben an konkreten Alltagsbeispielen Logosynthese anzuwenden
- erhalten – falls sie die Vorgaben erfüllen – das offizielle LIA-Zertifikat (Logosynthesis International Association) und können Logosynthese mit ihren PatientInnen anwenden sowie weiterführende Logosynthese-Seminare besuchen

Dozentin

Sonja Zanini

Kursinfo

Theorie

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende
Kursunterlagen im Preis inbegriffen

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Do – Sa, 04. – 06. November 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

💰 Nichtmitglieder CHF 840.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Leuchtstifte

17. November 2027

Ärger-Management: Positive Aggressionen im Alltag gewinnbringend nutzen

Kaum vergeht ein Tag, ohne dass wir uns über Situationen, Mitmenschen oder über uns selbst ärgern. Doch sehen wir darin ein ernsthaftes Problem, gegen das wir etwas tun sollten? Ist es wirklich normal, wütend oder sogar aggressiv zu werden? Anhand konkreter Alltagssituationen entwickeln wir Strategien, um mit Wut und Ärger besser umzugehen und mehr Ruhe und Gelassenheit zu gewinnen.



Kursinhalt

- Was ärgert mich und macht ich wütend?
- Welche Rollen und Funktionen nehmen Wut und Ärger ein?
- Was ist Stress und nehme ich diesen wahr?
- Wie gehe ich mit einem schwierigen Umfeld um?
- Was tun, wenn ich mich über Veränderungen ärgere?
- Wie wandle ich Wut und Ärger in positive Energie um?

Kursziel

- Förderung der Fähigkeit zu konstruktiven Konfliktbewältigung und Lösungen
- Positiver Umgang mit Wut und Ärger im Alltag
- Bedeutung der Worte Stress, Mobbing, Gesundheit, Motivation und Auswirkungen auf meine Gefühle
- Strategien zur Lösung (Vier-Zimmer-Wohnung-Strategie)
- Kommunikationsstrategien verstehen und anwenden
- Mensch ärgere Dich nicht – Prävention für den Alltag

Dozent

Daniel Krenn

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

Mittwoch, 17. November 2027

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial

04. Dezember 2027

Wie wirkt sich die Ernährungsweise auf unsere Faszien Gesundheit aus?

Faszien reagieren unter anderem sensibel auf Ernährung, Hydration und Stress. Der Online-Kurs zeigt auf, wie gezielte Ernährungsstrategien die Gewebequalität, Regeneration, Elastizität und Schmerzempfindlichkeit der Faszien beeinflussen. Die Teilnehmenden erhalten zudem praxisnahe Empfehlungen und handhabbare Rezepte, um die Umsetzung im Alltag zu erleichtern.



Kursinhalt

- Einführung: Faszien
- Einfluss der Ernährung und Hydration auf unsere Bindegewebsstruktur
- Antientzündliche Ernährung: Betrachtung relevanter Makro- und Mikronährstoffe für das Faszien Gewebe
- Praktische Ernährungsempfehlungen im Alltag, inklusive Rezepte
- Grenzen der Ernährungsberatung in der Therapie

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Rolle der Ernährung für die Faszienstruktur und deren Regeneration
- kennen relevante Nährstoffe für Gewebequalität & Elastizität
- können sichere, alltagsnahe Ernährungsempfehlungen geben
- erkennen Grenzen der Ernährungsberatung im therapeutischen Kontext

ONLINE-KURS

Dozentin

Anna Sophia Dorka

Kursinfo

Online-Kurs

2 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

Samstag, 04. Dezember 2027

10.00 – 12.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

vdms-asmm-Mitglieder CHF 70.00

Nichtmitglieder CHF 110.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

09. Dezember 2027

Zuckersucht – Zuckerfrei

Zucker ist allgegenwärtig und kann Heisshunger, Energietiefs und gesundheitliche Probleme fördern. In diesem Webinar lernen Sie, Zuckerkonsum zu erkennen, zu verstehen und nachhaltig zu reduzieren. Sie erhalten Einblicke in körperliche und emotionale Auslöser sowie alltagstaugliche Strategien für einen genussvollen, zuckerbewussten Lebensstil und wie Sie Energie, Gesundheit und Klarheit gewinnen.



Kursinhalt

- Zuckersucht verstehen
- Das Geheimnis des Magenfeuers
- Folgen von zu viel Zucker
- Zuckerfallen erkennen
- Zuckerfrei werden – Schritt für Schritt
- Heisshunger stoppen
- Ernährungsumstellung leicht gemacht

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, wie Sie ihre Ernährung nachhaltig und alltagstauglich umstellen
- erkennen ihre persönlichen Zuckerfallen und verstehen die Ursachen ihres Verlangens

ONLINE-KURS

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 09. Dezember 2027

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

13. Dezember 2027

Die Kunst des Promptings: KI beruflich erfolgreich nutzen

Künstliche Intelligenz (KI) begegnet uns täglich und viele fragen sich, wie sie KI sinnvoll im Berufsalltag einsetzen können. In diesem Webinar beschäftigen wir uns mit der «Kunst des Promptings», also der gezielten Formulierung von Eingaben für KI-Systeme. Zudem zeigen wir praxisnah Einsatzmöglichkeiten im Arbeitsalltag und stellen verschiedene KI-Softwarelösungen vor.



Kursinhalt

- Grundsätzliche Aspekte einer Künstlichen Intelligenz
- Wahl der richtigen Software
- Gestaltung der Eingabe zur Aufgabenstellung für die KI
- Erarbeitung von Patientenübungen, Patientenflyer, Interpretation von Untersuchungen, Interpretation von Bildgebung (Röntgen und MRT)
- Erörterung von Angeboten zur Arbeits-erleichterung im Praxisbetrieb

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Vorteile und Schwächen einer KI
- kennen unterschiedliche KI-Software
- kennen verschiedene Anwendungsbereiche im beruflichen Alltag

ONLINE-KURS

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Online-Kurs
2 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 13. Dezember 2027

🕒 19.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 70.00

💰 Nichtmitglieder CHF 110.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

Kurse Manuelle Lymphdrainage

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

27. Januar 2027

Bandagierung und Bestrumpfung: Was kann Kompression?

Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) ist der Goldstandard in der Behandlung von Ödemen. In beiden Therapiephasen kommt der Kompression eine entscheidende Bedeutung zu. Wie bandagiert man richtig? Und was gibt es für moderne Lösungen für Bandagierung und anschließender Bestrumpfung? Auf diese und weitere Fragen liefert dieser praktische Kurs Antworten.



Kursinhalt

Vormittag:

- Bandagierung mit SoftCompress und Medizinisch Adaptiven Kompressionssystemen (MAK) (Theorie- und Praxisteil)

Nachmittag:

- Kompression in der Erhaltungsphase
- Materialkunde: Rund- und Flachstrick, Medizinisch adaptive Kompressionssysteme (MAK)
- Wichtigkeit des interprofessionellen Austauschs (ÄrztIn, Therapierende, Fachhandel)
- Praxisbeispiele und Fallstricke
- Abrechnungsmöglichkeiten Flachstrickversorgung und MAK
- Patientencompliance: Hautpflege, Anziehhilfen, Tipps und Tricks

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können richtig Bandagieren und unterschiedliche Hilfsmittel anwenden
- wissen Bescheid über die verschiedenen Möglichkeiten und Materialien
- erfahren mehr über das Zusammenspiel von ÄrztIn, Therapierende und Fachhandel
- können Ihre PatientInnen in der Erhaltungsphase beraten und unterstützen

Dozentinnen

Nicole Schoch | Ute Sonntag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 27. Januar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung für den Praxisteil

04. März 2027

Refresher Lymphologie: Management der Erhaltungsphase

Das Lymphsystem ist für Transport und Abwehr konzipiert. Die Wiederholung von Grundlagen der Lymphologie hilft dabei, PatientInnen umfassend zu informieren und in den Prozess der Anwendung zu integrieren. Ein Fallbeispiel zeigt die Adhärenz und Compliance einer Betroffenen in der Erhaltungsphase und geht auf die Problematik der Kompressionsversorgung ein.



Kursinhalt

- Interaktive Wiederholung von Grundlagen
- Was unterstützt, was hemmt die Lymphangiomotorik?
- Wie spreche ich das oberflächliche, wie das tiefe Lymphsystem an?
- Unterschied zwischen physiologischen Abflussbahnen und Umgehungsbahnen
- Zusammensetzung der Lymphpflichtigen Last
- Wie lange dauert die Wiederherstellung der Lymphgefäße nach einem operativen Eingriff?
- Fallbeispiel in der Erhaltungsphase
- Adhärenz und Compliance
- Strumpfversorgung
- Aufbau der Behandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- differenzieren die Lymphangiologie (Gefäße/Transport) und die Lymphadenologie (Abwehr durch Lymphknoten und Lymphorgane)
- unterscheiden das oberflächliche vom tiefen Lymphgefässsystem
- kennen fördernde und hemmende Faktoren der Lymphangiomotorik
- erklären die Funktion der Lymphknoten
- erkennen, welche Umgehungsbahnen bei einem gestörten physiologischen Abfluss der Lymphe möglich sind
- kennen unterstützende Massnahmen in der Erhaltungsphase eines sekundären Lymphödems nach Unterleibsoperation
- setzen sich mit dem Aufbau der Behandlung mittels MLD auseinander

ONLINE-KURS

Dozent

Philippe Merz

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

📅 Donnerstag, 04. März 2027

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

01. April 2027

Die vergessene Verbindung – Lymphsystem und Schmerzgedächtnis

Schmerz und Schwellung treten häufig gemeinsam auf, werden in der Praxis jedoch oft getrennt behandelt. Dieser interdisziplinäre Vortrag verbindet Lymphtherapie und Schmerzmedizin. Die Teilnehmenden erfahren, wie lymphatisches System und Schmerzgedächtnis zusammenwirken, welche Medikamente Ödeme beeinflussen und warum die Zusammenarbeit beider Disziplinen entscheidend ist.



Kursinhalt

- Die Verbindung zwischen Lymphsystem und Schmerzverarbeitung
- Krankheitsbilder an der Schnittstelle: Lymphödem, CRPS, Lipödem, Fibromyalgie
- Einfluss von Schmerzmedikamenten auf das lymphatische System
- Wann Schmerztherapie Ödeme verursacht – und wann Entstauung Schmerzen lindert
- Timing in der Praxis: Medikation und manuelle Lymphdrainage abstimmen
- Interdisziplinäre Fallbeispiele aus dem klinischen Alltag
- Gemeinsame Therapiestrategien für nachhaltige Ergebnisse
- Praktische Empfehlungen für die Zusammenarbeit im Behandlungsteam

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die wechselseitige Beeinflussung von Lymphsystem und Schmerzgedächtnis und können dieses Wissen in ihren Praxisalltag integrieren
- erkennen medikamentös bedingte Ödeme und können entsprechend reagieren
- kennen Krankheitsbilder, bei denen eine interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Lymphtherapie und Schmerzmedizin besonders wirksam ist
- können den optimalen Zeitpunkt für therapeutische Massnahmen in Zusammenspiel beider Disziplinen einschätzen

Dozentinnen

Brigitta Zumbühl | Dr. med. Vanessa Ewald

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 01. April 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

26. Mai 2027

Manuelle Lymphdrainage – Neue Impulse für die Therapie

Die Technik der manuellen Lymphdrainage hat sich kaum verändert. Es ist jedoch spannend zu sehen, welche Ergebnisse sich mit verschiedenen unterstützenden Massnahmen und speziellen Griffen erzielen lassen. In dieser Weiterbildung lernen wir einzelne Griffe der Behandlung sowie von anderen Techniken kennen, die wir in die Behandlung einfließen lassen können.



Kursinhalt

- Einsatz unterstützender Materialien in der Lymphbehandlung: Möglichkeiten, Wirkungsweisen und praktische Anwendung
- Wachs in der Lymphologie: Indikationen, Wirkprinzip und sinnvolle Integration in das Behandlungskonzept
- Vertiefung und Anwendung verschiedener Lymphgriffe sowie deren sichere Integration in die eigene Behandlungspraxis
- Kennenlernen und praktisches Erproben ausgewählter Griffe aus anderen Therapiemethoden mit anschliessender Integration in die Lymphbehandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen verschiedene Materialien und können diese fachgerecht in der Lymphbehandlung einsetzen
- lernen unterschiedliche Lymphgriffe kennen und setzen diese sicher in der eigenen Behandlungspraxis ein
- lernen ausgewählte Behandlungstechniken aus anderen Therapiemethoden kennen und probieren diese praktisch aus
- tauschen sich aktiv mit anderen Teilnehmenden über Erfahrungen und Techniken aus

Dozentin

Renate Zbinden

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 26. Mai 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

09. Juni 2027

Manuelle Lymphdrainage bei Venenproblemen

Das Venensystem ist ein Niederdrucksystem, welches die Aufgabe hat, das Blut zum Herz zurückzuführen. Dabei sind unterstützende Faktoren beteiligt. Wenn nicht alle in einander greifen, entstehen zwangsläufig Probleme. Das beginnt ganz einfach mit Besenreisern, die oft «nur» ein kosmetisches Problem darstellen. Aber die Pathologie des Venensystems kann schwerwiegende Folgen haben.



Kursinhalt

- Welche Ödeme entstehen in welchem Stadium und wie werden diese Ödeme optimal behandelt?
- Was bedeuten die Abkürzungen CVI, VVT, PTS usw.?
- Bei der Behandlung der Venenprobleme müssen wir TherapeutInnen zuerst befunden: Liegt eine Indikation oder eine Kontraindikation vor
- Je nach dem, was für ein Ödem entstanden ist, behandeln wir mit der MLD, der Ödemtherapie, der Kompressions-therapie und/oder der AIK

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen Ödeme bei Venenproblemen
- wissen welche Folgeerkrankungen und Komplikationen entstehen können
- erstellen Befunde und ein sich daraus ergebendes Behandlungskonzept
- kennen Indikationen oder Kontraindikationen
- wissen wie aus einem transsudativen Ödem ein Phlebolympghödem entsteht
- geben Empfehlungen, wie PatientInnen die Therapie unterstützen können

Dozent

Peter Volk

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 09. Juni 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher

Leukotape®



LEUKOTAPE®

DIE MARKE, DER PROFI- UND HOBBYSPORTLER VERTRAUEN



Leukotape®
an Essity brand

17. Juni 2027

Wund- und Narbentherapie: Was kann Kompression?

Die Krankheits- und Unfallbilder in der Wund- und Narbentherapie sind mindestens so vielfältig wie die Therapiemöglichkeiten. In diesem Kurs zeigen wir unter anderem auf, wie Silikon mit Kompression kombiniert werden kann. Dabei stehen die Behandlungsmöglichkeiten von **Ulcus Cruris, Verbrennungen und postoperativen Narben im Vordergrund.**



Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie der Haut
- Narbenarten und Behandlungsmöglichkeiten
- Gefahren durch Stauungsdermatitis und Erysipel
- «Sonderfall» Ulcus Cruris
- Wirkung der Kompressionstherapie
- Praxisbeispiele und Versorgungsmöglichkeiten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen unterschiedliche Arten von Narben und ihre Behandlungsmöglichkeiten
- lernen, zu welchem Zeitpunkt Kompressionstherapie möglich ist
- wissen, wie Wunden entstehen und zu behandeln sind

Dozentinnen

Nicole Schoch | Ute Sonntag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Donnerstag, 17. Juni 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

08. Juli 2027

Lymphotaping

Lymphotaping ist eine spezielle Anwendung von elastischen Tapes, die darauf abzielt, die Funktion des Lymphsystems zu unterstützen. Lymphotaping wird eingesetzt bei der Behandlung von Lymphödemen, Venenproblemen, Sportverletzungen, postoperativen Heilungsprozessen und zur Unterstützung der Regeneration. Unter Anleitung eines erfahrenen Dozenten erweitern Sie Ihr therapeutisches Repertoire.



Kursinhalt

- Einführung in die Thematik «Lymphotaping»
- Materialkunde und Grundprinzipien des Lymphotapings
- Indikationen und Kontraindikationen
- Kurze Wiederholung der Anatomie und Physiologie des Lymphgefässsystems
- Applikationstechniken bei den Krankheitsbildern ohne «Lymphabflussbarrieren»
- Applikationstechniken bei den Krankheitsbildern mit «Lymphabflussbarrieren»
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundprinzipien des Lymphotapings
- wissen um Indikationen und Kontraindikationen
- kennen Anatomie und Physiologie des Lymphgefässsystems
- lernen die Applikationen bei verschiedenen Krankheitsbildern
- können die erlernten Techniken in der Praxis umsetzen

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 08. Juli 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00

👥 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

09. Juli 2027

Manuelle Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerz-Syndromen

Migräne und Spannungskopfschmerzen stellen die zwei häufigsten Formen aller Kopfschmerzserkrankungen dar. In den meisten Fällen führen die Erkrankungen zu massiven Einschränkungen der Lebensqualität. Diese Fortbildung basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und zeigt Ihnen einen sinnvollen Einsatz der manuellen Lymphdrainage bei KopfschmerzpatientInnen.



Kursinhalt

- Allgemeine Einführung in die Thematik
- Anatomie und Physiologie des Blutkreislauf- und Lymphgefässsystems
- Pathophysiologie der Migräne
- Behandlungsbeispiele Migräne in verschiedenen Stadien des Krankheitsverlaufes
- Behandlungsstrategien
- Begleitende Massnahmen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Anatomie und Physiologie des Blutkreislauf- und Lymphgefässsystems
- kennen die Pathophysiologie der Migräne und Spannungskopfschmerzen
- lernen die Behandlung der Migräne und Spannungskopfschmerzen
- können unterschiedliche Behandlungsstrategien in der Praxis umsetzen
- kennen andere begleitende Massnahmen

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 09. Juli 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10.–11. Juli 2027

Das Griffekonzept der manuellen Lymphdrainage

MLD ist die weltweit bekannteste und wirksamste Methode zur Beeinflussung des Lymphgefässsystems, aber für ein erfolgreiches Ergebnis erfordert sie ein hohes Level an technischen Fähigkeiten. Daher wird in diesem Kurs viel Wert auf die korrekte technische Ausführung gelegt. Unter Anleitung eines erfahrenen Dozenten verbessern Sie Ihre Technik und erweitern Ihr therapeutisches Repertoire.



Kursinhalt

- Einführung
- Evidenzbasierte Wirkungsmechanismen der MLD
- Kontraindikationen und Therapieeinschränkungen
- Anatomie des Lymphgefässsystems
- Grundprinzipien der MLD-Griffe
- Das Griffekonzept der MLD
 - Grundgriffe
 - Sondergriffe
 - Ergänzungsgriffe
 - Ödemgriffe
- Einsatz vom Griffekonzept der MLD in der Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkungsmechanismen der MLD
- lernen Kontraindikationen und Therapieeinschränkungen der MLD
- lernen eine korrekte Ausführung von allen Griffen der MLD
- wissen, wie die Techniken krankheitsbildbezogen eingesetzt werden soll

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Sa – So, 10. – 11. Juli 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 560.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

21. August 2027

Wie wirkt sich das Ernährungsverhalten auf das Lymphödem aus?

Ein Lymphödem wird durch Ernährung, Stress und Entzündungsprozesse beeinflusst. Der Kurs zeigt, wie gezielte Ernährungsstrategien Schwellungen, Beschwerden und Entzündungen positiv beeinflussen können. Teilnehmende erhalten praxisnahe Empfehlungen, die sich direkt in die therapeutische Arbeit und den Alltag Betroffener integrieren lassen.



NEU

Kursinhalt

- Einführung: Lymphödem
- Einfluss der Ernährung auf das Lymphödem
- Antientzündliche Ernährung: Betrachtung relevanter Makro- und Mikronährstoffe
- Praktische Ernährungsempfehlungen im Alltag, inklusive Rezepte
- Grenzen der Ernährungsberatung im therapeutischen Setting

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Zusammenhänge zwischen Ernährungsweise und Lymphödem
- kennen relevante Nährstoffe und deren Wirkung auf Ödeme
- können sichere, alltagsnahe Ernährungsempfehlungen geben
- erkennen Grenzen der Ernährungsberatung im therapeutischen Kontext

ONLINE-KURS

Dozentin

Anna Sophia Dorka

Kursinfo

Online-Kurs
2 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Samstag, 21. August 2027

🕒 10.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 70.00

💰 Nichtmitglieder CHF 110.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

11.–12. September 2027

Lymphologische Kompressionsverbände – ganz neu gedacht

Die Kompressionstherapie hat sich in den letzten Jahren stark weiterentwickelt. Neue Polstermaterialien können Fibrosen beim Lymphödem lockern und Narben geschmeidiger machen. Moderne, auch nachts tragbare Kompressionssysteme unterstützen eine raschere Entstauung und fördern die Selbstständigkeit. Ergänzend kann pneumatische Kompression eingesetzt werden, adaptive Systeme benötigen fachliche Begleitung.



Kursinhalt

- Aktuelle Studien zu Kompressionsverbänden bei lymphostatischen Ödemen
- Materialkunde neuer Entwicklungen
- Anlage von Kompressionsverbänden an Arm und Bein (Übungen)
- Kompression bei Genital-, Kopf- und Brustlymphödem
- Hautpflege bei Kompressionsverbänden
- Selbstmanagement der PatientInnen ei Kompressionssystemen
- Übungsprogramme innerhalb der Kompressionstherapie
- Einsatz der IPK in Entstauungs-, Erhaltungs- und Optimierungsphase der KPE

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, neuartige Kompressionsverbände an Arm, Bein und Brust anzulegen
- können individuelle Kompression bei Kopf- und Genitallymphödem managen
- setzen wissenschaftliche Studien als Argumentationshilfe für ärztliche Verordnungen ein
- erhalten Anregungen zum unterstützenden Selbstmanagement der PatientInnen
- wissen, wann und wie die intermittierende pneumatische Kompression (IPK) eingesetzt wird
- können je nach Hautsituation geeignete Lotionen oder Salben auswählen und fundiert beraten

Dozent

Oliver Gültig

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 11. – 12. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 450.00

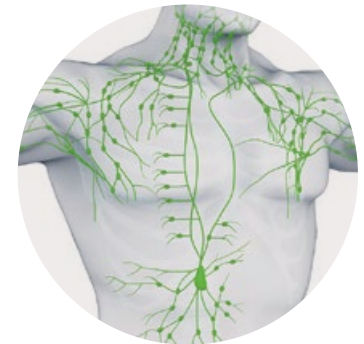
👥 Nichtmitglieder CHF 650.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gut schneidende Schere

13. September 2027

Unser Lymphsystem – komplex und einflussreich

Kaum ein System wird von der klassischen Medizin so «stiefmütterlich» behandelt wie unser Lymphsystem. Dabei gehört es zu den wichtigsten «Organen» unseres Organismus. Es verbindet alle Bereiche miteinander und erfüllt lebenswichtige Aufgaben. Abgeleitet von der Physiologie werden im Seminar ganzheitliche Einblicke zum Lymphsystem vermittelt als Basis einer komplexen therapeutischen Herangehensweise.



Kursinhalt

- Primäre und sekundäre Lymphorgane
- Aufgaben und funktionelle Aspekte unseres Lymphsystems (Zusammenspiel mit allen Organen und Körpersystemen, Verbindung Lymphbahnen und Extrazellularräume, Träger immunologischer Funktionalität, Transport- und Transitplattform, Stoffwechselentgiftung, Aufrechterhaltung des kolloiden Gewebedruckes)
- wichtige Erkrankungen (Ödem, Entzündung, Tumor, Metastase)
- fundierte Diagnostik (incl. umweltmedizinischer, infektiologischer und funktioneller Verfahren)
- Therapieansätze aus allen relevanten Bereichen der naturheilkundlichen Medizin
- Praxisbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen Grundlagen des Lymphsystems und wesentliche Einflussfaktoren
- verstehen funktionellen Aspekte des Systems (Transport- und Transitplattform, Immunabwehr, Bewältigung von Stoffwechselschlacken, Aufrechterhaltung kolloider Gewebedruck)
- wissen um die Hauptkomponenten ganzheitlicher Diagnostik
- besprechen biologische Therapieansätze aus allen relevanten Bereichen der naturheilkundlichen Medizin (einschliesslich Neuraltherapie)
- haben einen Überblick über Hauptkomponenten ganzheitlicher Therapie über Lymphdrainage und Kompressionsbehandlung hinaus

Dozent

Dr. med. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 13. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

22. September 2027

Verschiedene Krankheitsbilder der Lymphologie und ihre Behandlung

In dieser Weiterbildung betrachten wir verschiedene Krankheitsbilder und ihre Behandlungsmöglichkeiten. In der Praxis wenden wir die besprochenen Techniken an. Wir beobachten, was passiert. Dabei werden verschiedene Griffe und Techniken aus anderen Therapiearten in die Behandlung einbezogen. Auch unterstützende Materialien, die wir in die Therapie einfließen lassen können, werden thematisiert.



Kursinhalt

- Verschiedene Krankheitsbilder aus der Lymphologie werden in Gruppen besprochen und der jeweilige Behandlungsaufbau gemeinsam erarbeitet
- Möglichkeiten zur Integration ausgewählter Techniken aus anderen Therapiemethoden in die Lymphbehandlung werden reflektiert und diskutiert
- Theoretische Inhalte werden praktisch umgesetzt und vertieft
- Spezielle Griffe aus anderen Therapiemethoden werden vorgestellt und praktisch ausprobiert
- Aktiver fachlicher Austausch zwischen den Teilnehmenden zur Erweiterung des eigenen Behandlungsspektrums

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Krankheitsbilder und können die jeweiligen Unterschiede korrekt benennen
- können den Behandlungsaufbau der einzelnen Krankheitsbilder fachgerecht planen und durchführen
- lernen unterschiedliche Lymphgriffe kennen und setzen diese sicher in der eigenen Behandlungspraxis ein
- lernen ausgewählte Behandlungstechniken aus anderen Therapiemethoden kennen und erproben diese praktisch
- tauschen sich aktiv mit anderen Teilnehmenden über Erfahrungen und Techniken aus

Dozentin

Renate Zbinden

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 22. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

28. September 2027

Manuelle Lymphdrainage in der Schwangerschaft

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) beseitigt Lymphstauungen im Gewebe, Schmerzen und Entzündungen werden gelindert. Die Kompression mit der Bestrumpfung fördert zusätzlich den Abtransport der Lymphe und das Erhalten der Entstauung nach der MLD. Die Kompression ist wesentlicher Bestandteil für die optimale Behandlung einer lymphologischen Erkrankung in der Schwangerschaft.



Kursinhalt

- Indikationen und Kontraindikationen
- Insuffizienz des Lymphsystems in der Schwangerschaft
- Korrekte Lagerung
- Behandlungsaufbau
- Unterstützende Selbstbehandlung
- Lymphtape in der Schwangerschaft

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen mögliche Ursachen von Ödemen in der Schwangerschaft
- können eine manuelle Lymphdrainage an Schwangeren durchführen
- können ein Lymphtape in der Schwangerschaft korrekt anlegen
- können Informationen für eine unterstützende Selbstbehandlung vermitteln

Dozentin

Paola Gianelli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 28. September 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

11. Oktober 2027

Reflektorische Lymphbehandlung am Fuss

Im Mittelpunkt steht das komplexe Lymphsystem mit seinen Fussreflexzonen. Der MLD entlehnt, transferieren wir facettenreich die reflektorische Behandlung in allen therapeutisch manuellen Belangen. Es öffnet sich eine wertvolle, vielfältige Erweiterung für die fachkompetente Therapie im Rahmen der Reflexologie. Der Stärkung und Harmonisierung des Immunsystems schenken wir grösste Aufmerksamkeit.



Kursinhalt

- Verständliche Einführung in die Thematik und die Therapie der reflektorischen Lymphbehandlung
- Transferüberlegungen aus der manuellen Lymphdrainage
- Erweitern der Professionalität und der therapeutischen Fachkompetenz
- Refreshen der Zonensicherheit der klassischen Systeme, sowie Synchronisation der Grifftechnik

Kursziel

- Praxisnahes Erlernen der vollständigen reflektorischen Lymphbehandlung am Fuss und in der Lage sein eine vollständige Behandlung durchzuführen
- Überprüfung der angestammten Grifftechnik und erlernen der neuen Abläufe
- Austausch im Sinne der Intervention, bzw. Supervision
- Transferieren von therapie relevanten Grundlagen

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung



Montag, 11. Oktober 2027



9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr



Schachenallee 29, 5000 Aarau



vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00



Nichtmitglieder CHF 280.00



Mitbringen: Schreibmaterial

08. November 2027

Gesichtsbehandlung mit der manuellen Lymphdrainage

Die Gesichtsbehandlung mit der MLD kommt in der täglichen Praxis bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern zur Anwendung. Die Indikationen reichen von der Wohlfühlbehandlung bis zu den schwersten Gesichtslymphödem nach Krebsoperationen. Wie und warum muss bei den verschiedenen Krankheitsbildern die MLD angewendet werden? Braucht es zusätzlich die Mundinnendrainage und wie wird sie durchgeführt?



Kursinhalt

- Topografische Anatomie der Lymphgefässe, Physiologie und Pathophysiologie
- Ursachen der Gesichtsoedeme und deren Behandlungsplan in Theorie und Praxis
- Indikationen der kosmetischen Lymphdrainage
- Demonstration und praktisches Üben der Mundinnendrainage
- flankierende Massnahmen zur Unterstützung und Begleitung der MLD unterstützen
- Anwendung und Möglichkeiten der Kopfbandage
- Dokumentation Behandlungsverlauf
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erstellen einen Behandlungsplan für das jeweilige Krankheitsbild
- üben die Gesichtsbehandlung für verschiedene Krankheitsbilder praktisch
- setzen die Mundinnendrainage praktisch um
- sehen verschiedene Bandagemöglichkeiten
- kennen zusätzliche flankierende Massnahmen zur MLD

Dozent

Peter Volk

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-Therapierende, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung



Montag, 08. November 2027



9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr



Schachenallee 29, 5000 Aarau



vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00



Nichtmitglieder CHF 280.00



Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Badetuch

Kurse Grand Resort Bad Ragaz


**GRAND RESORT
BAD RAGAZ**

★★★★★

Bernhard-Simonstrasse 20
7310 Bad Ragaz

**Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn**

15. Februar 2027

«Feuer und Flamme» Das trockene Schröpfen

Schröpfen ist eine bewährte, jahrhundertealte Heilmethode, die als eigentliche «Volksmedizin» in unseren Breitengraden bekannt geworden ist. Sie gilt als Erfahrungsmedizin schlechthin, ist breit abgestützt und fundamental erprobt. Die Anwendung ist wirkungsvoll, sicher und einfach im Praxisalltag integrierbar.



Kursinhalt

- Alle unblutigen Schröpfmethoden der traditionell westlichen Medizin (TWM)
- Praktisches Umsetzen der Techniken: Feuer-Vakuum, Vakuum-Pumpe, Ball-Aufsatz
- Die ganze Vielfalt des Schröpfens für Anfänger und Profis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die stationäre Applikation und die Schröpfmassage
- verstehen den immunologisch relevanten Stoffwechsel
- erlernen patientInnengerechte Anwendungen sowie fachkompetente Begleitung vor, während und nach der Anwendung
- kennen die McKenzie- und Head'sche Zonen am Rücken
- verstehen die Gate-Control-Theorie

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 15. Februar 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Grand Resort Bad Ragaz

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 225.00

👤 Nichtmitglieder CHF 315.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch

16. März 2027

RESET TMJ® II – entspannter Kiefer, entspannter Körper

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln. Sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen, können verschiedene Beschwerden entstehen wie Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.



Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert.

Die RESET I Behandlung dauert in der Regel 45-60 Minuten. In der Praxis sind oft kürzere Behandlungseinheiten realistischer.

In RESET II erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten, zusätzlich erlernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche.

Kursziel

Sie lernen im Kurs Kurz-Balancen kennen, um spezifische Beschwerdebilder zu behandeln:

- Blockiertem Kiefer, Zahnschmerzen, Lernprobleme
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- wöchentliches Eigenbehandlungsprogramm
- Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurz-Balancen bestehen aus RESET I Positionen und sind in der Praxis sowie auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs RESET TMJ® I

- 📅 Dienstag, 16. März 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Grand Resort Bad Ragaz
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 245.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 335.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

RESET TMJ® I S. 30

08.–09. April 2027

nerflowa – Vom Stress zur inneren Balance

Nervensystemregulation, die wirklich wirkt. Viele Beschwerden hängen mit Stress und einem dysregulierten Nervensystem zusammen. In diesem Kurs lernst du, deine eigene Regulation zu stärken und einfache, wirksame Methoden direkt in den Praxisalltag zu integrieren – für mehr Stabilität, Präsenz und nachhaltige Veränderung bei dir und deinen PatientInnen.



Kursinhalt

Der Kurs vermittelt praxisnah die Grundlagen der Nervensystemregulation sowie deren Einfluss auf Körper, Gedanken und Emotionen. Teilnehmende lernen einfache Techniken wie kurze Atemübungen, geführte Meditation und kleine Tricks kennen.

Diese Weiterbildung verbindet fundiertes Wissen mit direkt erlebbarer Praxis. Wenn du deine PatientInnen ganzheitlich begleiten und deine Behandlungen auf eine neue Ebene bringen möchtest, ist dieser Kurs eine wertvolle Investition in dich und deine Arbeit.

Kursziel

- Eigene Nervensystemregulation gezielt anwenden – auch in belastenden Situationen
- Zusammenhang von Gedanken, Emotionen und körperlicher Spannung verstehen
- Einfache, wirksame Regulationstechniken sicher einsetzen
- Therapeutische Präsenz und Wirksamkeit fördern
- PatientInnen gezielt zu mehr Entspannung und Regulation begleiten

Dozentin

Nicole Arpagaus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen

- 📅 Do – Fr, 08. – 09. April 2027
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Grand Resort Bad Ragaz
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 415.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 595.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

Kurs findet auch in Aarau statt S. 123

01. Oktober 2027

Access Bars® – Brain Spa für mentale Entlastung

Unsere Gedanken, Gefühle und Emotionen beeinflussen massgeblich unser Wohlbefinden und können Geneigungs- und Veränderungsprozesse begleiten. Access Bars® bietet einen entspannungsorientierten Ansatz, um mentale Belastungen loszulassen, innere Ruhe zu fördern, Klarheit und neue Perspektiven zu schaffen. Eine wertvolle Ergänzung für manuelle Therapien, auf energetisch, körperlich und geistiger Ebene.



Kursinhalt

- Einführung in Access Consciousness®: Philosophie, Entstehung und Grundlagen der Methode
- Verständnis der Access Bars® und ihrer Bedeutung für Entspannung und Bewusstsein
- Audiovorstellung und Demonstration einer Access Bars® Sitzung durch die Gründer Gary Douglas
- und Dain Heer
- Erlernen der 32 Bars-Punkte am Kopf sowie deren thematische Zuordnung
- Praktische Anwendung der Methode unter Anleitung
- Durchführung von zwei vollständigen Sitzungen und Erhalt von zwei Sitzungen zur Vertiefung der Selbsterfahrung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundlagen von Access Bars® sowie deren Zusammenhang mit Bewusstsein, Entspannung und Wohlbefinden
- kennen die 32 Bars-Punkte und können diese fachgerecht anwenden
- erleben die Methode als AnwenderIn und EmpfängerIn
- erwerben praktische Kompetenzen zur Durchführung von Access Bars® Sitzungen
- lernen die Methode im privaten oder beruflichen Kontext einzusetzen
- erweitern ihr Methodenrepertoire
- Anwendungsbereiche: Stresssymptome, Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Ängste, kreisende Gedanken, Erschöpfung, Überforderung, uvm.

Dozentin

Lisa Müller

Kursinfo

Theorie & Praxis

8 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 01. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr

📍 Grand Resort Bad Ragaz

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 405.00

👥 Nichtmitglieder CHF 525.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Decke und Kissen

Kurs findet auch in Aarau statt S. 138

21. Oktober 2027

bellicon Minitrampolin: Leichtigkeit – Dynamik – Effizienz

«Bewegung ist Leben» – das bellicon bringt Freude und Leichtigkeit ins Training. Elastische Seilringe und die Schwungmatte schaffen ein einzigartiges Bewegungserlebnis. Das Zusammenspiel von Schwerkraft und Schwerelosigkeit aktiviert den ganzen Körper, stärkt die Tiefenmuskulatur und löst Verspannungen. Effizient, schonend und motivierend – für mehr Balance und neue Energie in der Therapie.



Kursinhalt

- Grundhaltung
- Einsatzmöglichkeiten im Therapiealltag
- Trainingsmethoden
- Wirkungsweisen auf Körper und Psyche
- Effizienz bei minimalem Aufwand
- Statischer und dynamischer Haltungsaufbau
- Zelltraining mit Experimenten
- Fussarbeit und Beinachsentraining
- Propriozeptives Training
- Gleichgewichtsschulung
- Koordinative Übungen
- Aktives lymphatisches Training
- Fasziale Arbeit
- Entspannungstechniken
- Partnerübungen
- Hardware-Vorstellung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sammeln Selbsterfahrungen während praktischer Übungen
- analysieren Fallbeispiele
- verstehen den progressiven Aufbau von Bewegung und Training
- wenden die Prinzipien von Autarkie und Autonomie an
- nutzen interaktive Trainingsmöglichkeiten gezielt

Dozentinnen

Nicole Hadel | Christina Setz

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 21. Oktober 2027

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Grand Resort Bad Ragaz

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 225.00

👥 Nichtmitglieder CHF 315.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Trainingskleidung

Kurs findet auch in Aarau statt S. 151

Corsi Ticino

**Per tutti i corsi:
le iscrizioni dovranno
pervenire almeno
4 settimane prima
dell'inizio**

16 gennaio 2027 Nutrizione e sport

L'alimentazione è un elemento chiave per sostenere l'allenamento e massimizzarne i risultati. Comprendere come i nutrienti influenzano i processi di recupero, tonificazione e sviluppo della massa muscolare permette di adottare strategie alimentari più efficaci e personalizzate.



Contenuto del corso

- Fisiologia e caratteristiche del muscolo
- Lo stress ossidativo nello sportivo
- Correlazione tra alimentazione, performance sportiva e diminuzione dello stress ossidativo

Obiettivi del corso

I partecipanti

- comprenderanno il rapporto tra alimentazione, attività sportiva e performance
- conosceranno i principali fabbisogni nutrizionali dello sportivo
- sapranno valutare l'influenza dell'alimentazione sul recupero e sul benessere fisico
- acquisiranno strumenti pratici per orientare scelte alimentari adeguate all'attività sportiva
- saranno in grado di riconoscere il ruolo di alimenti e integratori nel supporto alla prestazione
- disporranno di conoscenze utili per promuovere uno stile alimentare sano ed equilibrato nello sportivo

CORSO ONLINE

Docente

Dott.ssa Marta Carabelli

Informazione sul corso

corso online
7 ore di formazione | max. 50 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 sabato, 16 gennaio 2027

🕒 ore 9.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

📍 Ovunque vogliate, con il vostro computer o portatile

💰 soci vdms-asmm CHF 200.00

💰 non soci CHF 290.00

Il corso si svolge online in modalità sincrona tramite piattaforma Zoom, consentendo docente e partecipanti di interagire in tempo reale all'interno di una classe virtuale.

06 marzo 2027

Il trattamento miofasciale della spalla dolorosa

La spalla dolorosa è una delle problematiche muscolo-scheletriche più frequenti nella pratica clinica. La complessità anatomica e funzionale di questa regione richiede una valutazione accurata e competenze specifiche per individuare le possibili cause del dolore. Il corso fornisce strumenti pratici e tecniche miofasciali efficaci per il trattamento delle principali disfunzioni della spalla.



Contenuto del corso

- Anatomia e valutazione funzionale della spalla
- Interpretazione funzionale dei test ortopedici
- Trigger Point che irradiano dolore alla spalla
- Trattamento miofasciale
- Mobilizzazione muscolare ed articolare

Obiettivi del corso

I partecipanti

- comprenderanno le principali cause e disfunzioni correlate alla spalla dolorosa
- sapranno effettuare una valutazione funzionale mirata
- riconosceranno le principali restrizioni miofasciali coinvolte nella sintomatologia dolorosa
- applicheranno tecniche miofasciali specifiche per il trattamento della spalla
- integreranno le competenze acquisite nella propria pratica professionale per migliorare l'efficacia del trattamento

Docente

Mauro Molteni

Informazione sul corso

teorico e pratico
7 ore di formazione | max. 24 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 sabato, 06 marzo 2027

🕒 ore 9.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

📍 presso CSTM – Centro Studi di Terapie Multidisciplinari, Via Carvina 2
6807 Taverne TI

💰 soci vdms-asmm CHF 200.00

💰 non soci CHF 290.00

👜 Portare: Pantaloni e maglietta bianchi,
1 lenzuolo singolo + 1 asciugamano
da bagno grande, di colore bianco
o chiaro, Materiale per appunti personali

12 giugno 2027

La comunicazione efficace tra operatore sanitario e paziente

Ogni incontro con un paziente passa prima di tutto attraverso la comunicazione. Saper ascoltare, comprendere e trasmettere informazioni in modo chiaro ed efficace permette di costruire relazioni di fiducia, migliorare l'aderenza ai trattamenti e favorire risultati terapeutici migliori. La comunicazione non accompagna la cura: ne è parte integrante.



Contenuto del corso

- Gli assiomi della comunicazione e la loro applicazione all'interno di un colloquio clinico
- Forme di comunicazione: verbale, para-verbale e non verbale
- Presupposti dell'empatia
- Ostacoli alla comunicazione
- Principali errori nella comunicazione con il paziente/cliente
- Utilizzo della comunicazione strategica come veicolo di cambiamento: gestire le resistenze del paziente per creare la compliance; incidere sul suo stile di vita per cambiare le abitudini disfunzionali
- Modalità di gestione delle emozioni del paziente/cliente
- Relazione con pazienti difficili

Obiettivi del corso

I partecipanti

- comprenderanno le principali dinamiche e variabili del processo comunicativo
- utilizzeranno tecniche e stili di comunicazione efficaci nei diversi contesti professionali
- sapranno applicare l'ascolto attivo per comprendere bisogni, aspettative ed esigenze del paziente
- gestiranno con maggiore efficacia comunicazioni delicate, situazioni critiche e momenti conflittuali
- costruiranno relazioni professionali basate su fiducia, empatia, chiarezza e collaborazione

Docente

Dott.ssa Olga Igochina

Informazione sul corso

teorico e pratico
7 ore di formazione | max. 30 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 sabato, 12 giugno 2027

🕒 ore 9.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

📍 presso CSTM – Centro Studi di Terapie Multidisciplinari, Via Carvina 2
6807 Taverne TI

💰 soci vdms-asmm CHF 200.00

💰 non soci CHF 290.00

👜 Portare: Materiale per appunti personali

Cours Romandie

**Inscription
pour tous les cours
4 semaines avant
le début du cours**

11 février 2027

Actualisation des connaissances en lymphologie clinique

Révision des bases de la lymphologie clinique afin d'approfondir les mécanismes physiopathologiques et renforcer l'éducation thérapeutique des patient-e-s. À travers une étude de cas, ce cours illustre la phase de maintien d'un lymphœdème, l'adhérence thérapeutique et l'adaptation du drainage lymphatique manuel en cas de complications.



Contenu de cours

- Révision interactive des bases de la lymphologie clinique et échanges
- Facteurs influençant la lymphangiomotricité et activation des systèmes lymphatiques superficiel et profond
- Distinction entre voies physiologiques, de suppléance et de dérivation lymphatique
- Charge lymphatique, réparation tissulaire et néolymphangiogenèse après chirurgie
- Étude de cas illustrant les objectifs thérapeutiques en phase de maintien

Objectifs de formation

- À l'issue du cours, les participant-e-s sauront différencier la lymphangiologie et les fonctions du système lymphatique
- Distinguer les systèmes superficiel et profond
- Identifier les facteurs influençant la lymphangiomotricité et expliquer le rôle des ganglions lymphatiques
- Ils-elles connaîtront les voies de dérivation lymphatique, les mesures thérapeutiques et d'auto-prise en charge du lymphœdème secondaire, et seront capables de structurer un traitement de drainage lymphatique manuel dans une perspective de stabilité à long terme

COURS ONLINE

Formateur

Philippe Merz

Informations

cours online
3 heures de formation | max. 50 participant.es

Prérequis

Masseur médical BF, Thérapeutes avec des connaissances médicales

📅 jeudi, 11 février 2027

🕒 19h00 – 22h00

📍 Où vous souhaitez avec votre ordinateur ou la tablette

💰 membre vdms-asmm CHF 90.00

💰 non-membre CHF 150.00

Le cours en ligne est dispensé via le programme Zoom. Vous recevrez le lien d'accès par e-mail avant le début du cours.

20–21 mars 2027

Visage, bouche, dents, traitement et préparation aux interventions

L'intérêt de ce cours et que vous allez avoir un rappel d'anatomie des structures du visage, du système lymphatique, circulatoire et musculaire qu'il contient et que vous allez pouvoir pratiquer à nouveau le drainage lymphatique et/ou le massage classique sur cette partie du corps.



Contenu de cours

- Une partie anatomique donnée par une médecin dentiste ainsi que les principes d'intervention chirurgicales
- Une partie révision théoriques des mouvements de drainage lymphatique et massage classique
- Une partie pratique
- Place aux questions

Objectifs de formation

Avoir de meilleures connaissances afin de soulager les patients des tensions de plus en plus présentes au niveau du visage et ainsi d'améliorer leur quotidien mais également de pouvoir les préparer à diverses interventions dentaires

Formatrice

Mirjame Steiner

Informations

cours pratique et théorique
14 heures de formation | max. 20 participant.es

Prérequis

Masseur médical BF, Thérapeutes avec des connaissances médicales

- 📅 Samedi – dimanche, 20 – 21 mars 2027
- 🕒 09h00 – 12h00 et 13h30 – 18h00
- 📍 Rue Saint-Pierre 12, 1700 Fribourg
Cabinet dentaire de la Doctoresse Viviane Hurni
- 💰 membre vdms-asmm CHF 380.00
- 💰 non-membre CHF 560.00
- 👜 prendre avec soi: de quoi écrire, vêtements confortables

Unsere Dozierenden



Sandro S. Aeschbach
Dorn- & MST-Therapeut,
PSYCH-K® Begleiter,
Dipl. Ausbilder FA



Daniel Agustoni
Komplementärtherapeut



Karin Albrecht
Autorin, intern. Referentin



Valery Alves
dipl. Ernährungs-
beraterin SPA



Nicole Arpagaus
Physiotherapeutin FH, APM-
Therapeutin, Integral Coach,
dipl. NPO-Managerin



Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg.
Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF



Dorothee Bartz
Physiotherapeutin,
HP für Physiotherapie,
Osteopath F.O.



Christine Baumann
Heilpraktikerin



Stephanie Beccarelli
Personal Trainer, Health Coach,
Hormoncoach



Gilles Bigler
Med. Masseur EFA,
ehem. Finanzplaner und Pensio-
nierungsexperte



Claudia Blasimann
Med. Masseurin eidg. FA,
Senior Personal Trainerin SPTF



Sybille Jeanne Buntschu
dipl. Aromatherapeutin, Access
Bars Practitioner, Entspan-
nungscoach (Aquarelax)



Ursina Candrja
eidg. dipl. Apothekerin



Dott.ssa Marta Carabelli
Dottoranda in Scienza
dell'Alimentazione e Nutrizione
umana



Claudia Coulin
Komplementärtherapeutin
mit eidg. Diplom, APM-Therapie
(nach Radloff)



Oliver Gültig
Med. Masseur eidg. FA,
Bachelor in Psychologie



Reto Haag
Med. Masseur eidg. FA,
Erwachsenenbildner MAS
A&PE, Human. Psychologie



Nicole Hadel
Dipl. Sportreha- und
Gesundheitstrainerin



Marija Delibašić
dipl. Lymphdrainage
Therapeutin



Adriano Di Giacomo
Hochschuldozent für Biomechanik
und Anatomie,
Physiotherapeut FH



Anna Sophia Dorka
Ernährungswissenschaftlerin,
-beraterin, Fitnesscoach



Christa Hegele-Mack
Physiotherapeutin,
Mitglied der O.B.E.A.T.



Dott.ssa Olga Igochina
Dottore in Psicologia,
Psicoterapeuta, Consulente
in Salute Olistica



Ute Isenberg-Rückold
Physiotherapeutin,
sektorale Heilpraktikerin,
Krankenschwester

*«Weiterbildungen mit dem vdms-asmm sind für mich
immer wieder ein Vergnügen als Referent:
professionelle persönliche Betreuung, schöne Infra-
struktur, sehr motivierte Teilnehmende; hier gilt
im Besonderen KLEIN- ABER FEIN.»*

Dr. Simon Feldhaus



Elisabeth Jäger
Trager Praktikerin,
Trager Tutor Trainee



Silke Johnson
Trauma-Sensitive Pädagogin,
HEMRY® Coach



Yves Knecht
Physiotherapeut FH



Dr. med. Vanessa Ewald
Oberärztin Schmerzmedizin



Dr. Simon Feldhaus
Facharzt für Allgemeinmedizin
(D), Chefarzt Paramed Baar,
Präsident SSAAMP



Paola Gianelli
Dipl. Heilpraktikerin, NHP,
Lymphtherapeutin



Anita Kraut
Heilpraktikerin



Daniel Krenn
Dipl. Mentaltrainer und Coach



Kathrin Lehner
Geschäftsleiterin Sanasearch



Grazia Marchese
Senior Authorized Jin Shin Do®
Teacher, Mindset Expertin,
Autorin



Dr. Anika Meckesheimer
Sozialpsychologin
(UAM-Mexiko), Yogalehrerin,
Traumatherapeutin



Philippe Merz
MPTSc, CIFK



Bernhard Reichert
Masseur und MSc PT,
Fachlehrer, Dozent,
Buchautor



Jérôme Rey
dipl. Naturheil- und Hypnose-
therapeut



Christiane Ritzmann
Physiotherapeutin FH,
Heilpraktikerin, MAS in Adult
and Professional Education



Thomas Metzger
Masseur, Physiotherapeut,
DOSB Sportphysiotherapeut



Mauro Molteni
Dipl. Massofisioterapista
e specializzato in Massaggi
Terapeutici, Osteopatia
e Terapia Funzionale



Axel Montanus
Physiotherapeut, Med. Masseur,
Manualtherapeut,
Osteopath GKV



Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc Dozentin
und Spezialistin für Funktions-
störungen



Dr. med. Volker Schmiedel
Facharzt für Physikalische und
Rehabilitative Medizin



Nicole Schoch
Med. Masseurin eidg. FA,
vdms-asm Co-Präsidentin



Lisa Müller
Dipl. Mental- und
Persönlichkeitscoach,
Mentorin



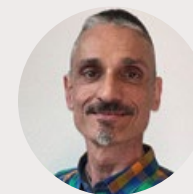
Sophie Nebeling
Beraterin, MAS Supervisorin,
Ausbilderin eidg. FA



Dr. med. Ralf Oettmeier
Chefarzt der Alpstein Clinic
Gais AG



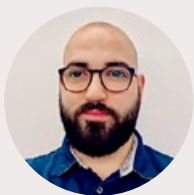
Toni Schraner
Osteopath, Physiotherapeut,
Med. Masseur



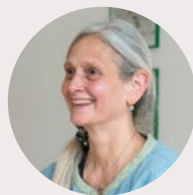
Joachim Schultz
Komplementärtherapeut eidg.
Dipl. Methode Strukturelle
Integration



Silvia Seward
Holistische Kinesiologin



Petar Pavlovic
Med. Masseur eidg. FA



Maria Perdikidis
dipl. Physiotherapeutin FH,
Gestaltungspädagogin IAC,
Feldenkrais Lehrerin SFV



Dimitri Reder
Physiotherapeut, Dipl. Sport-
lehrer, Leiter Lymphakademie
DE, Lead Instructor IAOM



Christina Setz
Dipl. Bewegungspädagogin
und Lehrbeauftragte



Ute Sonntag
Fachberatung Kompressions-
therapie BERRO AG



Samuel Staffelbach
Farb- und Klangtherapeut



Mirjame Steiner
Med. Masseurin eidg. FA,
vdms-asmm Vorstand



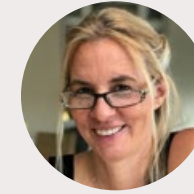
Erika Tamburini-Berger
Gesundheitspraxis,
Energetische Narbenkurse



Carmen Tschannen
Ernährungsberatung,
Darmgesundheitscoach



Roger Wipfli
dipl. Rettungssanitäter HF



Esther Zängeler
Med. Masseurin eidg. FA



Sonja Zanini
Master Practitioner in Logo-
synthese®, eidg. dipl.
psychosoziale Beraterin



Jennifer Tschopp-Gull
dipl. Physiotherapeutin HF,
Beckenbodenrehabilitation



Zoltan Urbanyi
M.A. HealthCare Management,
Physiotherapeut, Manualthera-
peut, Schulleitung



Peter Volk
Physiotherapeut, Fachlehrer
für Lymphdrainage und Ödem-
therapie, Bobaththerapeut

*«In einer idealen Lehr- und Lernumgebung schätze ich besonders den Kontakt mit engagierten Berufs-
personen... Gemeinsam teilen wir unsere Erfahrungen
und Erkenntnisse um den Herausforderungen des
therapeutischen Alltags gerechter zu werden.»*

Brigitta Zumbühl



Daniela Vollenweider
dipl. Bewegungspädagogin,
Personal Trainerin,
Autorin



Martina von Moos
Med. Masseurin EFA,
Aromafachberaterin



Matthias von Rohr
dipl. Physiotherapeut FH,
Trager Praktiker



Renate Zbinden
Med. Masseurin



Felix Zobrist
Bewegungstrainer, dipl. Aus-
bilder IAP, dipl. Dorntherapeut,
Meditationsleiter YACEP



Andrea Zulauf
Naturheilpraktikerin, Dipl.
Betriebl. Mentorin mit eidg. FA,
Zert. Ausbilderin PSYCH-K®



Beat Wegmüller
Med. Masseur, Sporttherapeut
und Sportphysio



Sarah Weise
Traumatherapie Somatic
Experiencing ©



Ursula Wihler
TCM und Ayurveda
Medizinerin



Brigitta Zumbühl
Med. Masseurin eidg. FA,
Fachlehrerin MLD KPE

Verband

No Limits! Mit Schwung zu neuen Perspektiven

Manchmal genügt ein einziger Schwung, um die Perspektive zu verändern.

«No Limits!» steht für die Offenheit, Neues zu entdecken, sich weiterzuentwickeln und den eigenen Horizont zu erweitern. Gerade in unserem Beruf bedeutet Weiterbildung, in Bewegung zu bleiben, neue Impulse zu erhalten und die eigenen Kompetenzen kontinuierlich auszubauen. Genau deshalb passt die Zusammenarbeit mit unserem Partner bellicon perfekt zu diesem Gedanken.

Das bellicon steht für Bewegung, Dynamik und Leichtigkeit. Es erinnert uns daran, dass Entwicklung dort beginnt, wo wir bereit sind, neue Wege zu gehen und Chancen zu nutzen.

Passend dazu dürfen wir gemeinsam mit bellicon eine besondere Aktion anbieten:

Die ersten 50 Anmeldungen für eine Weiterbildung aus unserem Programm 2027 erhalten ein Paar bellicon Socken als Geschenk. Eine kleine Aufmerksamkeit für alle, die ihre Zukunft aktiv gestalten.

50 Jahre Verbandsgeschichte haben uns eines gezeigt: Weiterentwicklung braucht Offenheit, Begeisterung und immer wieder frischen Schwung.

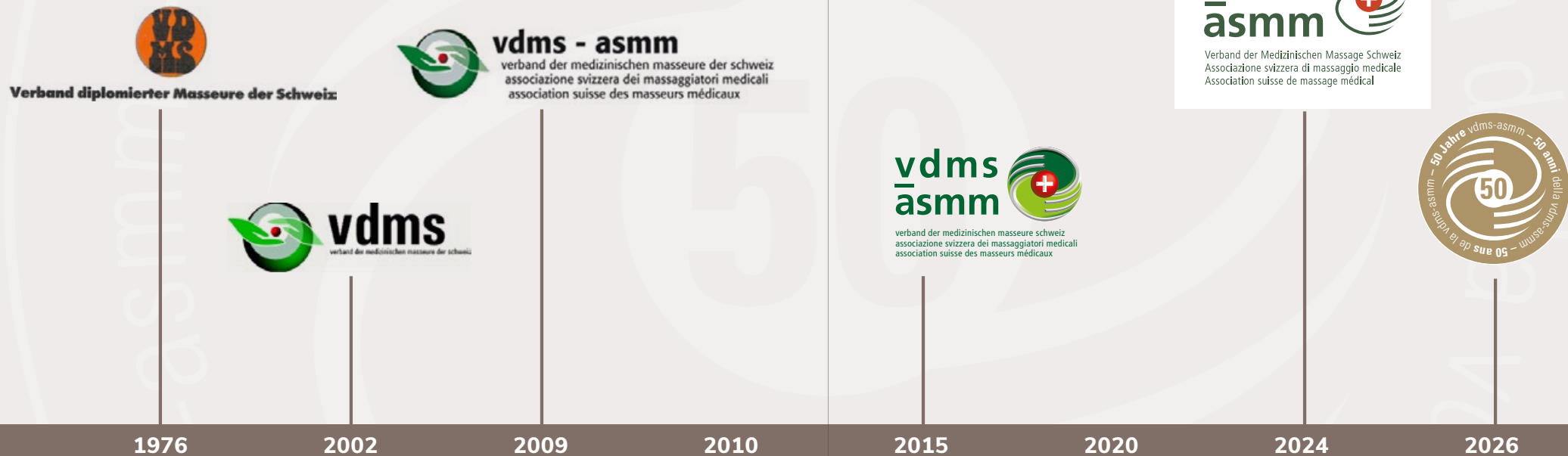
No Limits! – Melden Sie sich an und gestalten Sie Ihre Zukunft aktiv mit.

Sabrina Hofmann, Geschäftsführerin

bellicon

50 Jahre vdms-asm (1976–2026)

Eine Zeitreise von den 1970er-Jahren bis heute,
mit der Integration von SFML und SVMM.



* Die Marke ist beim Eidgenössischen Institut für Geistiges Eigentum (IGE) eingetragen. Der vdms-asm ist Markeninhaber.

Nicht verpassen

Generalversammlung Samstag, 22. Mai 2027

**Der vdms-asmm lädt Sie herzlich zur
51. Generalversammlung
am Samstag, 22. Mai 2027 ein.**

Reservieren Sie sich dieses Datum bereits heute.
Die offizielle Einladung mit dem vollständigen
Programm und allen weiteren Informationen erhalten
Sie rechtzeitig zugestellt.

Wir freuen uns schon jetzt auf das
persönliche Wiedersehen, den gemeinsamen
Austausch und eine inspirierende
Generalversammlung.

Reflexe

Fachzeitschrift für physikalische Therapie

Seit über 20 Jahren bietet der vdms-asmm sein eigenes Verbandsmagazin «Reflexe – Fachzeitschrift für physikalische Therapie» an. Eine Zeitschrift für Therapierende, ÄrztInnen oder interessierte LeserInnen, die Fachartikel im Bereich der Gesundheitsbranche schätzen.

Sie wollen

- in Wissensfragen auf dem Laufenden sein und Fachbeiträge von ausgewiesenen Autoren lesen
- fachliche Fragen beantwortet bekommen und wissen, was berufspolitisch läuft
- Berichte aus der Praxis und fokussierte Therapiebeiträge lesen
- wichtige Anbieter für Praxisbedarf kennen und über therapeutische Produkte informiert sein
- sich selbst einmal in Szene setzen

Was bietet Ihnen die Reflexe

- sie hat auf Ihre Fragen die Antworten
- erscheint dreimal jährlich
- bietet Ihnen als InserentIn eine hervorragende Marketing-Plattform und ein interessantes Zielpublikum
- das Jahresabonnement kostet CHF 70.00 (Verbandsmitglieder erhalten die Zeitschrift inklusive)
- bietet Ihnen mehr, als Sie erwarten

Sie sind neugierig und möchten sich selbst einen Eindruck über unsere «Reflexe» verschaffen? Dann bestellen Sie eine kostenlose Probenummer bei uns oder schliessen gleich das Jahresabonnement ab.



Inserieren im Reflexe

Sie möchten Ihre Produkte einem interessanten Publikum vorstellen oder Ihre Firma detaillierter präsentieren z. B. mit einem Inserat oder Publireportage?

Gerne geben wir Ihnen persönlich Auskunft über unsere Konditionen oder erfahren Sie mehr unter:
www.vdms.ch > Dienstleistungen
 > Leistungen vdms-asmm > Reflexe

Netzwerk

Eine Win-Win-Situation
für alle Parteien

Die Verbandsmitglieder aus den Kategorien Kollektivmitglied und Arbeitgeber stärken gemeinsam mit dem vdms-asmm den Beruf der medizinischen Massage. Nutzen auch Sie Ihre Chance und werden Teil von einem partnerschaftlichen Netzwerk.

Weitere Informationen unter:

www.vdms.ch > Mitglieder > Netzwerk



Raumvermietung

Schulungsräume an bester Lage

An bester Lage, zentral gelegen in Aarau, dennoch im Grünen bieten wir unsere professionell eingerichteten Schulungsräume auch zur Vermietung an.

Unsere Räume eignen sich hervorragend für alle Arten von Schulungen und Weiterbildungen, dienen aber auch perfekt als Konferenzraum, für Business-Anlässe, Team-Meetings oder andere Events. Für jeden Anlass bieten unsere Räume die optimale Grösse. Je nach Bestuhlungswahl können wir Platz für bis zu 60 Personen anbieten.

Gerne organisieren wir für Sie auch ein Catering, Snacks oder reservieren Ihnen für die Mittagspause ein Restaurant in der Nähe. Profitieren Sie von unserem exzellenten Preis-/Leistungsverhältnis und kontaktieren Sie uns noch heute, damit wir Ihre Wunschdaten hinterlegen können.

Weitere Informationen zur Raumvermietung finden Sie unter:

www.vdms.ch > Dienstleistungen
> Leistungen vdms-asmm



**vdms
asmm**



T +41 62 823 02 70
info@vdms-asmm.ch
www.vdms.ch

Mitglied werden

«Ich bin begeistert» – dieses Feedback hören wir immer wieder von unseren Mitgliedern, wenn es um die Aktivitäten des vdms-asmm und die Stärkung des Berufsstandes der medizinischen Massage geht.

Mit über 1'500 Mitgliedern ist der vdms-asmm die grösste Schweizer Organisation für Medizinische Masseurinnen und Masseur mit eidgenössischem Fachausweis. Unsere Motivation: Wir setzen uns für eine professionelle Mitgliederbetreuung ein, fördern die Anerkennung unseres Berufsbildes bei Patientinnen und Patienten und kämpfen für faire Rahmenbedingungen gegenüber Versicherungen, Behörden und weiteren Gremien.

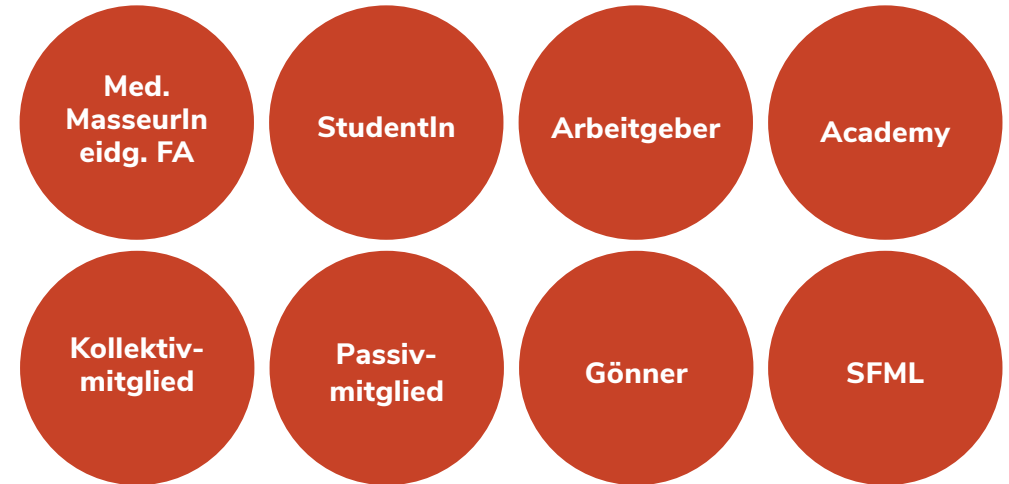
Als starke Gemeinschaft vertreten wir die Interessen unseres Berufsstandes und hören genau hin – sowohl bei selbständig Erwerbenden als auch bei Angestellten und Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern. So bleiben wir nah an den realen Herausforderungen im Berufsalltag.

«Unsere Mitglieder wissen warum. Überzeugen auch Sie sich – werden Sie Teil unseres Netzwerks. Denn nur gemeinsam sind wir stark! »

Fordern Sie noch heute kostenlos und unverbindlich unser Kennenlerndossier an und erfahren Sie mehr über unsere Angebote und Leistungen.



Mitgliederkategorien



«Der vdms-asmm vertritt schweizweit die Interessen der Medizinischen MasseurInnen EFA. Im Zentrum stehen die Anliegen unserer rund 1'500 Mitglieder -Arbeitgeber, Arbeitnehmer, Lernende- mit dem Ziel die Wertschätzung für den Beruf zu stärken.»

Marcel Kälin,
Co-Präsident vdms-asmm

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Weiterbildungen vdms-asm

Zulassung

Die Teilnahme an einer vdms-asm Weiterbildung ist unabhängig von einer Verbandsmitgliedschaft möglich. Die Zulassungsbedingungen sind den einzelnen Kursausreibungen zu entnehmen. Sofern keine Angaben gemacht werden, steht der Kurs allen interessierten Fachkreisen offen.

Sollten Sie sich für eine Verbandsmitgliedschaft entscheiden, passen wir die Kurspreise ab Beginn Ihrer Mitgliedschaft vom Nichtmitgliederpreis zum Mitgliederpreis nach Erhalt des Beitrittsgesuches an.

Anmeldung

Melden Sie sich mit unserem Anmeldetalon auf dem Postweg, per E-Mail oder am besten direkt über unsere Website zu Ihrer Wunsch-Weiterbildung an. Wir berücksichtigen bestimmte Umstände wie spezielle Anforderungen bei Seh-, Hör- oder Geh-Einschränkungen. Informieren Sie uns gerne bei Ihrer Anmeldung, damit wir auf Ihre Bedürfnisse bestmöglich eingehen können.

Aus administrativen Gründen nehmen wir lediglich schriftliche Anmeldungen entgegen und keine mündlichen oder telefonischen. Beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Sobald die Bearbeitung Ihrer Anmeldung abgeschlossen ist, erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung

zugestellt. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird Ihnen die Kursrechnung per E-Mail zugestellt.

Frühzeitige Anmeldungen lohnen sich, da einzelne Kurse jeweils schnell ausgebucht sind. Bei ausgebuchten Kursen führen wir eine Warteliste und nehmen Sie dort gerne auf. Sollte ein Platz frei werden, informieren wir Sie entsprechend. Die Kurse haben limitierte Plätze und der vdms-asm berücksichtigt die Anmeldungen nach Eingangsdatum.

Kursabsagen seitens vdms-asm

Wir behalten uns das Recht vor, gewisse Kurse, zu denen uns nur wenige Anmeldungen erreicht haben, abzusagen. In solch einem Fall erhalten Sie spätestens 14 Tage vor geplanten Kursbeginn eine schriftliche Mitteilung (E-Mail oder Post) durch den vdms-asm. Bereits eingezahlte Kursgelder werden vollumfänglich in Form einer Gutschrift zurückerstattet. Diese Gutschrift können Sie bei Ihrer nächsten Kursanmeldung und/oder für andere Aktivitäten im vdms-asm einlösen. Rücküberweisungen werden nicht vorgenommen. Als Kursveranstalter haftet der vdms-asm nicht für eventuell anfallende Kosten der Teilnehmenden. Dieses Vorgehen gilt auch bei kurzfristigen Absagen (bspw. bei Krankheit, Unfall, etc. unserer DozentInnen).

Kursabmeldung seitens Teilnehmenden

Bei Abmeldungen werden generell CHF 100.– Annullationsgebühr fällig. Erreicht uns Ihre Abmeldung innert 4 Wochen vor Kursbeginn, berechnen wir eine Gebühr von 50% der Kurskosten. Bei Abmeldungen 1 Woche vor Kursbeginn, bleibt die ganze Kursgebühr geschuldet. Bei Online-Kursen beträgt die Annullationsgebühr generell CHF 45.–.

Aus Kulanz bieten wir Ihnen bei Kursabmeldungen «Bis 4 Wochen vor Kursbeginn» eine kostenfreie Umbuchung auf einen Kurs Ihrer Wahl im gleichen Kalenderjahr an.

Muss ein Kurs aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden, wird Ihnen das Kursgeld nur unter Vorlage eines gültigen Arztzeugnisses in Form einer Gutschrift zurückerstattet.

Zahlungsmodus

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn und innert der angegebenen Frist via Bank/Postauftrag oder Bar am Kurstag im Sekretariat zu begleichen. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnahmebestätigungen erst nach Zahlungseingang auszuhändigen. Der Rechnungsversand erfolgt elektronisch (unverschlüsselt) per E-Mail.

Teilnahmebestätigungen

Am Ende Ihrer Weiterbildung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung über den besuchten Kurs und Themeninhalt ausgehändigt. Bitte beachten Sie, dass wir nur effektiv besuchte Kursstunden bestätigen können.

Registrierungsstellen / Anerkennung

Unsere Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen des EMR und der ASCA. Ob ein Kurs als Weiterbildung für Ihre registrierte Methode und Fortbildungskontrolle anerkannt wird, bestimmt jedoch ausschliesslich die Registrierungsstelle. Bei Ablehnungen übernimmt der vdms-asm keine Gewähr.

Anwendung der Methoden

Das in den Kursen vermittelte Wissen erteilt nicht automatisch das Recht, dieses in der Praxis anzuwenden. Für die Erteilung der notwendigen Bewilligungen sind die kantonalen Gesundheitsdirektionen zuständig. Dies betrifft vor allem Methoden mit einer sogenannten Hautverletzung.

Die Kursteilnehmenden sind selbst für die notwendigen Abklärungen verantwortlich. Der vdms-asm lehnt jede Haftung ab.

Parkplätze

Genügend Parkmöglichkeiten stehen auf öffentlichen Parkplätzen gegenüber und umliegend der vdms-asm Institution zur Verfügung. Das Kern-Areal auf dem sich unsere Räumlichkeiten befinden, bietet keine Parkmöglichkeit für Dritte an. Danke für Ihr Verständnis.

Kursbeginn

Wir empfehlen Ihnen 15 Minuten vor Kursbeginn bei uns einzutreffen, damit rechtzeitig mit dem Unterricht begonnen werden kann.

Versicherung

Die korrekte Versicherung ist Sache der einzelnen Kursteilnehmenden.

Änderungen

Druckfehler und Kursänderungen bleiben vorbehalten.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Aarau. Es gilt Schweizer Recht.

Gültigkeit

Diese Bedingungen gelten bis auf Widerruf.

Conditions générales

Formations continues vdms-asmm

Autorisation

La participation à une formation continue du vdms-asmm est possible indépendamment de l'adhésion à l'association. Les conditions d'admission sont indiquées dans les annonces des différents cours. Sauf indication contraire, le cours est ouvert à tous les professionnels intéressés.

Si vous décidez de devenir membre de l'association, nous adapterons les prix des cours dès le début de votre adhésion, en passant du prix de non-membre au prix de membre après réception de votre demande d'adhésion.

Inscription

Inscrivez-vous à la formation continue de votre choix à l'aide de notre talon d'inscription, par courrier, par e-mail ou directement sur notre site internet. Nous tenons compte de certaines circonstances, telles que les besoins spécifiques des personnes ayant des problèmes de vue, d'audition ou de mobilité. N'hésitez pas à nous en informer lors de votre inscription afin que nous puissions répondre au mieux à vos besoins.

Pour des raisons administratives, nous n'acceptons que les inscriptions écrites et non les inscriptions orales ou téléphoniques. Notez que votre inscription est obligatoire. Dès que le traitement de votre inscription sera terminé, nous vous enverrons une confirmation d'inscription.

Après le délai d'inscription, nous vous enverrons la facture par e-mail.

Il vaut la peine de s'inscrire tôt, car certains cours sont rapidement complets. Si le cours est complet, nous tenons une liste d'attente et vous y inscrivons volontiers. Si une place se libère, nous vous en informons en conséquence. Les cours ont un nombre limité de place, le vdms-asmm prend en compte les participants selon leur date d'arrivée.

Annulation de cours de la part du vdms-asmm

Nous nous réservons le droit d'annuler certains cours pour lesquels nous n'avons reçu que peu d'inscriptions. Dans ce cas, vous recevrez une communication écrite (e-mail ou courrier) de la part du vdms-asmm au plus tard 14 jours avant le début prévu du cours. Les frais de cours déjà versés sont intégralement remboursés sous forme d'un avoir ou d'un bon. Vous pouvez utiliser cet avoir/bon lors de votre prochaine inscription à un cours et/ou pour une autre activité auprès du vdms-asmm. Les transferts de fonds ne sont pas effectués. En tant qu'organisateur de cours, le vdms-asmm n'est pas responsable des frais éventuels des participants. Cette procédure s'applique également en cas d'annulation de dernière minute (p. ex. en cas de maladie, d'accident, etc. de nos enseignants).

Annulation du cours par le-la participant-e

En cas de désistement, des frais d'annulation de 100 CHF sont généralement dus. Si votre annulation nous parvient dans les 4 semaines avant le début du cours, nous facturons 50% des frais de cours. En cas d'annulation une semaine avant le début du cours, la totalité des frais de cours reste due. Pour les cours en ligne, les frais d'annulation s'élèvent généralement à 45 CHF.

A titre de geste commercial, nous vous proposons, en cas d'annulation d'un cours «jusqu'à 4 semaines avant le début du cours», un changement de réservation sans frais pour un cours de votre choix dans la même année civile.

Si un cours doit être annulé pour des raisons de santé, les frais de cours ne vous seront remboursés sous forme d'avoir/bon que sur présentation d'un certificat médical valable.

Mode de paiement

Les frais de cours doivent être payés avant le début du cours et dans les délais indiqués par virement bancaire/postal ou en espèces le jour du cours au secrétariat. Nous nous réservons le droit de ne remettre les confirmations de participation qu'après réception du paiement.

Confirmation de participation / certificat

A la fin de votre formation, vous recevrez une attestation de participation au cours suivi et au contenu thématique (certificat). Veuillez noter que nous ne pouvons confirmer que les heures de cours effectivement suivies.

Bureaux d'enregistrement / Reconnaissance

Nos formations continues répondent aux exigences du RME et de l'ASCA. Toutefois, seul le service d'enregistrement détermine si un cours est reconnu comme formation continue pour votre méthode et contrôle de formation continue enregistré. En cas de refus, le vdms-asmm n'assume aucune garantie.

Applications des méthodes

Les connaissances acquises dans le cadre des cours ne donnent pas automatiquement le droit de les appliquer dans la pratique.

Les directions cantonales de la santé sont compétentes pour l'octroi des autorisations nécessaires. Cela concerne surtout les méthodes avec ce que l'on appelle une lésion cutanée. Les participants au cours sont eux-mêmes responsables des clarifications nécessaires. Le vdms-asmm décline toute responsabilité.

Places de parking

Des places de parking publiques sont disponibles en suffisance en face et autour de l'institution vdms-asmm. Le site principal (Kern-areal) sur lequel se trouvent nos locaux n'offre pas de possibilité de parking pour des tiers. Merci de votre compréhension.

Début des cours

Nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant le début du cours afin que celui-ci puisse commencer à temps.

Assurance

L'assurance adéquate est l'affaire de chaque participant au cours.

Modifications

Sous réserve d'erreurs d'impression et de modification de cours

Lieu de juridiction

Le lieu de juridiction est Aarau. Le droit suisse est applicable.

Validité

Ces conditions sont valables jusqu'à nouvel ordre.

Condizioni Generali

di partecipazione Formazione continua vdms-asm

Ammissione

La partecipazione a una formazione continua organizzata da vdms-asm è possibile anche senza essere membri dell'associazione. I requisiti di ammissione sono specificati nei singoli bandi di corso. In assenza di indicazioni particolari, il corso è aperto a tutti i professionisti interessati del settore.

Se decidete di diventare membri dell'associazione, il prezzo del corso verrà adeguato: a partire dalla data di inizio della vostra adesione, la tariffa per non membri sarà convertita in quella riservata ai membri, non appena riceveremo la vostra richiesta di adesione.

Iscrizione

Iscrivetevi al corso di vostra scelta utilizzando il nostro modulo di iscrizione, inviandolo per posta, via e-mail oppure – preferibilmente – direttamente tramite il nostro sito web. In caso di esigenze particolari, come limitazioni visive, uditive o motorie, saremo lieti di prenderle in considerazione. Vi invitiamo a segnalarcele al momento dell'iscrizione, così da poterci organizzare al meglio per rispondere alle vostre necessità.

Per motivi amministrativi, accettiamo esclusivamente iscrizioni in forma scritta; non sono ammesse iscrizioni verbali o telefoniche. L'iscrizione è da considerarsi vincolante. Una volta completata l'elaborazione della vostra richiesta, riceverete una conferma di

iscrizione. Al termine del periodo previsto per le iscrizioni, vi sarà inviata la fattura del corso tramite e-mail.

È consigliabile iscriversi con anticipo, poiché alcuni corsi si esauriscono rapidamente. In caso di esaurimento dei posti, viene creata una lista d'attesa e saremo lieti di inserirvi. Se dovesse liberarsi un posto, vi informeremo tempestivamente. I corsi hanno un numero limitato di partecipanti e le iscrizioni vengono considerate in base alla data di ricezione.

Annullamento dei corsi da parte di vdms-asm

Ci riserviamo il diritto di annullare determinati corsi qualora pervenisse un numero insufficiente di iscrizioni. In tal caso, riceverete una comunicazione scritta da parte di vdms-asm al più tardi 14 giorni prima dell'inizio previsto del corso, tramite e-mail o posta. Le quote già versate saranno interamente rimborsate sotto forma di nota di credito, che potrà essere utilizzata per una futura iscrizione a un corso o per altre attività organizzate da vdms-asm. Non sono previsti rimborsi tramite bonifico bancario. In qualità di ente organizzatore, vdms-asm non si assume alcuna responsabilità per eventuali costi sostenuti dai partecipanti. Questa procedura si applica anche in caso di annullamenti a breve termine, ad esempio per malattia, infortunio o altri imprevisti che coinvolgano i nostri docenti.

Annullamento dell'iscrizione da parte dei partecipanti

In caso di disdetta dell'iscrizione, è prevista una tassa di annullamento standard di CHF 100.–. Se la disdetta ci perviene entro 4 settimane prima dell'inizio del corso, verrà addebitato il 50% del costo del corso. Per disdette comunicate a una settimana dall'inizio del corso, l'intera quota del corso sarà dovuta per intero. Per i corsi online,

la tassa di annullamento è fissata a CHF 45.–, indipendentemente dal momento della disdetta.

A titolo di cortesia, offriamo la possibilità di riprenotare gratuitamente un altro corso a vostra scelta, entro lo stesso anno solare, nel caso in cui l'annullamento dell'iscrizione avvenga fino a 4 settimane prima dell'inizio del corso.

Se un corso deve essere annullato per motivi di salute, la quota versata sarà rimborsata esclusivamente sotto forma di nota di credito, previa presentazione di un certificato medico valido.

Modalità di pagamento

La quota del corso deve essere versata prima dell'inizio e entro il termine indicato, tramite bonifico bancario/postale oppure in contanti il giorno del corso presso la segreteria. Ci riserviamo il diritto di rilasciare l'attestato di partecipazione solo dopo aver ricevuto il pagamento. La fattura viene inviata elettronicamente via e-mail, in formato non criptato.

Attestati di partecipazione

Al termine della formazione, vi sarà consegnato un attestato di partecipazione con l'indicazione del corso frequentato e dei contenuti trattati. Si prega di notare che potranno essere certificate solo le ore di corso effettivamente frequentate.

Enti di registrazione / Riconoscimento

Le formazioni continue sono conformi ai requisiti dell'EMR e dell'ASCA. Tuttavia, la decisione in merito al riconoscimento di un corso come formazione continua valida per il metodo registrato e per il controllo della formazione continua spetta esclusivamente all'ente di registrazione.

In caso di mancato riconoscimento, vdms-asm non si assume alcuna responsabilità.

Applicazione dei metodi

La conoscenza trasmessa nei corsi non conferisce automaticamente il diritto di applicarla nella pratica. Per il rilascio delle necessarie autorizzazioni sono competenti le direzioni sanitarie cantonali. Ciò riguarda in particolare i metodi che comportano una cosiddetta lesione cutanea. I partecipanti ai corsi sono personalmente responsabili di effettuare le verifiche necessarie. Il vdms-asm declina ogni responsabilità.

Parcheggi

Nei parcheggi pubblici situati di fronte e nei dintorni della sede vdms-asm ci sono sufficienti posti auto disponibili. L'area principale dove si trovano i nostri locali non dispone di parcheggi per visitatori esterni. Grazie per la vostra comprensione.

Inizio del corso

Vi consigliamo di arrivare da noi 15 minuti prima dell'inizio del corso, in modo da poter iniziare puntualmente con la lezione.

Assicurazione

È responsabilità di ciascun partecipante al corso provvedere a una copertura assicurativa adeguata.

Modifiche

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche ai corsi e non ci assumiamo responsabilità per eventuali errori di stampa.

Foro competente

Il foro competente è quello di Aarau. Si applica il diritto svizzero.

Validità

Le presenti condizioni sono valide fino a revoca.

Gemeinsam stark

Vorstand



Nicole Schoch
Co-Präsidentin
Med. Masseurin eidg. FA



Marcel Kälin
Co-Präsident



Mirjame Steiner
Vorstandsmitglied
Med. Masseurin eidg. FA



Christian Kaufmann
Vorstandsmitglied
Med. Masseur eidg. FA

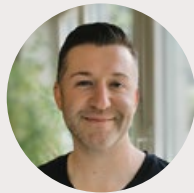
Geschäftsstelle / Arbeitsgruppe



Sabrina Hofmann
Geschäftsführerin



Anita Mäder
PM-Weiterbildung



Michael Hofmann
Kursbetreuung



Sarah Spirgi
Kursbetreuung



Lilly Kälin
Aushilfe/Studentin



Verena Heimberg
Sektion Tessin



Carine Papaux
Sektion Romandie

Kontakt



Geschäftsstelle

vdms-asm
Schachenallee 29
5000 Aarau

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:
08.30 – 11.30 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr

Kontakt

T +41 62 823 02 70
info@vdms.ch
www.vdms.ch

Hotline

Sezione ticino
Verena Heimberg
T + 41 77 405 75 52
verena.heimberg@vdms.ch

Département romandie

Mirjame Steiner
T +41 78 859 64 28
mirjame.steiner@vdms.ch



Impressum

Herausgeber: vdms-asm
Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Schachenallee 29, CH-5000 Aarau
Redaktion: Sabrina Hofmann
Gestaltung: wirkungsStark, Aarau
Bilder: shutterstock.com / unsplash.com / pexels.com

Druck: Jordi AG, 3123 Belp
Auflage: Durchschnittliche Gesamtauflage
(Print und e-Paper) 8'000 Exemplare / Downloads

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit schriftlicher Bewilligung vom vdms-asm.

Situationsplan & Wegbeschreibung



Mit dem Zug, Bus, zu Fuss

Fahren Sie vom Bahnhof Aarau mit den Bus-Nummern: 1, 2, 3, 4 oder 6 bis zu den Haltestellen Holzmarkt, Hirslanden Klinik oder Schanz.

Laufen Sie die Schachenallee geradeaus weiter bis Sie an den Kiosk des alten Kern Areals gelangen und treten Sie durch das Tor 3. Halten Sie sich rechts und laufen auf die Kita zu. Biegen Sie nun links ab und nach wenigen Schritten sehen Sie schon auf der rechten Seite den Treppeneingang zum Gebäude A.

Der vdms-asm befindet sich im 4. Stockwerk.

Kommen Sie aus der Richtung vom Gasthof zum Schützen, sehen Sie das Gebäude bereits von hinten und können das Areal durch Tor 5 betreten. Ab dem Bahnhof Aarau sind es zu Fuss ca. 15 min.

Mit dem Auto

Dem Wegweiser «Schachen» folgen. Dann vis-à-vis vom Gasthof zum Schützen «Parkplatz Sporthalle» parkieren. Dieser Parkplatz ist öffentlich und gebührenpflichtig.



printed in
switzerland



Gedruckt mit
Sonnenenergie



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/53458-2608-1010



Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Associazione svizzera di massaggio medicale
Association suisse de massage médical

vdms-asmm

**Verband der Medizinischen
Massage Schweiz**

Schachenallee 29
CH-5000 Aarau

T +41 62 823 02 70
info@vdms.ch
www.vdms.ch

